

Siseministri 15. veebruari 2011. aasta määruse nr 2
 „Päästeteenistujate kutsesobivuse nõuded, sealhulgas
 füüsilise ettevalmistuse, hariduse- ja tervisenõuded“

lisa 1

(siseministri 12.11.2019 määruse nr 37 sõnastuses)

Päästeteenistujale pandud kohustuste täitmist takistavate tervisehäirete loetelu

Meditsiinilised vastunäidustused

A – absoluutne vastunäidustus, ei sobi teenistusse

B – suhteline vastunäidustus, eriarsti konsultatsioon

I grupi päästeteenistujate meditsiinilised vastunäidustused

Meditsiiniline vastunäidustus	Eelnev tervisekontroll	Perioodiline tervisekontroll
NÄGEMISELUNDITE HAIGUSED, SEISUNDID		
Eelnevas tervisekontrollis lubatud nägemisteravus lugemisel binokulaarselt 30 cm distantilt korrigeeritult mitte vähem kui 0,8 ja korrigeerimata mitte vähem kui 0,2.		
Perioodilises tervisekontrollis lubatud nägemisteravus lugemisel binokulaarselt 30 cm distantilt korrigeeritult mitte vähem kui 0,8.		
Eelnevas ja perioodilises tervisekontrollis lubatud korrigeeritud nägemisteravus binokulaarselt mitte halvem kui 0,7 hinnatuna standardiseeritud testiga (nt Snelleni tabel) 6 m distantilt. Korrigeeritult halvemini nägev silm mitte halvem kui 0,8. Refraktiivsest silmakirurgiast peab olema möödas vähemalt 6 kuud.		
Värvitaju häired, mis takistavad vajalike töövahendite (nt termokaamera) kasutamist	A	B
Horisontaalse nägemisvälja ahenemine alla 120 kraadi või horisontaalse nägemisvälja ahenemine alla 140 kraadi, kui esinevad kaasuvalt ka teised vaatevälja häired	A	A
Diploopia	A	A
Monokulaarne nägemine	A	A
Progresseeruvad nägemishäired (nt katarakt, diabeetiline retinopaatia, pigmentoosne retiniit jm)	A	B
Hämaras nägemise häired (kanapimedus)	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad silmahaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
KÕRVAHAIGUSED, KUULMISHÄIRED		
Eelnevas tervisekontrollis on nõutav kuulmine ilma kuulmise abivahendita halvemini kuulvas kõrvas mitte rohkem kui 20dB (0-20 dB) sagedustel 500, 1000, 2000 ja 3000 Hz		
Perioodilises tervisekontrollis on nõutav kuulmine ilma		

kuulmise abivahendita paremini kuulvas kõrvas mitte rohkem kui 40dB (0-40 dB) sagedustel 500, 1000, 2000 ja 3000 Hz ning halvemini kuulvas mitte rohkem kui 60 dB (0-60 dB) sagedustel 500, 1000, 2000 ja 3000 Hz.		
Raske tinnitus	A	B
Meniere'i tõbi	A	B
Pearinglusega kulgevad seisundid	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad kõrvahaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
SUU, NINA, KÕRI HAIGUSED		
Raske lõhnataju häire	A	B
Afoonia	A	A
Kõnehäire, mis takistab infovahetamist raadio- ja sidevahendite kasutamisel	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad suu-, nina-, kõrihaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
SÜDAMEHAIGUSED		
Kardiogrammis totaalne Hisi kimbu vasaku sääre blokaad	B	B
Sünkoobiga tüsistunud bradükardia	A	A
Äge või krooniline perikardiit, müokardiit, endokardiit	A	A
Mõõduka raskusega mitraalklapi ja aortaalklapi rike; kerge kuni mõõdukas aortaalstenooos	A	B
Isheemiatõbi anamneesis (nt müokardi infarkt, koronaarhaigus, koronaarne angioplastika)	A	B
Stenokardiaga kulgev südame isheemiatõbi	A	A
Kodade tahhükardia, sh kodade fibrillatsioon ja laperdus	A	B
Kardiogrammis totaalne Hisi kimbu parema sääre blokaad	B	B
Korduvad paroksüsmaalsed tahhükardiad	A	B
Klapirikked, millega kaasnevad südameveresoonekonna poolsed sümptomid või mis oma iseloomu poolest tõstavad ägeda südamehaiguse riski	A	A
Anamneesis kerged kaasasündinud südamerikked	B	B
Metaboolne sündroom, kui kaasvalt on koormustestil koormustaluvus alla nõutava	A	A
Koormustestil liikurajal koormustaluvus vähem kui 10 METi või veloergomeetril võrdväärse ekvivalendi alusel või step testil vähem kui keskmine ealine aeroobne võimekus	A	B
Arütmiaid, mis ei ole ravimitega kontrollitavad või põhjustavad hemodünaamika häireid	A	A
Südamepuudulikkus	A	A
Korduvad sünkoobid	A	A
Kardiomiopaatia	A	B

