

Justiitsministri 23. juuli 2013. a määrus nr 26  
„Vanglateenistuse ametnikule esitatavad nõuded,  
nõuetele vastavuse hindamine ning  
vangla direktori värbamine ja valik”  
Lisa 3  
(muudetud sõnastuses)

**Kehaliste katsete leht nr .....**

Katsetel osaleja nimi: .....

Katsete korraldaja nimi: .....

Kuupäev: .....

**Katsete tulemused**

<b>Harjutus</b>	<b>Korduste arv või aeg</b>
kätekõverdused toenglamangus	
kõhulihaste jõuharjutus	
3000 m kestusjooks/kiirkond	
kätekõverdused rippes	
sangpommi rebimine	
kangi rinnalt surumine lamades	
kükk kangiga	

Märkused:

.....  
.....  
.....  
.....

Katsete korraldaja allkiri: .....

Katsetel osaleja allkiri: .....