

Sotsiaalministri 18.09.2008 määruse nr 56
 „Tervishoiuteenuse osutamise dokumenteerimise ning
 nende dokumentide säilitamise tingimused ja kord”
 Lisa 30

Käärabi		Elustamiskaart		Nr	Päev	Kuu	Aasta
Brigaadi juht		Käärabikaardi nr			Br/A/Nr	Korraldus	kell
Perekonnanimi		Elukoht				Väljasõit	kell
Eesnimi						Kohal	kell
Isikukood		Eeldatav kliiniline diagnoos					
Vanus		Sugu	Kaasnevad haigused				
Pt asukoht		Pt väljakutseeelne KNS seisund		Kliinilise surma põhjus			
korteri		Glasgow-Pittsburgi protokoll järgi		Kardiaalne		Mittekardiaalne	
uvulik koht		1 2 3 4 andmed puuduvad 0		südamerütmihäired		insult	
töökoht		Kliiniline surm tekkinud		südamefarkt		hüpoksia	
käärabiauto		tunnistajate juuresolekul		kopsaarteri tromboembolia		verejooks	
raviasutus		käärabi brigaadi juuresolekul		muu / ei ole teada		allergia	
majal		tunnistajate (leitri surnuna)				muu/ei ole teada	
						viihelapse äkksurma sündroom	
Kliinilise surma eeldatav aeg		Elustamist alustas		Elustamisel tehtud		Kommentaariid / hinnang	
kell		juhustlik abistaja		meditsik			
Aeg vereringe seiskusest		õõkaaslane		hingamine			
ABC võtete rakendamiseni		sugulane		südamemassaaž			
min		ei elustatud					
Aeg vereringe seiskusest kvalifitseeritud elustamise alguseni		min		Esmaselt diagnoositud vereringeseiskuse vorm		Ventilatsioon	
Nahavärvus kahvatu		tsüanootiline		asüstoolia		suust suhu	
Teadvus		ei jah		vtsakeste fibrillatsioon		taskumask	
Pupill kitsas		keskmiselt lai lai		pulsita ventrikulaarne tahhükardia		hingamiskott ja mask	
Ornahingamine		ei jah		ebnefektivne sütol		trahhea intubatsioon	
Hingamisteede refleksid		ei jah				hüpnik	
Eelnevah juhitaval hingamisel		ei jah		Esimene defibrillatsioon		Elektrokardiostimulatsioon	
Palpeeritav puls		ei jah		kellaeg		ei	
				voltage (J)		nahakaudne	
				Defibrillatsioonide arv		sõõgitorusisene	
Ravimite manustamise viis		Manustatud ravimid		Südame massaaž		Südame tegevuse käivitamine	
intratracheaalne		intrakardiaalne		adrenaliin mg		prekordiaalne löök	
perifeerne veen		intravenoosne		adrenaliini algeos mg		esmased elustamisvõtted	
tsentraalne veen				atropiin mg		defibrillatsioon J	
Manustatud lahused		lidokaiin mg		diasepaam mg		kardiostimulatsioon	
kolloid ml		NaCl 0,9% ml		NaHCO ₃ roekv		adrenaliin mg	
				magneesiumsulfaat g		muu	
				prokaiinamiid g			
Elustamise tulemus		Hospitaliseerimine		Tüsistused elustamisvõtetest			
taastunud spontaanne vereringe ja teadvus		aeg					
taastunud spontaanne vereringe		kestvus > 5min		koht			
sh surm enne hospitaliseerimist		kestvus < 5min		Patsiendi seisund haiglasse saabumisel			
efektita				teadvus		ei jah	
Elustamiseks kulunud aeg		min		pupill kitsas		keskmiselt lai lai	
				ornahingamine		ei jah	
				refleksid/motoorne rübuus		ei jah	
				veerõhk			
Legend ja käärabi brigaadi tegevus kronoloogilises järjekorras							
Patoanatomiline diagnoos		Patsiendi edaspidine saatus		Pt KNS seisund haiglast lahkumisel			
		suri haiglas		Glasgow-Pittsburgi protokoll järgi			
		väljakirjutatud koju		1 2 3 4 5			
		hooldekodusse		Elanud üle aasta			
				ei jah			
				Surnud			
				kuupiev			

Märkused:

1.Elustamiskaardi kanded

(1) Elustamiskaarti kantakse kiirabibrigaadi ja patsiendi järgmised andmed:

- 1) kiirabiasutuse nimetus;
- 2) elustamiskaardi number kiirabibrigaadi tehtud käesoleva aasta elustamiste jooksva numeratsiooni alusel;
- 3) väljasõidu kuupäev araabia numbritega;
- 4) väljasõidukorralduse saamise kellaaeg;
- 5) väljasõidu alguse kellaaeg;
- 6) sündmuskohale jõudmise kellaaeg;
- 7) kiirabibrigaadi juhi nimi;
- 8) kiirabikaardi number;
- 9) patsiendi ees- ja perekonnanimi;
- 10) patsiendi alalise elukoha aadress;
- 11) patsiendi isikukood, selle puudumise korral (orianteeruv) vanus;
- 12) patsiendi sugu;
- 13) eeldatav kliiniline diagnoos RHK-10 järgi, mis põhjustas kliinilise surma;
- 14) kaasuv haigus RHK-10 järgi.

