

Väljaandja:  
Akti liik:  
Teksti liik:  
Redaktsiooni jõustumise kp:  
Redaktsiooni kehtivuse lõpp:  
Avaldamismärke:

Sotsiaalminister  
määrus  
terviktekst  
01.06.2002  
31.08.2010

## Iseseisvalt osutatavate õendusabi tervishoiuteenuste loetelu

Vastu võetud 10.01.2002 nr 11

AVALDATUD :

[RTL 2002, 14, 178](#)

REDAKTSIOON :

Sotsiaalmin m 15.03.2002 Nr.49 jõust.31.03.2002

[RTL 2002, 42, 597](#)

Määrus kehtestatakse «[Tervishoiuteenuste korraldamise seaduse](#)» (RT I 2001, 50, 284) § 25 lõike 3 alusel.

### §1. Üldsätted

- (1) Määrusega kehtestatakse õendusabi tervishoiuteenuste loetelu, mida õde võib osutada kas füüsilisest isikust ettevõtjana või äriühingus.
- (2) Käesolevas määruses nimetatud juhtudel võib õde teha raviprotseduure ja laboriuuringuid ainult arsti otsuse alusel.
- (3) Iseseisvalt osutatavateks õendusabi tervishoiuteenusteks on:
  - 1) koolitervishoiuteenus;
  - 2) koduõendus-hooldusteenus.

### §2. Koolitervishoiuteenuse osutamine

- (1) Koolitervishoiuteenust võib osutada iseseisvalt kooliõde või pereõde kas koolitervishoiuteenuse tegevusluba omava füüsilisest isikust ettevõtjana või äriühingus.
- (2) Koolitervishoiuteenust võib osutada sotsiaalministri 24. augusti 1995. a määruses nr 51 «Koolitervishoiu korraldamine» (RTL 1995, 60, lk 2077; 2001, 4, 41) kehtestatud koolides ja korras.

### §3. Koolitervishoiuteenus

- (1) Koolitervishoiuteenuse hulka kuuluvad allpool nimetatud tervist edendavad ja haigusi ennetavad tegevused, raviprotseduurid ja laboriuuringud:
  - 1) õpilaste tervisekontroll;
  - 2) haigusi ennetav ja tervisekasvatuslik nõustamine;
  - 3) tervisekaitselised tegevused;
  - 4) raviprotseduuride tegemine;
  - 5) laboriuuringute tegemine.
- (2) Õpilase tervisekontrolli käigus sooritatavad tegevused on:
  - 1) üldise tervise seisundi jälgimine;
  - 2) pikkuse ja kaalu mõõtmine;
  - 3) nägevusteravuse hindamine;
  - 4) kuulmisteravuse hindamine;

- 5) vererõhu mõõtmine;
- 6) rühi kontroll;
- 7) kõne kontroll;
- 8) naha ja limaskesta seisundi hindamine;
- 9) luu ja lihaskonna vaatlus ning hindamine;
- 10) sugulise arengu jälgimine;
- 11) õenduslase dokumentatsiooni, sealhulgas õpilase tervisekaardi täitmine.

(3) Haigusi ennetava ja tervisekasvatustliku nõustamise käigus sooritatavad tegevused on:

- 1) uimasti- ja alkoholsõltuvuse alane ennetustöö;
- 2) tervist edendavate projektide läbiviimine;
- 3) õpilaste, lastevanemate ja kooli personali tervisenduslik nõustamine;
- 4) õpilaste toitlustamise jälgimine ja koolimenüü soovitamine;
- 5) püsivate tervisehäiretega õpilaste nõustamine;
- 6) esmaabivõtete õpetamine õpilastele ja koolipersonalile.

(4) Koolitervishoiuteenuse osutamisel sooritatavad tervisekaitselised tegevused on:

- 1) tervisekaitsealaste nõuete täitmise kontrollimine;
- 2) õppekoormuse jälgimine sõltuvalt õpilase tervise seisundist.

(5) Koolitervishoiuteenuse osutamisel sooritatavad raviprotseduurid on:

- 1) kehatemperatuuri mõõtmine;
- 2) pulsisageduse lugemine;
- 3) vererõhu mõõtmine;
- 4) haavade sidumine (haava puhastamine, plaastrite vahetus);
- 5) traumade esmaabi (lahastamine, verejooksu sulgemine rõhksidemega);
- 6) elustamine.

