

Väljaandja:	Sotsiaalminister
Akti liik:	määrus
Teksti liik:	algtekst-terviktekst
Redaktsiooni jõustumise kp:	01.09.2010
Redaktsiooni kehtivuse lõpp:	31.12.2010
Avaldamismärge:	RT I 2010, 57, 388

Iseseisvalt osutatavate õendusabi tervishoiuteenuste loetelu

Vastu võetud 13.08.2010 nr 55

Määrus kehtestatakse «[Tervishoiuteenuste korraldamise seaduse](#)» § 25 lõike 3 alusel.

§ 1. Üldsätted

- (1) Määrusega kehtestatakse õendusabi tervishoiuteenuste loetelu, mida õendusabi osutaja võib osutada kas füüsilisest isikust ettevõtjana, sihtasutuses või äriühingus.
- (2) Käesolevas määruses nimetatud juhtudel võib õendusabi osutaja teha iseseisvalt õendustoiminguid ning arsti otsuse alusel raviprotseduure ja laboriuuringuid.
- (3) Iseseisvalt osutatavateks õendusabi tervishoiuteenusteks on:
 - 1) koolitervishoiuteenus;
 - 2) koduõendusteenus;
 - 3) koduõendus-hooldusteenus.

§ 2. Koolitervishoiuteenuse osutamine

- (1) Koolitervishoiuteenust võib osutada iseseisvalt õde kas koolitervishoiuteenuse tegevusluba omava füüsilisest isikust ettevõtjana, sihtasutuses või äriühingus.
- (2) Koolitervishoiuteenust osutatakse «Põhikooli- ja gümnaasiumiseaduse» § 43 lõike 1 alusel.

§ 3. Koduõendusteenuse osutamine

- (1) Koduõendusteenust võib osutada õendusabi osutaja kas koduõendusteenuse tegevusluba omava füüsilisest isikust ettevõtjana, sihtasutuses või äriühingus.
- (2) Koduõendusteenust osutatakse koduvisiidi käigus patsiendile tema elu- või viibimise kohas.

§ 4. Koduõendusteenus

- (1) Koduõendusteenuse hulka kuuluvad allpool nimetatud tervist säilitavad ja haigusi ennetavad tegevused:
 - 1) õendusloo dokumenteerimine;
 - 2) õenduslane nõustamine;
 - 3) vähihaige sümptomaatiline ravi;
 - 4) õendustoimingute teostamine (sh õendustoimingutega seotud hooldustoimingud);
 - 5) raviprotseduuride tegemine;
 - 6) laboratoorsete uuringute jaoks materjali võtmine ja laboriuuringute tegemine.
- (2) Õendusloo dokumenteerimisega seotud tegevused:
 - 1) õendusanamneesi kogumine;
 - 2) patsiendi tervise seisundi hindamine elamistoimingute kaupa;
 - 3) õendusplaani koostamine, õendusabi vajaduste määratlemine ning patsiendi tervise seisundi muutumisel õendusplaani muutmine;
 - 4) patsiendi turvalisuse hindamine;
 - 5) õendustegevuse dokumenteerimine;
 - 6) õendustegevuse hindamine;
 - 7) õendusepikriisi koostamine.
- (3) Õenduslase nõustamise käigus sooritatavad tegevused on:
 - 1) meditsiiniseadmete ja abivahendite kasutamise õpetamine ja juhendamine;

- 2) nõustamine tervise säilitamiseks ja taastamiseks (sh turvalisuse tagamiseks);
- 3) pereliikmete juhendamine ja õpetamine;
- 4) toitumisalane nõustamine;
- 5) nõustamine toimetuleku ja õendustegevustega haakuvate hooldustoimingute osas.

(4) Vähihaige sümptomaatiline ravi:

- 1) sureva patsiendi vaevuste leevendamine, seisundi jälgimine ja hindamine;
- 2) valuravi hindamine ja õendusabivõtete kasutamine valude leevendamiseks;
- 3) arsti poolt määratud sümptomaatilise ravi (sh valuravi) rakendamine;
- 4) surija ja tema lähedaste psühhoemotsionaalne toetamine.

(5) Koduõendusteenuse osutamisel sooritatavad õendustoimingud on:

- 1) elutähtsate näitajate jälgimine, mõõtmine ja hindamine (kehatemperatuur, vererõhk, hingamissagedus, saturatsioon, pulsisagedus, diurees);
- 2) naha seisundi hindamine ja lamatiste ravi ja profülaktika;
- 3) suu ja silmade hooldus (seotud õendustoimingutega);
- 4) pneumoonia profülaktika;
- 5) asendiravi;
- 6) dehüdratatsiooni ennetamine;
- 7) füsioteraapia elementide rakendamine;
- 8) esmaabi andmine ja elustamine;
- 9) kusepõie kateteriseerimine, püsikateetri hooldus;
- 10) epitsüstostoomi hooldus, vahetus;
- 11) klistiiri tegemine;
- 12) stoomide hooldus;
- 13) haavaravi koos sidumisega;
- 14) aspireerimine;
- 15) trahheostoomi hooldus;
- 16) perifeerse veenikanüüli paigaldamine ja hooldamine;
- 17) nasogastraalsondi paigaldamine;
- 18) parenteraalne ja enteraalne toitmine;
- 19) jahutavad ja soojendavad protseduurid;
- 20) inhalatsioonide teostamine;
- 21) veresuhkru mõõtmine glükomeetriga;
- 22) keskkonna hindamine ja vajadusel ümberkorraldamine.

