

Sotsiaalkaitseministri
21. detsembri 2015. a määrus nr 66
„Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse eest tasumise ning sõidu- ja majutuskulude hüvitamise
tingimused ja rehabilitatsiooniprogrammi hindamiskriteeriumid“
Lisa 1
(sotsiaalkaitseministri 17.01.2024 määruse nr 2 sõnastuses)

Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse raames osutatavate teenuste loetelu ja hinnad

ÜLDPÕHIMÕTTED TEENUSE OSUTAMISEL (välja arvatud teenus koodiga 1001)

- Enne teenuse osutamist isiku seisundi hindamine on osa teenusest.
- Teenus sisaldab abivahendite vajaduse hindamist, sobiva abivahendi soovitamist ja kasutama õpetamist (võimaluse korral isiku tegevuskeskkonnas), vajaduse korral (kui puuduvad spetsiifilised teadmised või õigus abivahendit määrata) vajaliku abivahendi määramiseks teise spetsialisti poole pöördumise soovitamist.
- Spetsialist on kohustatud soovutama isikul pöörduda teise spetsialisti poole, kui ta näeb selleks vajadust, põhjendades soovitusel pöördumise vajadust.
- Spetsialist peab oskama hinnata oma töö potentsiaalset efektiivsust ning vajaduse korral tegema ettepaneku muudatuseks sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse osutamises või lõpetamiseks, kui on selge, et inimene sellest abi ei saa või tal puudub sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse vajadus.
- Võrgustikutöö võib toimuda nii lähivõrgustikuga (pereliikmed, sõbrad, naabrid jt) kui ka formaalse võrgustikuga (kohaliku omavalitsuse sotsiaaltöötaja, teiste teenuste osutajad, perearst, tööandja jt). Võrgustikutöö ei eelda võrgustikuliikmega kontaktkohtumist, seda võib teha ka virtuaalselt või telefoni teel. Formaalse võrgustiku puhul on lisaks võimalik suhelda e-kirja teel. Võrgustikutöös osalejaid ja võrgustikutöö sisu kirjeldatakse andmestikus. Kui teenuse saaja võrgustikutöös ei osale, peab teenuse osutaja teenuse saajat / seaduslikku esindajat tehtavast võrgustikutööst teavitama.
- Meeskonnatöö on põhjendatud vajaduse korral ja kokkuleppel teenuse saajaga / seadusliku esindajaga kahe või enama sotsiaalse rehabilitatsiooni meeskonna spetsialisti osalemine kliendijuhtumiga seonduval nõupidamisel. Sotsiaalse rehabilitatsiooni meeskonna töös osalejaid ja meeskonnatöö sisu kirjeldatakse andmestikus.
- Teenuse hinna sisse on arvestatud:
 - 1) teenuse osutamisega seotud eel- ja järeltöö (sh dokumenteerimine);
 - 2) sotsiaalse rehabilitatsiooni protsessi vahe- ja lõpphindamised (kui seda tehakse kliendi kohaloluluta);
 - 3) üldise teabe andmine sotsiaalse rehabilitatsiooni protsessis osalemise kohta (nt informeerimine teenusest, teenusele registreerimine, dokumentide, sh andmestike edastamine ja allkirjastamine jms).
- Kõik teenusega kaasnevad kulud (personal, inventar, üldkulud) sisalduvad teenuse hinnas.

TEENUSE LIIK

Individaalteenus – teenus rehabilitatsiooniteenust saama õigustatud isikule.

Grupiteenus – sarnase tegevusvõime või kogemusega isikute nõustamine grupis. Grupis on minimaalselt kaks ja maksimaalselt 12 isikut. Grupi võib moodustada ühe või mitme teenust saama õigustatud isiku mitteformaalse võrgustiku liikmetest. Sellisel juhul ei ole teenust saama õigustatud isiku kohalolek kohustuslik.

