

Väljaandja:	Sotsiaalminister
Akti liik:	määrus
Teksti liik:	terviktekst
Redaktsiooni jõustumise kp:	09.11.2013
Redaktsiooni kehtivuse lõpp:	31.07.2014
Avaldamismärge:	RT I, 06.11.2013, 4

## Iseseisvalt osutada lubatud ämmaemandusabiteenuste loetelu ja nende hulka kuuluvad tegevused

[RT I, 06.11.2013, 1- jõust. 09.11.2013]

Vastu võetud 19.03.2010 nr 22

[RTL 2010, 13, 254](#)

jõustumine 01.04.2010

Muudetud järgmiste aktidega

Vastuvõtmine	Avaldamine	Jõustumine
31.10.2013	<a href="#">RT I, 06.11.2013, 1</a>	09.11.2013

Määrus kehtestatakse «[Tervishoiuteenuste korraldamise seaduse](#)» § 26<sup>2</sup>lõike 3 alusel.

### § 1. Reguleerimisala

Määrusega kehtestatakse iseseisvalt osutada lubatud ambulatoorsete ämmaemandusabiteenuste loetelu ja nende hulka kuuluvad tegevused.

[RT I, 06.11.2013, 1- jõust. 09.11.2013]

### § 2. Ämmaemandusabi teenus

(1) Ämmaemandusabi teenuse hulka kuuluvad reproduktiivtervisega seonduvad tervist säilitavad ja edendavad ning haigusi ennetavad tegevused, välissuguelundite ja tupe lokaalsete ning ilma üldsümptomiteta kulgevate põletike ning rasedusaegse kerge aneemia ravile suunatud toimingud ja uuringud, sealhulgas normaalse raseduse ajal ning sünnitusjärgsel perioodil.

(2) Ämmaemandusabi teenus on:

- 1) anamneesi kogumine, dokumentatsiooni täitmine, säilitamine ja väljastamine;
- 2) naise ja vastsündinu sünnitusjärgne jälgimine;
- 3) normaalse raseduse jälgimine;
- 4) nõustamine;
- 5) ravimite väljakirjutamine ning iseseisev või arsti poolt määratud ravi teostamine ja ravimite manustamine;
- 6) uuringute määramine, tegemine ja hindamine.

(3) Ämmaemandusabi teenuse nõustamise valdkonnad on:

- 1) imetamine;
- 2) kontratseptsioon;
- 3) lapse psühhomotoorne areng;
- 4) naise üleminekuiga;
- 5) naistehaigused ja sugulisel teel levivad haigused;
- 6) pere- ja seksuaalvägivald;
- 7) rasedus (sh riskirasedus);
- 8) raseduse katkemine;
- 9) raseduse planeerimine;
- 10) seksuaaltervis;
- 11) soovimatu rasedus ja raseduse katkestamine;
- 12) sünnitus;
- 13) sünnitusjärgne periood.

(4) Ämmaemandusabi teenus normaalse raseduse jälgimisel on:

- 1) raseduse diagnoosimine, raseduse kestuse ja sünnitustähtaja määramine;

2) raseduse kulu jälgimine, uuringutele ja analüüsidele suunamine vastavalt raseduse jälgimise plaanile, läbivaatuse tegemine rasedale ja tema seisundi hindamine, sealhulgas raseduse suuruse, loote asendi, kasvu ja seisundi hindamine;

3) rasedusriski hindamine;

4) rasedus- ja sünnitusplaani koostamine;

5) raseduse normaalsest kulust kõrvalekallete, riskide ja tüsistuste ilmnemisel suunamine saatekirjaga edasi perearsti või eriarsti juurde või lähtuvalt tekkinud olukorrast vajadusel tegutsemine iseseisvalt või koostöös teiste tervishoiutöötajatega.

(5) Ämmaemandusabi teenus normaalse sünnitusjärgse perioodi jälgimisel on:

1) sünnitusjärgse perioodi kulu jälgimine, läbivaatuse tegemine ja taastumise hindamine;

2) läbivaatuse tegemine vastsündinule, tema üldseisundi, adaptatsiooni ja arengu jälgimine ning hindamine;

3) vastsündinu hooldus;

4) imetusprotsessi jälgimine, hindamine ja nõustamine;

5) sünnitusjärgse perioodi normaalsest kulust kõrvalekallete ja tüsistuste ilmnemisel abi kutsumine, haiglasse transportimise korraldamine ja vajadusel tegutsemine olukorrale vastavalt iseseisvalt või koostöös teiste tervishoiutöötajatega.

(6) Ämmaemandusabi teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud on:

1) analüüsimaterjalide võtmine;

2) günekoloogilise läbivaatuse tegemine;

3) kaalumine ja kehamassi indeksi määramine;

4) kardiokograafia tegemine ja hindamine või kardiokograafia suunamine;

5) keisrilõikehaava hooldus ja õmbluste eemaldamine;

6) pulsisageduse ja kehatemperatuuri hindamine;

7) vererõhu mõõtmine;

8) lootevee esinemise kindlakstegemine testribaga.

(7) Ämmaemandusabi teenuse osutamisel tehtavad laboriuuringud on:

1) hemoglobiini määramine hemoglobiinomeetriga;

2) uriini analüüsi tegemine testribaga;

3) uriinist rasedustesti tegemine;

4) veresuhkru määramine glükomeetriga.

(8) Ämmaemandusabi teenuse osutamisel teeb ämmaemand vajadusel koduvisiite.

### § 3. Määruse jõustumine

Käesolev määrus jõustub 1. aprillil 2010. a.