

Väljaandja:
Akti liik:
Teksti liik:
Redaktsiooni jõustumise kp:
Redaktsiooni kehtivuse lõpp:
Avaldamismärge:

Sotsiaalminister
määrus
tervikekst
07.10.2024
Hetkel kehtiv
RT I, 04.10.2024, 9

Perearsti ja temaga koos töötavate tervishoiutöötajate tööjuhend

Vastu võetud 06.01.2010 nr 2
[RTL 2010, 3, 52](#)
jõustumine 17.01.2010

Muudetud järgmiste aktidega

Vastuvõtmine	Avaldamine	Jõustumine
31.10.2012	RT I, 06.11.2012, 1	01.01.2013
03.01.2013	RT I, 08.01.2013, 6	11.01.2013
19.01.2016	RT I, 26.01.2016, 1	01.03.2016
23.12.2020	RT I, 06.01.2021, 4	09.01.2021
23.09.2024	RT I, 04.10.2024, 1	07.10.2024, osaliselt rakendatakse tagasiulatavalt alates 1. juulist 2024. a.

Määrus kehtestatakse [tervishoiuteenuste korraldamise seaduse](#) § 7 lõike 2² ja § 8 lõike 6¹ alusel.
[[RT I, 04.10.2024, 1](#) - jõust. 07.10.2024]

§ 1. Reguleerimisala ja mõiste

(1) Määrusega kehtestatakse perearsti ja temaga koos töötavate tervishoiutöötajate poolt perearstiabi osutamise kord.
[[RT I, 04.10.2024, 1](#) - jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatavalt alates 1. juulist 2024. a.]

(2) Määruse mõistes on äge tervisehäire seisund, mille puhul perearstiabi osutamise edasi lükkamine võib põhjustada patsiendi tervise seisundi halvenemise või haiguse ägenemise.
[[RT I, 04.10.2024, 1](#) - jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatavalt alates 1. juulist 2024. a.]

§ 2. Üldnõuded

(1) Iga perearsti juures peab töötama vähemalt üks pereõde. Perearsti juures töötavate pereõdede summaarne tööaeg peab moodustama vähemalt ühe täistööaja.

(2) Perearstiabi osutatakse kõigile perearsti nimistusse kantud patsientidele. Teeninduspiirkonnas elavale või ajutiselt viibivale isikule, kes ei kuulu perearsti nimistusse, osutatakse vältimatut abi.
[[RT I, 04.10.2024, 1](#) - jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatavalt alates 1. juulist 2024. a.]

(3) Perearstiabi osutaja teeb oma pädevuse piires esmase meditsiinilise otsuse iga tervisega seotud probleemi kohta, millega patsient tema poole pöördub.
[[RT I, 04.10.2024, 1](#) - jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatavalt alates 1. juulist 2024. a.]

(4) Perearstiabi osutaja lähtub perearstiabi osutamisel ja korraldamisel patsiendi tervise seisundist, tagab patsiendile parima vajaliku ning võimaliku abi õigusaktidega ettenähtud ulatuses ja korras.
[[RT I, 04.10.2024, 1](#) - jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatavalt alates 1. juulist 2024. a.]

(5) Perearst teostab uuringuid ja raviprotseduure vastavalt «Ravikindlustuse seaduse» § 32 alusel kehtestatud korras.

§ 3. Perearsti töövaldkonnad ja tegevused

(1) Perearst osutab käesoleva määruse § 2 lõikes 2 nimetatud isikutele perearstiabi oma pädevuse piires. Sõltuvalt patsiendi vajadusest korraldab perearst arstiabi osutamise teiste tervishoiuteenuste osutajate kaudu, suunates patsiendid uuringutele, eriarstide konsultatsioonile või haiglasse.
[RT I, 04.10.2024, 1- jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatuvalt alates 1. juulist 2024. a.]

(1¹) Tervishoiuteenuste korraldamise seaduse § 8 lõike 4¹ punktis 2 sätestatud piirsuurusega perearsti nimistusse kantud isikutele koos perearstiga perearstiabi osutav arsti kvalifikatsiooniga tervishoiutöötaja täidab käesolevas määruses sätestatud perearsti ülesandeid perearsti juhtimisel oma pädevuse piires.
[RT I, 04.10.2024, 1- jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatuvalt alates 1. juulist 2024. a.]

(2) Perearsti töövaldkonnad on:

- 1) tervise edendamine, mis hõlmab tervise riskitegurite hindamist, individuaalset tervisekasvatust ja meditsiinilist nõustamist;
- 2) haiguste ennetamine, mis hõlmab tervise riskitegurite hindamist, immuniseerimist ja sõeluuringuid;
- 3) haiguste diagnoosimine;
- 4) haigete ravimine ja nõustamine;
- 5) patsiendi edasisele ravile suunamine;
- 6) tervishoiuteenuste osutamist tõendavate ja perearsti nimistut puudutavate dokumentide vormistamine, sealhulgas dokumenteerimine, kui patsienti on nõustatud sidevahendite teel;
- 7) tervishoiustatistika koostamine;
- 8) tervishoiualase majandustegevuse aruannete koostamine;
- 9) käesoleva lõike punktides 7 ja 8 nimetatud dokumentatsiooni esitamine maavanemale;
- 10) teiste õigusaktidega kehtestatud kohustuste täitmine.