Protrombiiniaega pikendavate antikoagulantide kasutamine (v.a uue põlvkonna antikoagulandid ehk direktse toimega suukaudsed antikoagulandid)	A	A
Implanteeritud defibrillaatori olemasolu	A	B
Kardiogrammis III astme atrioventrikulaarsõlme blokaad	A	A
Kardiogrammis II astme atrioventrikulaarsõlme blokaad	B	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad südamehaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
VERESOOKONNA HAIGUSED, SEISUNDID		
Ravile allumatu või ravimata vererõhuhaigus	A	A
Aordi või aju aneurüsm	A	A
Transitoorse isheemia atakid	A	A
Karotiidarterite stenoos rohkem kui 50% ulatuses verevoolu takistusega	A	A
Perifeersed veresoonkonna haigused	A	B
Korduv äge süvaveeni tromboos	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad veresoonkonna haigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
NAHAHAIGUSED		
Metastaseerunud või lokaalne suureulatuslik basaarakuline kartsinoom, soomusrakuline kartsinoom või melanoom	A	A
Kaitsevarustuse kasutamist takistav nahahaigus	A	A
Teised teenistusülesannet täitmist takistavad nahahaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
HINGAMISELUNDITE HAIGUSED, SEISUNDID		
Anamneesis pneumotooraks	A	B
Koormusastma	A	A
Mittekoormus astma, mille puhul 2 eelmise aasta jooksul vähemalt 2 või rohkema järjestikuse kuu jooksul on pidanud ravis kasutama bronhodilataatoreid või kortikosteroide	A	B
Spirograafial FVC või FEV1 alla 70 % eeldatavast normist	A	A
Obstruktiivsed kopsuhaigused, kui FEV1/FVC on vähem kui 0,7 (vähem kui 70%)	A	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
Restriktiivsed kopsuhaigused keskmise raskusega või raskemad (spirograafial eeldatav VC <70%)	A	A