(2) Elustamiskaarti kantakse sündmuskoha olukorra kirjeldus enne kiirabibrigaadi saabumist:

- 1) patsiendi asukoht: korter, avalik koht, töökoht, kiirabiauto, tervishoiuasutus, muu;
- 2) kiirabi väljasõidule eelnenud patsiendi kesknärvisüsteemi seisund Glasgow-Pittsburghi hindamiskaala (CPC-cerebral performance categories) järgi punktides hinnatuna: hea kesknärvisüsteemi funktsioon (1) – teadvusel, võimeline töötama ja elama normaalset elu, võib esineda vähene neuroloogiline defitsiit (mõõdukas düsfaasia, vähene hemiparees, minimaalne kraniaalnärvide kahjustus); mõõdukas kesknärvisüsteemi kahjustus (2) – teadvusel, võimeline töötama tingimustes ja osalise töökoormusega, on sõltumatu igapäevastes toimingutes (riietumine, sõitmine ühistranspordiga, toidu valmistamine), võivad esineda: hemiplegia, krambid, ataksia, düsartria, düsfaasia, mälu ja psüühikahäired; raske kesknärvisüsteemi kahjustus (3) – teadvusel, sõltub täielikult kõrvalabist, ajufunktsiooni häired varieeruvad alates rasketest mäluhäiretest ja dementsusest kuni halvatuseni (akineetiline mutism); kooma, vegetatiivne seisund (4) – teadvusetu, ei reageeri välisfaktoritele, puudub verbaalne või psühholoogiline vahekord väliskeskkonnaga; surnud (5) – diagnoositud ajusurm või surm üldtuntud kriteeriumite järgi;
- 3) kliinilise surma tuvastamine: tunnistajate juuresolekul, kiirabibrigaadi liikmete juuresolekul, leiti surnuna;

4) kliinilise surma kellaeg (eeldatav);

5) kliinilise surma põhjus (eeldatav): kardiaalne – südamerütmihäired, südameinfarkt, kopsuarteri trombemboolia; mittekardiaalne – trauma, uppumine, elektrilöök, hüpothermia, mürgistus, insult, hüpoksia, verejooks, allergia, väikelapse äkksurma sündroom;

6) aeg minutites vereringe seiskusest esmaste elustamisvõtete rakendamiseni;

7) elustamist alustanud isik: juhuslik abistaja, töökaaslane, sugulane, tervishoiutöötaja;

8) elustamisel kasutatud võtted: hingamine, südamemassaaž;

9) kommentaarid, hinnang tegevusele enne kiirabibrigaadi saabumist.

(3) Kiirabibrigaadi tegevuse kirjeldus:

1) aeg minutites vereringe seiskusest kvalifitseeritud elustamise alguseni;

2) patsiendi seisund kiirabibrigaadi saabumisel: nahavärvus – kahvatu, tsüanootiline; teadvus; pupill – kitsas, keskmiselt lai, lai; hingamine; hingamisteede refleksid; eelnevalt juhitalval hingamisel; palpeeritav pulss;

3) esmaselt diagnoositud/dokumenteeritud vereringeseiskuse vorm: asüstoolia, vatsakeste fibrillatsioon, pulsita ventrikulaarne tahhükardia, ebaefektiivne süstol;

4) kunstliku ventilatsiooni viis: suust suhu, taskumask, hingamiskott ja mask, trahhea intubatsioon, combitube, kõrimask, krikotüreotoomia (stoomia), hapnik;

5) esimese defibrillatsiooni kellaeg, voltaaž (J), defibrillatsioonide arv araabia numbritega;

6) elektrokardiostimulatsioon: ei toimunud, nahakaudne, söögitorusisene;

7) südame massaaži liik: prekardiaalne löök, kaudne, otsene;

8) ravimite manustamise viis: intratrahheaalne, perifeerne veen, tsentraalne veen, intrakardiaalne, intraossaalne;

9) manustatud lahuste loetelu (ml): kolloid, NaCl 0,9%;

10) manustatud ravimite loetelu: adrenaliin (mg), adrenaliini algdoos (mg), atropiin (mg), lidokaiin (mg), NaHCO₃ (mekv), magneesiumsulfaat (g), prokaiinamiid (g), kordaroon (mg), dopamiin (µg/kg/min), diasepaam (mg), relaksant, hormoon;

11) südametegevuse käivitanud tegevus: prekardiaalne löök, esmased elustamisvõtted, defibrillatsioon (J), kardiostimulatsioon, adrenaliin (mg);

12) elustamise tulemus: taastunud spontaanne vereringe ja teadvus; taastunud spontaanne vereringe – kestus rohkem kui 5 min, kestus vähem kui 5 min; efektita; surm enne haiglasse üleandmist;

13) kiirabibrigaadi elustamistegevuse algusest kulunud aeg minutites;

14) haiglasse saabumise kellaeg ja haigla nimetus;

15) patsiendi tervises seisund haiglas saabumisel: teadvus; pupill – kitsas, keskmiselt lai, lai; omahingamine, refleksid / motoorne rahutus; vererõhk;

16) elustamise käigus tekkinud tüsistus;

17) elustamise käigus tekkinud puudused/probleemid;

18) kiirabi brigaadi toimingute loetelu kronoloogilises järjekorras.

(4) Jaluse osa, millele kantakse patsiendi edasise saatuse kohta järgmised andmed:

1) patsiendi surma korral patoanatomiline diagnoos;

2) patsiendi edasine saatus: suri haiglas, haiglast välja kirjutatud koju, hooldekodusse, mujale;

3) patsiendi kesknärvisüsteemi seisund hinnatuna *Glasgow'-Pittsburghi* hindamisskaala alusel;

4) elulemus.

* (4) täidetakse võimalusel.