(6) Arsti otsuse alusel võib koolitervishoiuteenuse osutamisel teha järgmisi laboriuuringuid:

- 1) uriini analüüsi tegemine testribaga;
- 2) veresuhkru määramine glükomeetriga.

#### **§4. Koduõendus-hooldusteenuse osutamine**

(1) Koduõendus-hooldusteenust võib osutada üldõde kas koduõendus-hooldusteenuse tegevusluba omava füüsilisest isikust ettevõtjana või äriühingus.

(2) Koduõendus-hooldusteenust osutatakse patsiendi kodus.

#### **§5. Koduõendus-hooldusteenus**

(1) Koduõendus-hooldusteenuse hulka kuuluvad allpool nimetatud tervist säilitavad ja haigusi ennetavad tegevused, raviprotseduurid ja laboriuuringud:

- 1) õendushooldusplaani koostamine;
- 2) õendusala nõustamine;
- 3) patsiendi põetamine;
- 4) raviprotseduuride tegemine;
- 5) laboriuuringute tegemine.

(2) Õendushooldusplaani koostamise käigus sooritatavad tegevused on:

- 1) õendusanamneesi kogumine;
- 2) patsiendi funktsionaalse seisundi hindamine elamistoimingute kaupa;
- 3) õendustegevuse planeerimine, õendusabi vajaduste määratlemine ning patsiendi tervise seisundi muutumisel õendushooldusplaani muutmine;
- 4) õendustegevuse hindamine;
- 5) õendustegevuse dokumenteerimine.

(3) Õenduslase nõustamise käigus sooritatavad tegevused on:

- 1) nõustamine tervise säilitamiseks ja taastamiseks;
- 2) nõustamine töö ja elukorralduse osas;
- 3) patsiendi juhendamine ja õpetamine;
- 4) pereliikmete juhendamine ja õpetamine;
- 5) terminaales seisundis patsiendi perekonna nõustamine ja õpetamine;
- 6) abivahendite kasutamise õpetamine ja juhendamine;
- 7) ravivõimlemise õpetamine ja juhendamine.

(4) Koduõendus-hooldusteenuse osutamisel sooritatavad põetustegevused on:

- 1) patsiendi riietamine;
- 2) pesemine ja vannitamine;
- 3) silmade hooldus;
- 4) suuhooldus;
- 5) jalgade hooldus;

- 6) kuulmisaparaadi puhastamine;
- 7) raskelt haige ja surija põetamine.

(5) Koduõendus-hooldusteenuse osutamisel sooritatavad raviprotseduurid on:

- 1) kehatemperatuuri mõõtmine;
- 2) pulsisageduse lugemine;
- 3) vererõhu mõõtmine;
- 4) pikkuse ja kaalu mõõtmine;
- 5) lamatiste ennetamine ja hooldus;
- 6) esmaabi andmine;
- 7) elustamine.

(6) Arsti otsuse alusel võib koduõendus-hooldusteenuse osutamisel teha järgmiseid raviprotseduure:

- 1) hapnikravi;
- 2) haavade sidumine (haava puhastamine, õmblusmaterjalide eemaldamine, plaastrite vahetus);
- 3) perifeerse veeni kanüleerimine;
- 4) ravimite manustamine (*i/m; i/v; s/c; per/os; per/rectum*);
- 5) tilkinfusiooni tegemine;
- 6) aspireerimine;
- 7) peritoneaaldialüüsi tegemine;
- 8) põie kateteriseerimine;
- 9) põie püsikateetri hooldus ja kusepõie loputus;
- 10) maoloputus;
- 11) gaasitoru paigaldamine;
- 12) klistiiri tegemine;
- 13) stoomi hooldus.

(7) Arsti otsuse alusel võib koduõendus-hooldusteenuse osutamisel teha järgmiseid laboriuuringuid:

- 1) uriini analüüsi tegemine testribaga;
- 2) veresuhkru määramine glükomeetriga.

#### **§6. Rakendussäte**

Käesoleva määruse § 1 lõike 3 punkt 1 ning §-d 2 ja 3 jõustuvad 1. juunil 2002. a.

(Sotsiaalmin m 15.03.2002 Nr.49 jõust.31.03.2002 - [RTL 2002, 42, 597](#))

Minister Eiki NESTOR

Kantsler Hannes DANILOV