

Sotsiaalministri 19. jaanuari 2007. a määrus nr 9  
„Kindlustatud isikult tasu maksmise kohustuse  
Tervisekassa poolt ülevõtmise kord ja  
tervishoiuteenuse osutajatele makstava tasu  
arvutamise meetodika“ Lisa 37

**E-konsultatsiooni saatekirja ja selle vastuse nõuded perearsti poolt patsiendi suunamisel psühhiaatri e-konsultatsiooni tervise infosüsteemi vahendusel** (vastavalt Eesti Perearstide Seltsi ja Eesti Psühhiaatrite Seltsi 4. oktoobril 2016. a sõlmitud kokkuleppele)

**A. Vähemalt 19 aastane patsient suunatakse saatekirjaga psühhiaatri e-konsultatsioonile järgmiste seisundite korral:**

1. psüühikahäire ravi muutmiseks, kui senine ravi pole andnud tulemusi või on põhjustanud kõrvaltoimeid;
2. psüühikahäire täiendavate diagnoosimis- ja ravivõimaluste vajaduse hindamiseks (s.h. isiksuse uuring, psühhoteeraapia vajadus, töövõimetuslehe pikendamise põhjendatus).

**B. Patsienti ei suunata saatekirjaga psühhiaatri e-konsultatsioonile järgmistel juhtudel:**

1. vältimatut psühhiaatrilist abi vajavate seisundite korral (s.h. tahtest olenematu ravi vajaduse olemasolul);
2. suitsiidiriski hindamiseks.

**C. Määruse „Tervise infosüsteemi edastatavate dokumentide andmekoosseisud ning nende säilitamise tingimused ja kord“ nõuete kohaselt vormistatud saatekirjale ja saatekirja vastusele esitada järgnevad patsiendi seisundi kohta käivad kliinilised ja muud andmed:**

**1. Saatekirjale esitada järgnev informatsioon:**

- 1.1. konsulteerimist vajav küsimus või hüpotees;
- 1.2. psühhiaatrilise probleemi kirjeldus, sümptomite dünaamika, nende mõju igapäevasele toimetulekule;

- 1.3. olulised tausta-andmed (lapseea arengu iseärasused, traumaatilised elusündmused, psühhogeensed tegurid käesoleva psüühikahäirega seoses, tugivõrgustiku olemasolu jne);
- 1.4. eelnevate uuringute tulemused;
- 1.5. kaasuvad haigused;
- 1.6. alkoholi, uimastite kasutamine;
- 1.7. senine probleemi lahendamiseks saadud ravi (s.h psühholoogiline nõustamine, psühhoteraapia);
- 1.8. muud patsiendi poolt regulaarselt kasutatavad ravimid.

## **2. E-konsultatsiooni vastuse korral antava saatekirja vastusel esitada:**

- 2.1. otsuse andmed (ravisoovitused, patsiendi edasise jälgimise vajadus (kelle poolt, kui sageli, millised näitajad);
- 2.2. kliiniline diagnoos (diagnoosi kood ja nimetus RHK-10 järgi) juhul, kui eriarsti poolt on enne diagnoos püstitatud, vastasel juhul on tegemist esialgse diagnoosiga või selle hüpoteesiga.

## **3. E-konsultatsiooni korral ravi ülevõtmisega (e-konsultatsiooni vastuse liik vastavalt vastuvõtt 7p jooksul, 8-42p jooksul, rohkem kui 42p pärast) esitada saatekirja vastusele järgnev informatsioon:**

- 3.1. psühhiaatri vastuvõtule tulemise kuupäev;
- 3.2. vastuvõtule tulemiseks eelnevalt vajalik täiendav informatsioon.