(3) Perearsti vastuvõtt sisaldab järgmisi tegevusi:

- 1) vestlus haigega ja anamneesi kogumine;
- 2) haige läbivaatus, uuringute ja raviplaani koostamine, diagnoosimine;
- 3) nõustamine tervise säilitamise ja taastamise osas;
- 4) nõustamine töö ja elukorralduse osas;
- 5) ravimite soovitamine ja väljakirjutamine;
- 6) raviprotseduuride tegemine;
- 7) laboratoorsete uuringute tegemine;
- 8) tervishoiuteenuste osutamisega seotud dokumentide väljastamine.

(4) Perearst teeb lastele kuni 19-aastaseks saamiseni ennetavaid tervisekontrole vastavalt lapse tervise jälgimise juhendile. Lastele ennetava tervisekontrolli läbiviimiseks teeb perearst vajadusel koostööd kohaliku omavalitsuse lastekaitse- või sotsiaaltöötajaga.
[RT I, 06.01.2021, 4- jõust. 09.01.2021]

(5) Perearst teeb käesoleva määruse § 2 lõikes 2 nimetatud isikutele vajadusel koduviisiite.

(6) Perearsti tegevuskoha lahtioleku ajal väljaspool vastuvõtuaega nõustab perearst käesoleva määruse § 2 lõikes 2 nimetatud isikuid sidevahendite teel.

(7) Perearst peab osalema erialasel täiendkoolitusel vähemalt 60 tundi aastas.

§ 4. Pereõde töövaldkonnad ja tegevused

(1) Pereõde osutab käesoleva määruse § 2 lõikes 2 nimetatud isikutele perearstiabi oma pädevuse piires või suunab patsiendi perearsti vastuvõtule.
[RT I, 04.10.2024, 1- jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatuvalt alates 1. juulist 2024. a.]

(2) Pereõde töövaldkonnad on:

- 1) tervise edendamine, mis hõlmab tervise riskitegurite hindamist, individuaalset tervisekasvatust ja meditsiinilist nõustamist;
- 2) haiguste ennetamine, mis hõlmab tervise riskitegurite hindamist ja immuniseerimist;
- 3) õendusabiteenuste osutamine;
- 4) perearstiabi osutamine oma pädevuse piires ägeda tervisehäirega patsientidele;
[RT I, 04.10.2024, 1- jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatuvalt alates 1. juulist 2024. a.]
- 5) krooniliste haigustega patsientide seisundi jälgimine, nõustamine ja nende suunamine perearsti vastuvõtule, kui ilmnevad asjaolud, mis võivad olla aluseks varem määratud ravi ümberhindamiseks;
- 6) tervishoiuteenuste osutamist tõendavate ja perearsti nimistut puudutavate dokumentide vormistamine, sealhulgas dokumenteerimine, kui patsienti on nõustatud sidevahendite teel;

(3) Pereõde vastuvõtt sisaldab järgmisi tegevusi:

- 1) vestlus haigega ja õendusanamneesi kogumine;
- 2) haige läbivaatus, seisundi hindamine ja õendusabiplaani koostamine;
- 3) õendusala nõustamine tervise säilitamise ja taastamise osas;
- 4) nõustamine toitumise, töö ja elukorralduse osas;
- 5) nõustamine käsimüügis olevate ravimite tarvitamise osas;

5¹) ravimite väljakirjutamine oma pädevuse piires;

[RT I, 26.01.2016, 1- jõust. 01.03.2016]

6) raviprotseduuride tegemine;

7) laboratoorsete uuringute tegemine;

8) tervishoiuteenuste osutamiseiga seotud dokumentide väljastamine.

(4) Pereõde teeb lastele kuni 19-aastaseks saamiseni ennetavaid tervisekontrole vastavalt lapse tervise jälgimise juhendile. Lastele ennetava tervisekontrolli läbiviimiseks teeb pereõde vajadusel koostööd kohaliku omavalitsuse lastekaitse- või sotsiaaltöötajaga.

[RT I, 06.01.2021, 4- jõust. 09.01.2021]

(5) Pereõde teeb käesoleva määruse § 2 lõikes 2 nimetatud isikutele vajadusel koduvisiite.

(6) Perearsti tegevuskoha lahtioleku ajal väljaspool vastuvõtuaega nõustab pereõde käesoleva määruse § 2 lõikes 2 nimetatud isikuid sidevahendite teel.

(7) Pereõde peab osalema erialasel täiendkoolitusel vähemalt 60 tundi aastas.

