

**EESTIS JA EESTIGA SAMADES GEOGRAAFILISTES TINGIMUSTES LOODUSLIKULT LEVINUD VÕI AVAMAAL KULTIVEERITAVAD TAIMED
JA NENDE NÄIDUSTUSED**

| Jrk nr | Taime nimetus | Näidustus |
|--------|---|---|
| 1. | Emajuur, kollane (<i>Gentiana lutea</i>); juured, ürt Emajuur, südame- (<i>Gentiana cruciata</i>) juured, ürt | Kasutatakse söögiisu suurendamiseks, seedetegevuse häirete ja kõhupuhituse korral. |
| 2. | Hiirekõrv, harilik (<i>Capsella bursa-pastoris</i>); ürt | Ahendab perifeerseid veresooni, rahvameditsiinis on traditsiooniliselt kasutatud kerge menorraagia, metrorraagia ja sagedaste ninaverejooksude korral. |
| 3. | Kalmus, harilik (<i>Acorus calamus</i>); juurikad | Kasutatakse seedetegevuse normaliseerimiseks, on kootava toimega. |
| 4. | Kukehari, harilik (<i>Sedum acre</i>); ürt Kukehari, suur (<i>Sedum maximum</i>); ürt Kukehari, kidi- (<i>Sedum telephium</i>); ürt | Kasutatakse kuseerituse suurendamiseks ja loiu seedetegevuse korral. Värske droogina organismi toniseeriva vahendina. |
| 5. | Kukerpuu, harilik (<i>Berberis vulgaris</i>); viljad | Kasutatakse sapi- ja kuseerituse suurendamiseks. |
| 6. | Leesikas (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>); lehed | Kasutatakse uriinieritust suurendava, abistava vahendina kuseteede põletike korral. |
| 7. | Mesikas, kollane (<i>Melilotus officinalis</i>); ürt Mesikas, valge (<i>Melilotus albus</i>); ürt | Kasutatakse seespidiselt veenilaienditest tingitud häirete (jalgade valu, turse, sügelus), traumajärgsete liigese- ja lihasevalude ning verevalumite korral. |
| 8. | Mõõl, maa- (<i>Geum urbanum</i>); juured Mõõl, oja- (<i>Geum rivale</i>); juured | Kootava toimega. Rahvameditsiinis on traditsiooniliselt kasutatud kõhulahtisuse korral, samuti suulimaskesta põletiku korral. |
| 9. | Naistepuna, kandiline (<i>Hypericum maculatum</i>); ürt Naistepuna, liht- (<i>Hypericum perforatum</i>); ürt | Nõrga rahustava toimega, kasutatakse abistava vahendina klimakteeriliste vaevuste korral (ärrituvus, ärevus). Välispidiselt kasutatakse kootava vahendina suu loputamiseks ja igemete määrimiseks igemepõletiku korral. |
| 10. | Paakspuu, harilik (<i>Frangula alnus</i>); koor | Kasutatakse lahtistava vahendina kõhukinnisuse korral. |
| 11. | Paiseleht (<i>Tussilago farfara</i>); lehed | Kasutatakse rögalahtistava vahendina. |
| 12. | Punand, harilik (<i>Fumaria officinalis</i>); ürt | Kasutatakse sapierituse suurendamiseks, sapiteede ja seedetrakti spasmide korral. |
| 13. | Rabarber, tanguutia (<i>Rheum palmatum var. tanguticum</i>); juured | Kasutatakse kõhukinnisuse korral. |
| 14. | Reiarohi, sööt- (<i>Herniaria glabra</i>); ürt | Kasutatakse uriinieritust suurendava vahendina. |
| 15. | Ruut, aed- (<i>Ruta graveolens</i>); ürt | Kasutatakse seedetegevuse soodustamiseks. Välispidiselt liigese- ja närvivalude korral. |
| 16. | Sookail (<i>Ledum palustre</i>); võrsed | Kasutatakse rögalahtistava vahendina kõha korral. |
| 17. | Soolikarohi, harilik (<i>Tanacetum vulgare</i>); õisikud | Kasutatakse sapieritust soodustava vahendina. Rahvameditsiinis on kasutatud sapierituse suurendamiseks ja ussnugiliste tõrjeks. |
| 18. | Soopihl, harilik (<i>Comarum palustre</i>); ürt, juured | Kasutatakse abistava vahendina reumaatiliste haiguste korral, samuti kootava vahendina. |
| 19. | Türnpuu, harilik (<i>Rhamnus cathartica</i>); viljad | Kasutatakse kõhukinnisuse korral. |
| 20. | Ubaleht (<i>Menyanthes trifoliata</i>); lehed | Kasutatakse söögiisu suurendamiseks ja seedetegevuse häirete korral. |
| 21. | Varemerohi, harilik (<i>Symphytum officinale</i>); juured | Kasutatakse välispidiselt traumajärgsete liigese- ja lihasevalude, verevalumite, halvasti paranevate haavade, furunklite korral. |

