

## TERVISEKONTROLI KAART

### I. Üldandmed

Ees- ja perekonnanimi: \_\_\_\_\_

Isikukood:

Elukoht: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ametikoht: \_\_\_\_\_

Tööandja nimi, aadress: \_\_\_\_\_

Tervisekontrolli aluseks olev põhiline ohutegur: \_\_\_\_\_

ja kaasnevad ohutegurid: \_\_\_\_\_

Töölaad: vahetustega töö, öötöö, töö välistingimustes, töö kuvariga, töö kõrgustes, töö elektriseadmetega, muu: \_\_\_\_\_

Tehtava töö kirjeldus: \_\_\_\_\_

Varasemad tööandjad:

Tööandja nimi	Ametikoht	Töösuhte algus ja lõpp	Tööga kaasnenud ohutegurid

### II. Töötaja tervisedeklaratsioon

	JAH	EI	Täpsustus (millal)
Kas olete varem läbinud arstliku tervisekontrolli seoses kutsetöoga?			
Kas Teil on AEK määratud töövõime osalist kaotust?			

Kas Teil on diagnoositud kutsehaigus?			
Kas Teile on varem tervisekontrolli põhjal määratud tööpiiranguid?			
Kas olete viibinud haiglaravil (viimase 5 aasta jooksul)?			
Kas olete viimase aasta jooksul olnud haige või töövõimetuslehel?			
Kas Teil esineb tervisehäireid, mida seostate oma tööülesannete täitmise või töökeskkonnaga?			
Kas Te olete hetkel suitsetaja?			
Kas olete suitsetanud?			
Kas tarvitate regulaarselt ravimeid?			
Kas olete kasutanud narkootilisi aineid?			

<b>Kas põete või olete põdenud järgmisi haigusi:</b>	<b>JAH</b>	<b>EI</b>	<b>Täpsustus (millal ja mis haigus)</b>
Kopsuhaigused, sh tuberkuloos			
Allergilised haigused, ülitundlikkus, sh astma			
Südame-veresoonkonna haigused, sh valud südame piirkonnas, rütmihäired			
Kõrgenenud vererõhk			
Mao-sooletraktihaigused, sh haavandtõbi, sapikivitõbi			
Maksahaigused, sh kollatõbi			
Neeru-kuseteede haigused, sh neerukivitõbi			
Suhkruhaigus			
Verehaigused, sh kehvveresus			
Selja-, kaela- ja õlavöötmevalud			
Liigesehaigused (põletik)			
Psüühikahäired, sh unehäired, närvilisus, stress, depressioon			
Krambihood, teadvuse kaotuse hood			
Tasakaaluhäired			
Sagedased peavalud, migreen			
Kõrvahaigused, sh kuulmislangus			
Krooniline nohu, otsmiku- või põskkoopapõletik			
Silmahaigused, sh värvipimedus			
Nahahaigused, sh ekseem			
Luumurrud			
Operatsioonid			
Muud kroonilised haigused			
<b>Kinnitan andmete õigsust ja luban informatsiooni saamiseks kõigi tervisehäirete kohta esitada päringuid arstidele, tervishoiuasutustele ja haigekassale.</b>			
Allkiri:		Kuupäev:	