TEENUSTE KIRJELDUS

Teenuse nimetus	Teenuse kirjeldus	Teenuse liik	Teenuse Kood	Teenuse tunnihind	Kuni määruse § 3 lõikes 1 sätestatud maksimaalse maksumuseni	Kuni määruse § 3 lõikes 2 sätestatud maksimaalse maksumuseni	Kuni määruse § 3 lõikes 3 sätestatud maksimaalse maksumuseni	Kuni määruse § 3 lõikes 4 sätestatud maksimaalse maksumuseni
Rehabilitatsiooni vajaduse hindamine ja rehabilitatsiooni planeerimine	Tegevusvõime, osalusvõime, kõrvalabi ja abivahendite vajaduse ning sotsiaalse ja füüsilise keskkonna ressursside hindamine, hinnangu koostamine koostöös isiku ja/või isiku esindajaga, vajaduse korral motiveerimine rehabilitatsiooniprotsessis osalemiseks. Vajaduse korral hindamine isiku tegevuskeskkonnas (lasteaed, kool, kodu, töö, vaba aeg, avalik ruum).		1001	75,68	378,4	378,4	378,4	378,4

	Hindamise ja hindamistulemuste ja/või planeeritavate tegevuste fikseerimine rehabilitatsiooniplani või -programmi tegevuskavas.							
Füsioterapeudi teenus	Isiku motoorse sooritusvõime ja tegevuskeskkonna (lasteaed, kool, kodu, töö, vaba aeg, avalik ruum)	Individaal-teenus	2001	31,40	392,5	392,5	196,25	196,25

	<p>hindamine ning tegevuskeskkonna kohanduste soovitamise (võimaluse korral elluviimine). Individuaalsete liigutuslikku sooritusvõimet ja iseseisvat toimetulekut arendavate, taastavate, soodustavate ja/või säilitavate füsioterapeutiliste programmide koostamine ja rakendamine (ei sisalda passiivseid tegevusi) eesmärgiga anda inimesele teadmised ja harjutused, mida iseseisvalt sooritada oma toimetuleku säilitamiseks või parendamiseks, ning tegevuse tulemuslikkuse hindamine koostöös isikuga. Abivahendite vajaduse hindamine, sobiva abivahendi soovitamine ja kasutama õpetamine, võimaluse korral isiku tegevuskeskkonnas. Isiku ja tema võrgustikuliikmete nõustamine, sealhulgas ergonoomilise abistamise võtete õpetamine lähivõrgustiku liikmetele isiku abistamiseks tema tegevuskeskkonnas.</p>							
		Grupiteenus	2002	11,56				

Tegevusterapeudi teenus	Igapäevaelus vajalike oskuste õpetamine, täiendamine ja säilitamine, sealhulgas vajaduse korral isiku tegevuskeskkonnas (lasteaed, kool, kodu, töö, vaba aeg, avalik ruum). Abivahendite vajaduse hindamine, sobiva abivahendi soovitamine ja kasutama õpetamine, võimaluse korral isiku tegevuskeskkonnas. Isiku ja tema võrgustikuliikmete nõustamine keskkonnakohanduste tegemisel.	Individuaal- teenus	2003	31,64				
		Grupiteenus	2016	12,20				
Sotsiaaltöötaja teenus	Nõustamine (informeerimine, juhendamine, võimestamine, motiveerimine) ja teenuste	Individuaal- teenus	2004	28,92				

	koordineerimine sotsiaalsete probleemide ennetamiseks ja lahendamiseks, et toetada/soodustada isiku edaspidist funktsioneerimist, tegevus- ja osalusvõimet. Isiku lähivõrgustiku aktiveerimine, kogukonna ressursside vahendamine, avalike teenuste osutajate ja teiste formaalse võrgustiku liikmete (tööandjad, haridustöötajad, töötukassa juhtumikorraldajad) nõustamine, et toetada isikut	Grupiteenus	2006	10,68				
--	---	-------------	------	-------	--	--	--	--

	rehabilitatsiooni eesmärkide saavutamisel.							
Eripedagoogi teenus	Kognitiivsete, kommunikatsiooni-, sotsiaalsete, õpi- ja muude oskuste arendamine eripedagoogiliste võtetega. Võrgustikuliikmete eripedagoogiline nõustamine, sealhulgas isiku tegevuskeskkonnas (lasteaed, kool, kodu, töö, avalik ruum). Orienteerumis- ja liikumisõpetus (sh valge kepi kasutamine, marsruutide õpetamine jm), punktkirja õpetamine, igapäevatoimingute õpetamine, kommunikatsioonioskuste õpetamine ja arendamine ning abivahendite vajaduse hindamine ja kasutamise õpetamine, vajaduse korral võrgustikuliikmete osavõtul. Abivahendite vajaduse tuvastamisel, kui puudub õigus abivahendit määrata, vajaliku spetsialisti soovitamise.	Individuaalteenus	2007	30,60				
		Grupiteenus	2009	11,28				

