

**E-konsultatsiooni saatekirja ja vastuse nõuded e-konsultatsiooni käigus
bensodiasepiinide või bensodiasepiinisarnaste ainete retsepti väljakirjutamiseks
tervise infosüsteemi vahendusel (vastavalt Eesti Perearstide Seltsi ja Eesti Psühhiaatrite
Seltsi sõlmitud kokkuleppele).**

Enne e-konsultatsiooni tegemist peab küsima patsiendilt nõusolekut e-konsultatsiooni koostamiseks ja täpsustama patsiendiga üle asutuse, kuhu e-konsultatsioon koostatakse.

A. Patsient suunatakse bensodiasepiinide e-konsultatsioonile alljärgnevate juhtude või seisundite korral:

1. kui patsiendile on plaanis või on juba välja kirjutatud ja patsient on välja ostnud bensodiasepiinide retsepte sagedusega ning kogustes, mille korral on ületatud ravijuhendis ja [sotsiaalministri 18. veebruari 2005. a määrus nr 30 „Ravimite väljakirjutamine ja apteekidest väljastamine ning retsepti vorm“](#) sätestatud koguses;
2. suurtes kogustes või regulaarselt bensodiasepiine kasutavad patsiendid alternatiivsete ravivõimaluste leidmiseks kui suunava arsti poolt kasutusele võetud meetmed pole tulemusi andnud, seal hulgas sõltuvuse raviks ja mitme psühhoaktiivse aine tarvitamise häire korral;
3. suurtes kogustes välja kirjutamise ja tarbimise märkamisel juhul, kui kõik teised meetmed on mõistlikumaks ravimi tarbimiseks ära proovitud:
 - 3.1. järelevalve ja seire käigus;
 - 3.2. proviisori poolt;
 - 3.3. öendusteenuse osutaja poolt.

B. Patsienti ei suunata e-saatekirjaga bensodiasepiinide e-konsultatsioonile alljärgnevate juhtude või seisundite korral:

1. muude psühhiaatriliste probleemide korral, mille korral on vajalik psühhiaatri konsultatsioon või vastuvõtt, tehakse e-konsultatsioon psühhiaatritele;
2. ägedate võõrutusseisundite korral, kui patsient suunatakse eelistatult psühhiaatrikliiniku erakorralisse valvetuppa või selle üksuse puudumisel piirkonnas kohaliku erakorralise meditsiini osakonda.

C. Määruse „Tervise infosüsteemi edastatavate dokumentide andmekoosseisud ning nende säilitamise tingimused ja kord“ nõuete kohaselt vormistatud saatekirjale ja saatekirja vastusele esitada järgnevad patsiendi seisundi kohta käivad kliinilised ja muud andmed:

1. Saatekirjal tuleb esitada:
 - 1.1. eelnev anamnees (sh alkoholi ja teiste psühhoaktiivsete ainete tarvitamise kohta), millisel näidustusel alustati ravi bensodiasepiinidega, miks on vajalik nende ravimitega jätkamine antud raviskeemi alusel;
 - 1.2. varasemate uuringute ja analüüside tulemused (kui on asjakohased);
 - 1.3. teiste eriarstide otsused (kui on asjakohased);
 - 1.4. varasemalt probleemi lahendamiseks teostatud meetmed ja saadud ravi (ravimid esitada annustega ja manustamissagedusega);
 - 1.5. esinenud kõrvaltoimed;

- 1.6. kaasuvad haigused;
 - 1.7. kasutatavad teised ravimid;
 - 1.8. objektiivne leid (psüühilise seisundi kirjeldus ja põhjendus, miks on bensodiasepiinid suurtes kogustes jätkuvalt raviskeemis).
2. E-konsultatsiooni vastuses tuleb esitada:
 - 2.1. ravisõovitused patsiendi bensodiasepiinide annuste korrigeerimiseks;
 - 2.2. teiste kasutusel olevate ravimite koostimete arvestamine raviskeemi korrigeerimisel;
 - 2.3. alternatiivsete ravivõimaluste pakkumine bensodiasepiinide kasutamise lõpetamise eesmärgil.
 3. E-konsultatsiooni korral võetakse ravi üle juhul kui:
 - 3.1. e-konsultatsiooni kirjelduse põhjal ilmneb, et probleemi keerukuse või kaasuvate raskete psüühikahäirete tõttu on mõistlik ravi jätkamine psühhiaatri poolt;
 - 3.2. kolme e-konsultatsiooni pöördumise järel ei ole raviskeemis osutunud võimalikuks bensodiasepiinide vähendamine, seejuures peab kahe e-konsultatsiooni vaheline intervall olema piisav (4–12 nädalat), et tagada ravimi annuste vähendamine patsiendile ohutult.
 4. E-konsultatsiooni korral ravi ülevõtmisega (e-konsultatsiooni vastuse liik vastavalt vastuvõtt seitsme päeva jooksul, 8–42 päeva jooksul, rohkem kui 42 päeva pärast) tuleb saatekirja vastusel esitada:
 - 4.1. eriarsti vastuvõtule tulemise kuupäev;
 - 4.2. vastuvõtule tulemiseks eelnevalt vajalik täiendav informatsioon.