

Maaeluministri 11. juuli 2016. a määrus nr 43
 „Eritoidu koostis- ja kvaliteedinõuded, selle
 valmistamiseks kasutatavate ainete ja selle
 käitlemise nõuded ning eritoidu kohta
 toidualase teabe esitamise nõuded“

Lisa 8

**Vitamiinide ja mineraalainete
 päevane soovitatav kogus**

Vitamiinid ja mineraalained	Ühik		Kogus
Vitamiin A	µg-RE		700
Vitamiin D	µg		5
Vitamiin E		mg-TE	10
Vitamiin C		mg	45
Tiamiin		mg	1,1
Riboflaviin		mg	1,6
Niatsiin		mg-NE	18
Vitamiin B ₆		mg	1,5
Foolhape	µg		200
Vitamiin B ₁₂	µg		1,4
Biotiin	µg		15
Pantoteenhape		mg	3
Kaltsium		mg	700
Fosfor		mg	550
Kaalium		mg	3100
Raud		mg	16
Tsink		mg	9,5
Vask		mg	1,1
Jood	µg		130
Seleen	µg		55
Naatrium		mg	575
Magneesium		mg	150
Mangaan		mg	1