Logopeedi teenus	Kõne-eelse kommunikatsiooni arendamine. Verbaalse (suulise, kirjaliku) ja/või alternatiivse kommunikatsiooni arendamine või taastamine. Abivahendite vajaduse hindamine, sobiva abivahendi soovitamine ja kasutama õpetamine. Isiku ja/või tema võrgustikuliikmete nõustamine kommunikatsioonioskuste arengut või taastamist toetava keskkonna kujundamisel. Nõustamine neelamishäirega kaasnevate probleemide korral.	Individuaal-teenus	2013	31,92				
		Grupiteenus	2015	11,76				
Loovterapeudi teenus	Loovus- ja kunstipõhiste meetodite ja tehnikate rakendamine tegevusvõime arendamiseks isiku terviseseisundist lähtuvalt psühhoteeraapilisel, funktsionaalsel ja rekreatiivsel tasandil. Isiku ja tema võrgustikuliikmete nõustamine loovtegevuste rakendamiseks isiku tegevuskeskkonnas.	Individuaal-teenus	2019	30,92				
		Grupiteenus	2021	10,68				
Psühholoogi teenus	Isiku nõustamine terviseolukorrast, isiksusest	Individuaal-teenus	2010	31,48				

	<p>ja suhetest tingitud probleemide ennetamiseks ja lahendamiseks. Isiku psühholoogiliste probleemide, seisundi ja tegevusvõime hindamine.</p> <p>Isiku potentsiaali ja valmisoleku arendamine eakohasteks tegevusteks, töötamiseks, õppimiseks ja iseseisvaks elamiseks.</p> <p>Võrgustikuliikmete nõustamine ja motiveerimine, et toetada isikut rehabilitatsiooni eesmärkide saavutamisel.</p>	Grupiteenus	2012	11,60				
Kogemusnõustaja teenus	<p>Nõustamine sarnase puude, terviseolukorra, kogemuse või erivajadusega inimese poolt, kes on saanud vastava ettevalmistuse.</p> <p>Teadmiste ja kogemuste vahetamine ning emotsionaalse, sotsiaalse ja/või praktilise toe pakkumine.</p>	Individaalteenus	2022	21,88				
		Grupiteenus	2024	8,44				
Õe teenus	Tervise ja enese eest hoolitsemisest teavitamine,	Individaalteenus	2025	31,32				

nõustamine, haigusteadlikkuse hindamine, haiguse ja sümptomitega toimetuleku õpetamine, riskikäitumise juhtimine, isiku lähivõrgustiku nõustamine isiku või tema esindaja	Grupiteenus	2027	11,56				
---	-------------	------	-------	--	--	--	--

	<p>juuresolekul/loal terviseprobleemidega toimetulekuks ja toetamiseks. Rehabilitatsioonispetsialistide nõustamine valitud meetmete ja sekkumiste rakendamisel (sobivate ja mittedobivate kindlakstegemine, lähtudes terviseolukorrast). Võrgustikuliikmete nõustamine ja motiveerimine, et toetada isikut rehabilitatsiooni eesmärkide saavutamisel.</p> <p>Abivahendite vajaduse hindamine, sobiva abivahendi soovimine ja kasutama õpetamine.</p> <p>Teenus ei sisalda täiendavatele uuringutele saatmist, raviprotseduuride tegemist ega retsepti väljastamist.</p>							
Arsti teenus	<p>Isiku terviseolukorra hindamine ja terviseolukorrast lähtuv nõustamine rehabilitatsiooniprotsessi vältel.</p> <p>Rehabilitatsioonispetsialistide nõustamine valitud meetmete ja sekkumiste rakendamisel (sobivate ja mittedobivate sekkumiste</p>	Individaal-teenus	2028	47,20				

	<p>kindlakstegemine, lähtudes terviseolukorrast).</p> <p>Võrgustikuliikmete (sh pere) nõustamine, et toetada isikut rehabilitatsiooni eesmärkide saavutamisel (arst informeerib isikut ja tema võrgustikuliikmeid isiku terviseolukorrast rehabilitatsiooniprotsessi vältel, sh tulenevalt rehabilitatsiooni tulemustest ja mõjust terviseolukorrale).</p> <p>Abivahendite vajaduse hindamine, sobiva abivahendi soovitamise ja kasutamise õpetamine. Teenus ei sisalda arstliku raviplaani koostamist, diagnoosi määramist, raviprotseduuride tegemist, retsepti väljastamist, eriarsti vastuvõtule ega täiendavatele uuringutele suunamist.</p>							
--	---	--	--	--	--	--	--	--