§ 5. Perearstiabi kättesaadavus

[RT I, 04.10.2024, 1- jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatuvalt alates 1. juulist 2024. a.]

(1) Perearsti vastuvõtuaeg on vähemalt 20 tundi nädalas. Sellele lisandub aeg § 3 lõigetes 4–7 loetletud muudele tegevustele.

(2) Pereõde iseseisev vastuvõtuaeg on vähemalt 20 tundi nädalas. Sellele lisandub aeg § 4 lõigetes 4–7 loetletud muudele tegevustele.

[RT I, 08.01.2013, 6- jõust. 11.01.2013]

(3) Vastuvõtuajad peavad olema igal tööpäeval ajavahemikus kella 8.00–18.00. Vähemalt ühel päeval nädalas peab vastuvõtt olema kuni kella 18.00-ni. Perearsti tegevuskoht peab olema avatud ja patsientide vastuvõtule registreerimine tagatud tööpäeviti vähemalt kaheksa tundi päevas. Teave perearsti tegevuskoha lahtioleku- ja vastuvõtuaegade kohta ning andmed sidevahendite kohta peavad olema nähtaval kohal perearsti tegevuskohas ja veebilehel selle olemasolul.

(4) Perearstiabi osutaja peab korraldama ägeda tervisehäirega patisendile vastuvõtu pöördumise päeval, teistel juhtudel viie tööpäeva jooksul. Tervisetõend, mis ei ole tervishoiuteenuse osutamiseiga seotud, tuleb patsiendile väljastada 15 päeva jooksul.

[RT I, 04.10.2024, 1- jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatuvalt alates 1. juulist 2024. a.]

(5) Perearstiabi osutaja peab teavitama inimesi, kuhu ja kelle poole saab pöörduda arstiabi või meditsiinilise nõu saamiseks väljaspool vastuvõtuaega.

[RT I, 04.10.2024, 1- jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatuvalt alates 1. juulist 2024. a.]

(6) Perearst võib sõlmida lepingu perearstiabi osutamiseks väljaspool tööaega.

[RT I, 04.10.2024, 1- jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatuvalt alates 1. juulist 2024. a.]

(7) [Kehtetu -RT I, 06.01.2021, 4- jõust. 09.01.2021]

(8) Perearst konsulteerib vajadusel tema nimistusse kuuluva lapse tervise küsimustes lapsele koolitervishoiuteenust osutavat õde.

(9) Õpilase põhikooli või gümnaasiumi ja kutseõppeasutusse vastuvõtmiseks ja ühest koolist teise üleminekuks edastab perearstiabi osutaja lapsevanema nõusolekul lapse viimase tervisekontrolli andmed koolitervishoiuteenuse osutajale.

[RT I, 04.10.2024, 1- jõust. 07.10.2024, rakendatakse tagasiulatuvalt alates 1. juulist 2024. a.]

(10) Õpilase nõustamiskomisjoni suunamiseks ja õpilase vastuvõtmiseks hariduslike erivajadustega õpilaste rühma või klassi koostab perearst väljavõtte lapse tervisekaardist. Väljavõtte peab sisaldama perearstile teadaolevaid lapsel diagnoositud haiguseid ja seisundeid, sh andmed operatsioonide ja traumade kohta ning andmeid määratud ravi kohta. Perearst edastab väljavõtte lapsevanema nõusolekul koolitervishoiuteenuse osutajale.

§ 6. Nimistuväline teenindamine

(1) Perearstiabi võib lisaks § 2 lõikes 2 nimetatule osutada teise nimistusse kuuluvale isikule järgmistel juhtudel:

- 1) teenust osutatakse samas äriühingus või tervisekeskuses, kus isiku perearst nimistu alusel tegutseb;
- 2) isik kuulub nimistusse, millel ei ole kinnitatud perearsti ega asendajat;

3) teenust osutatakse isiku perearstiabi osutaja tööaja välisel ajal.

(2) Nimistuväliseid isikuid võib teenindada sellises mahus ja viisil, mis ei takista nimistusse kuuluvatele isikutele nõuetekohase teenuse osutamist.

(3) Tervisekassa võib leppida perearstiabi osutajaga kokku teenuse korralduse lõike 1 punktis 2 nimetatud olukorras ja tagab sellisel juhul nimistusse kuuluvate isikute teavitamise teenuse korraldusest.

(4) Järgepidevuse hoidmiseks peab lõike 1 punktis 1 nimetatud juhul olema perearstiabi osutavas äriühingus või tervisekeskuses tagatud, et isiku perearst oleks teadlik, kui tema nimistu patsiendile on perearstiabi osutanud teise nimistu arst.

[RT I, 04.10.2024, 1- jõust. 07.10.2024]

Lisa 0–18-aastaste laste ennetavate tervisekontrollide kava

[Kehtetu -RT I, 06.01.2021, 4- jõust. 09.01.2021]