

Väljaandja:  
Akti liik:  
Teksti liik:  
Redaktsiooni jõustumise kp:  
Redaktsiooni kehtivuse lõpp:  
Avaldamismärge:

Sotsiaalminister  
määrus  
tervikekst  
27.04.2020  
RT I, 24.04.2020, 9

# **Tervisekaitsenõuded kooli päevakavale ja õppekorraldusele**

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

Vastu võetud 27.03.2001 nr 36  
RTL 2001, 43, 602  
jõustumine 01.08.2001

Muudetud järgmiste aktidega

Vastuvõtmine	Avaldamine	Jõustumine
23.12.2002	RTL 2003, 3, 35	09.01.2003
17.01.2007	RTL 2007, 8, 132	29.01.2007
11.12.2009	RTL 2009, 96, 1437	01.01.2010
19.08.2010	RT I 2010, 59, 404	01.09.2010
19.11.2013	RT I, 22.11.2013, 7	25.11.2013
14.07.2015	RT I, 17.07.2015, 7	20.07.2015
21.04.2020	RT I, 24.04.2020, 8	27.10.2020

Määrus kehtestatakse [rahvatervise seaduse](#) § 8 lõike 2 punkti 3 alusel.  
[RT I, 22.11.2013, 7- jõust. 25.11.2013]

## **1. peatükk ÜLDSÄTTED**

### **§ 1. Määruse eesmärk**

Määruse eesmärk on õpilase vaimse ja füüsilise tervise säilitamine ning õppe- ja kasvatustegevusest tulenevate ebasoodsate mõjude vähendamine.

### **§ 2. Tervisekaitsenõuete rakendusala**

(1) Määrust kohaldatakse statsionaarse õppega üldhariduskoolile.  
[RT I 2010, 59, 404- jõust. 01.09.2010]

(2) Määrus sätestab tervisekaitsenõuded kooli päevakavale ja õppekorraldusele.  
[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

### **§ 3. Mõisted**

Määruses kasutatakse mõisteid järgmises tähenduses:

- 1) kooli päevakava – õppepäeva vältel koolikohustuse täitmiseks koolis õpiülesannetega seotud tegevuste ja pikapäevavähi korraldatavate tegevuste toimumisjärjestust ning nende ajalist kestust kajastav loetelu;
- 2) kooliväsimus – õpilasel esinev vaimne, füüsiline või sotsiaalne väsimus, mis on tekkinud ülemäärase vaimse tegevuse, füüsilise koormuse, sundasendi, lihaspinge või koolikeskkonna muu ebasoodsa teguri tagajärjel;
- 3) õpivalmidus – õpilase hoiakuline ja tunnetuslik valmisolek õppimiseks, mis oleneb õpilase tervise seisundist, erivajadustest ja kooliväsimusest;
- 4) kontrollitöö – õppeveerandi või kursuse õpitulemuste omandamist kontrolliv kirjalik töö.  
[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

#### § 4. Tervisekaitsenõuete tagamine

Kooli pidaja ja kooli direktor (juhataja) tagavad tervisekaitsenõuete täitmise koolis.  
[RTL 2003, 3, 35- jõust. 09.01.2003]

#### § 5. Järelevalve

[Kehtetu -RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

## 2. peatükk KOOLI PÄEVAKAVA JA ÕPPEKORRALDUS

#### § 6. Üldnõuded

(1) Kooli päevakava koostamisel tuleb arvestada õpilase vanusest ja füsioloogilistest iseärasustest tulenevat tervise seisundit, töövõimet ning õpivalmidust, õppeainete raskust ning õppeülesannete täitmiseks sobivaid õppeviise ja -meetodeid.

(2) Kooliväsimuse vältimiseks koostatakse õpikoormuse vaheldumist kajastav tunniplaan ning jaotatakse õpitegevus ühtlaselt õppeaasta õppepäevade vahel.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

(3) Õppepäeva tunniplaanis peavad humanitaarained vahelduma reaali- ja oskusainetega arvestusega, et üldjuhul on õpilase õpi- ja töövõime suurem päeva esimeses pooles ning teisipäeval ja kolmapäeval.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

#### § 7. Koolitee pikkus ja ranitsa (koolikoti) raskus

(1) Koolikohustusliku õpilase jalgsikäimise koolitee ei tohi olla pikem kui 3 km.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

(2) [Kehtetu -RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

(3) Ranitsa (koolikoti) lubatud raskus (koos sisuga) on:

1) 1.–3. klassi õpilastel kuni 3,0 kg;

2) 4.–6. klassi õpilastel kuni 3,5 kg;

3) 7.–9. klassi õpilastel kuni 4,5 kg.

