

Vabariigi Valitsuse 30. aprilli 2004. a määruse nr 165
„Toidulisandi koostis- ja kvaliteedinõuded ning
mürgistamise ja muul viisil teabe edastamise erinõuded”

lisa

[[RT I 2010, 18, 100](#) – jõust. 09.05.2010]

VITAMIINIDE JA MINERAALTOITAINETE SISALDUSE NÄITAMISEL KASUTATAVAD ÜHIKUD

- 1) vitamiin A, µg RE¹;
- 2) vitamiin D, µg;
- 3) vitamiin E, mg α-TE²;
- 4) vitamiin K, µg;
- 5) vitamiin B₁, mg;
- 6) vitamiin B₂, mg;
- 7) niatsiin, mg NE³;
- 8) pantoteenhape, mg;
- 9) vitamiin B₆, mg;
- 10) foolhape, µg;
- 11) vitamiin B₁₂, µg;
- 12) biotiin, µg;
- 13) vitamiin C, mg;
- 14) kaltsium, mg;
- 15) magneesium, mg;
- 16) raud, mg;
- 17) vask, µg;
- 18) jood, µg;
- 19) tsink, mg;
- 20) mangaan, mg;
- 21) naatrium, mg;
- 22) kaalium, mg;
- 23) seleen, µg;
- 24) kroom, µg;
- 25) molübdeen, µg;
- 26) fluoriid, mg
- 27) kloriid, mg;
- 28) fosfor, mg;
- 29) boor, mg
- 30) räni, mg

¹ RE = *trans*-retinooli ekvivalent = 3,33 IU = 1 µg retinooli = 6 µg β-karoteeni;

² α-TE = D-α-tokoferooli ekvivalent, 1 mg α-TE = 1,49 IU = 1 mg D-α-tokoferooli;

³ NE = niatsiini ekvivalent = 1 mg niatsiini = 60 mg trüptofaani.