(6) Arsti otsuse alusel võib koduõendusteenuse osutamisel teha iseseisvalt järgmisi raviprotseduure:

- 1) haavaõmbluste eemaldamine haavalt;
- 2) hapnikravi;
- 3) ravimite manustamine i/m; i/v; s/c per/os; per/rectum;
- 4) toitelahuste manustamine;
- 5) valuravi teostamine;
- 6) peritoneaaldialüüsi tegemine.

(7) Arsti otsuse alusel võib iseseisvalt võtta uuringumaterjale laboratoorseteks uuringuteks.

§ 5. Koduõendus-hooldusteenuse osutamine

(1) Koduõendus-hooldusteenust võib osutada üldöde kas koduõendus-hooldusteenuse tegevusluba omava füüsilisest isikust ettevõtjana või äriühingus.

(2) Koduõendus-hooldusteenust osutatakse patsiendi kodus.

§ 6. Koduõendus-hooldusteenus

(1) Koduõendus-hooldusteenuse hulka kuuluvad allpool nimetatud tervist säilitavad ja haigusi ennetavad tegevused, raviprotseduurid ja laboriuuringud:

- 1) õendushooldusplaani koostamine;
- 2) õendusala nõustamine;
- 3) patsiendi põetamine;
- 4) raviprotseduuride tegemine;
- 5) laboriuuringute tegemine.

(2) Õendushooldusplaani koostamise käigus sooritatavad tegevused on:

- 1) õendusanamneesi kogumine;
- 2) patsiendi funktsionaalse seisundi hindamine elamistoimingute kaupa;
- 3) õendustegevuse planeerimine, õendusabi vajaduste määratlemine ning patsiendi tervise seisundi muutumisel õendushooldusplaani muutmise;
- 4) õendustegevuse hindamine;
- 5) õendustegevuse dokumenteerimine.

(3) Õendusala nõustamise käigus sooritatavad tegevused on:

- 1) nõustamine tervise säilitamiseks ja taastamiseks;
- 2) nõustamine töö ja elukorralduse osas;
- 3) patsiendi juhendamine ja õpetamine;
- 4) pereliikmete juhendamine ja õpetamine;
- 5) terminaaelses seisundis patsiendi perekonna nõustamine ja õpetamine;
- 6) abivahendite kasutamise õpetamine ja juhendamine;
- 7) ravivõimlemise õpetamine ja juhendamine.

(4) Koduõendus-hooldusteenuse osutamisel sooritatavad põetustegevused on:

- 1) patsiendi riietamine;
- 2) pesemine ja vannitamine;
- 3) silmade hooldus;
- 4) suuhooldus;
- 5) jalgade hooldus;
- 6) kuulmisaparaadi puhastamine;
- 7) raskelt haige ja surija põetamine.

(5) Koduõendus-hooldusteenuse osutamisel sooritatavad raviprotseduurid on:

- 1) kehatemperatuuri mõõtmine;
- 2) pulsisageduse lugemine;
- 3) vererõhu mõõtmine;
- 4) pikkuse ja kaalu mõõtmine;
- 5) lamatiste ennetamine ja hooldus;
- 6) esmaabi andmine;
- 7) elustamine.

(6) Arsti otsuse alusel võib koduõendus-hooldusteenuse osutamisel teha järgmised raviprotsedureid:

- 1) hapnikravi;
- 2) haavade sidumine (haava puhastamine, õmblusmaterjalide eemaldamine, plaastrite vahetus);
- 3) perifeerse veeni kanüleerimine;
- 4) ravimite manustamine (i/m; i/v; s/c; per/os; per/rectum);
- 5) tilkinfusiooni tegemine;
- 6) aspireerimine;
- 7) peritoneaaldialüüsi tegemine;
- 8) põie kateteriseerimine;
- 9) põie püsikateetri hooldus ja kusepõie loputus;
- 10) maoloputus;
- 11) gaasitoru paigaldamine;
- 12) klistiiri tegemine;
- 13) stoomi hooldus.

(7) Arsti otsuse alusel võib koduõendus-hooldusteenuse osutamisel teha järgmised laboriuuringuid:

- 1) uriini analüüsi tegemine testribaga;
- 2) veresuhkru määramine glükomeetriga.

§ 7. Kehtetuks tunnistamine

Sotsiaalministri 10. jaanuari 2002. a määrus nr 11 «Iseseisvalt osutatavate õendusabi tervishoiuteenuste loetelu» (RTL 2002, 14, 178; 42, 597) tunnistatakse kehtetuks.

§ 8. Määruse jõustumine

- (1) Määrus jõustub 1. septembril 2010. a.
- (2) Määruse § 1 lõike 3 punkt 2 ning §-d 3 ja 4 jõustuvad 1. jaanuaril 2011. a.
- (3) Määruse § 1 lõike 3 punkt 3 ning §-d 5 ja 6 kehtivad kuni 1. jaanuarini 2011. a.

Justiitsminister
sotsiaalministri ülesannetes Rein LANG

Kantsler Marelle ERLLENHEIM