#### § 8. Kooli päevakava

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

(1) Õppetunnid algavad koolis kell 8.00 või hiljem.

(2) Õppetund vaheldub vahetunniga, mille kestus peab vastama põhikooli- ja gümnaasiumi seaduse § 24 lõikes 5 sätestatule.

[RT I 2010, 59, 404- jõust. 01.09.2010]

(3) [Kehtetu -RT I 2010, 59, 404- jõust. 01.09.2010]

(4) Kui koolis ei jätku ühes vahetuses piisaval arvul õpilaskohti, võib kooli õppetegevust korraldada kahes vahetuses. Teise vahetuse tunnid lõpevad hiljemalt kell 19.00.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

#### § 9. Temperatuuri mõju õppetegevuse korraldamisele

(1) Õppetunnid jäetakse ära õpperuumis, kus õhutemperatuur on vähem kui 19 °C ja võimalik õhutemperatuur on vähem kui 18 °C.

(2) Õppetegevuse korraldamisel arvestatakse välisõhu temperatuuri ja tuule kiiruse koosmõjust sõltuvat tuulekülma indeksit ning organismile tegelikult toimivat välisõhu temperatuuri.

(3) Õppetunnid võib ära jätta, kui sõit kooli ja tagasi ei ole korraldatud ja tegelikult toimiv välisõhu temperatuur on:

1) miinus 20 °C ja madalam 1.–6. klassis;

2) miinus 25 °C ja madalam 7.–9. klassis.

(4) Madalast välisõhu temperatuurist hoolimata kooli tulnud õpilastele korraldatakse kojusaatmise võimaluseni erinevaid tegevusi.

(5) Kehalise kasvatus tunde võib läbi viia õues:

1) 1.–6. klassi õpilastele tegelikult toimival välisõhu temperatuuril kuni miinus 10 °C;

- 2) 7.–12. klassi õpilastele tegelikult toimival välisõhu temperatuuril kuni miinus 15 °C;
- 3) mõõduka tuule korral tuulekiirusel kuni 8 m/s.

(6) Tegelikult toimivat välisõhu temperatuuri hinnatakse Riigi Ilmateenistuse veebilehel <http://www.ilmateenistus.ee> avaldatud igapäevaste ilmavaatluste andmete ja Terviseameti veebilehel avaldatud tuulekülma indeksi tabeli alusel.  
[RT I, 17.07.2015, 7- jõust. 20.07.2015]

#### **§ 10. Tunniplaani koostamine ja kontrolltööde planeerimine**

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

(1) Tunniplaan on päevakava osa ja koostatakse lähtuvalt riiklikes õppekavades sätestatud õpilase nädalakoormusest, riikliku õppekava alusel koostatud kooli õppekavast, õppeainete raskusest ning eeldatavatest õpitulemustest.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

- (2) [Kehtetu -RT I, 24.04.2020, 8- jõust. 27.10.2020]

(3) Õppepäevas võib läbi viia ühe kontrolltöö. Kontrolltöö toimumise ajast teatatakse õpilastele vähemalt viis õppepäeva enne kontrolltöö toimumist.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

- (4) Õppenädalas võib läbi viia kuni kolm kontrolltööd.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

- (5) [Kehtetu -RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

(6) Kontrolltöid ei planeerita esmaspäevale ja reedele, samuti õppepäeva esimesele ning viimasele õppetunnile, välja arvatud juhul, kui õppeaine on tunniplaanis esmaspäeval ja reedel või ainult ühel neist päevadest või esimese või viimase tunnina.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

- (7) [Kehtetu -RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

#### **§ 11. Kodused õpiülesanded**

- (1) 1. klassis koduseid õpiülesandeid ei anta.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

- (2) [Kehtetu -RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

- (3) Pühadejärgseks päevaks ja õppeveerandi esimeseks päevaks koduseid õpiülesandeid ei anta.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

#### **§ 12. Pikapäevarühma päevakava**

(1) Pikapäevarühma päevakavas kavandatakse vahetult pärast õppetundide lõppu vähemalt üks tund õpilase eale vastavat kehaliselt aktiivset tegevust, mida sisustatakse olenevalt ilmastikutingimustest, kas õues või ruumis.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

- (2) Pikapäevarühmas osalevad õpilased peavad saama koolis täiendava eine- või lõunasöögi.

(3) Pikapäevarühmas osalevate õpilaste eine- või lõunasöögi aeg kavandatakse päevakavas nii, et söögikordade vahe oleks 3 kuni 4 tundi.

[RTL 2007, 8, 132- jõust. 29.01.2007]

## **3. peatükk RAKENDUSSÄTTED**

#### **§ 13. Määruse jõustumine**

Määrus jõustub 1. augustil 2001. a.