

Justiitsministri 23.07.2013. a määrus nr 26
„Vanglateenistuse ametnikule esitatavad nõuded,
nõuetele vastavuse hindamine ning vangla direktori
värbamine ja valik“
Lisa 3
(justiitsministri 20.12.2022 määruse nr 32 sõnastuses)

Kehaliste katsete leht nr

Katsetel osaleja nimi:

Nõutud punktide kogusumma:

Katsete korraldaja nimi:

Kuupäev:

Katsete tulemused

Harjutus	Korduste arv või aeg	Punktid
kätekõverdused toenglamangus		
kõhulihaste jõuharjutus		
3000 m kestusjooks/kiirkõnd		
6000 m sõudmine ergomeetril		

Punktid kokku:

Märkused:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Katsete korraldaja allkiri:

Katsetel osaleja allkiri: