

Kehalise ettevalmistuse nõuded üleminekuperioodil seoses 2016. aasta 1. juulil jõustunud nõuetega

1. Vangla peainspektor, I ja II klassi vanglainspektor ning Justiitsministeeriumi vanglate valdkonna ametnik peavad kehalised katsed sooritama vähemalt järgmiste tulemustega:

VANUS HARJUTUSED	MEHED				NAISED			
	kuni 29	30–39	40–49	50+	kuni 29	30–39	40–49	50+
Kätekõverdused toenglamangus (korduste arv)	20	15	10	5	8	6	4	2
Kõhulihaste jõuharjutus (korduste arv)	25	20	15	10	20	15	10	8
3000 m kestusjooks/kiirkõnd (aeg minutites ja sekundites)	22.00	25.00	28.00	30.00	23.00	26.00	29.00	31.00

2. Peaspetsialist-korrapidaja, inspektor – korrapidaja abi ning I ja II klassi valvur peavad kehalised katsed sooritama vähemalt järgmiste tulemustega:

VANUS HARJUTUSED	MEHED				NAISED			
	kuni 29	30–39	40–49	50+	kuni 29	30–39	40–49	50+
Kätekõverdused toenglamangus (korduste arv)	30	25	15	10	12	8	6	4
Kõhulihaste jõuharjutus (korduste arv)	35	25	18	13	30	25	18	13
3000 m kestusjooks/kiirkõnd (aeg minutites ja sekundites)	20.00	22.00	24.00	26.00	21.00	22.00	24.00	26.00

3. Üksusesse, kelle põhiülesanne on korraldada pidevat tugevdatud järelevalvet vajavate kinnipeetavate järelevalvet ja vangistuse täideviimist, kuuluvad I ja II klassi vanglainspektor ning I ja II klassi valvur peavad kehalised katsed sooritama vähemalt järgmiste tulemustega:

HARJUTUSED	MEHED/NAISED
Kätekõverdused toenglamangus (korduste arv)	30
Kõhulihaste jõuharjutus (korduste arv)	35
3000 m kestusjooks/kiirkõnd (aeg minutites ja sekundites)	20.00