Rinnakorvi seina deformatsioonid	B	B
Raske uneapnoe, mis ei ole raviga korrigeeritud	A	A
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad respiratoorse süsteemi haigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
LUU-LIHASKONNA HAIGUSED, SEISUNDID		
Põlveliigese või puusaliigese endoprotees	A	B
Puusaliigese, põlveliigese või hüppeliigese liikuvusulatuse märgatav piiratus	A	A
Pöidla keskmise või proksimaalse lüli, käe, küünarvarre, õlavarre kaasasündinud puudumine või amputatsioon	A	A
Jalalaba, jala kaasasündinud puudumine või amputatsioon	A	B
Lülisamba murd ebastabiilsusega või kõrge riskiga seljaaju kompressiooniks või närvijuurte pitsumiseks	A	A
Koljudeformatsioonid, mis takistavad kiivri kasutamist või mille tõttu on langenud peaju loomulik kaitse	A	A
Rasked liigeskõhre kahjustused, sh põlveliigese totaalne meniskektoomia	B	B
Korduvad õlaliigese luksatsioonid ja sublüksatsioonid	A	A
Õlaliigese endoprotees	A	A
Rotaatormanseti kahjustus, mis põhjustab olulise liikuvuse piiratuse	A	B
Sagedased ülajäseme tendiniidid	A	B
Operatiivselt paigaldatud metallplaadid või -vardad	B	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad luu-lihaskonna haigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
NEUROLOOGILISED HAIGUSED, SEISUNDID		
Epilepsia, kui hooge on olnud viimase 5 aasta jooksul	A	A
5 aastat raviga või 1 aasta ilma ravita hoovaba olnud epilepsia	B	B
Neuroloogilised progresseeruva kuluga haigused, mille puhul kaasneb kognitiivne, tasakaalu või neuromuskulaarne kahjustus	A	A
Narkolepsia	A	A
Ajukahjustus, mille puhul kaasneb kognitiivne, tasakaalu või neuromuskulaarne kahjustus	A	A
Äkki tekkida võiva teadvusehäirega või motoorse häirega kulgevad haigused	A	A
Ühekordne krampihoog ilma diagnoosita või kindlalt teada põhjusega, mille puhul korduv atakk ei ole tõenäoline	B	B
Kroonilise valu sündroom	A	B
Perifeerne sensoorne või motoorne neuropaatia	A	B
Ajutuumor	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad	A või B,	A või B,

neuroloogilised haigused	sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
KÕHUKOOPA ORGANITE, KUSE-, SUGUTEEDE HAIGUSED, SEISUNDID		
Pahaloomulised kasvajakõhukoopas	A	A
Rasedus	A	A
Põie ja soole pidamatus	A	A
Song	B	B
Mitteinfektsioosne hepatiit	B	B
Pankreatiit	A	B
Põletikuline soolehaigus	A	B
Äge gastrointestinaalne hemorraagia	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad kõhukooptaorganite haigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
VEREHAIGUSED		
Vereloomesüsteemi halvaloomulised kasvajakõhukoopas	A	A
Raskekujuline aneemia kliiniliste sümptomitega	A	A
Hüübimishäirega kulgevad haigused ja seisundid	A	A
Vereloomehaigused ravijärgsel perioodil	A	B
Splenomegalia	B	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad verehaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
SISESEKRETSIOONI-, TOITUMIS- JA AINEVAHETUSHAIGUSED		
Insuliinsõltuv suhkurtõbi, millega kaasnevad hüpoglükeemia (teadvuse häire) episoodid, vähene teadlikkus hüpoglükeemia vältimiseks, kaasnev organkahjustus	A	A
Insuliinsõltumatu suhkurtõbi	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad toitumis-, sisesekretsiooni-, ja ainevahetushaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
NAKKUSHAIGUSED		
Verega levivad haigused (nt HIV)	A	A
Aktiivne tuberkuloos	A	A
Äge viiruslik hepatiit	A	A
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad nakkushaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või	A või B, sõltuvalt haiguse või

	seisundi iseloomust	seisundi iseloomust
PSÜHHIAATRILISED HAIGUSED, SEISUNDID		
Aju orgaanilised kahjustused, millega kaasnevad psühhiaatrilised seisundid	A	A
Skisofreenia	A	A
Dementsus	A	A
Ravi foonil psühhootiliste episoodidega kulgevad haigused	A	A
Käitumishäireid põhjustavate ravimite kasutamine	A	A
Psühhomotoorset häiret põhjustavate ravimite kasutamine	A	A
Psühhotropsete ainete kasutamine	A	A
Psühhiaatrilised seisundid, mis takistavad ülesannete täitmist (sh klaustrofoobia, akrofoobia)	A	A
Sõltuvus narkootilistest, psühhotropsetest ja psühhootilistest ainetest	A	A
Anamneesis raske depressioon, bipolaarne häire, isiksushäired	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad psühhiaatrilised häired	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust

IV grupi demineerija meditsiinilised vastunäidustused

Meditsiiniline vastunäidustus	Eelnev tervisekontroll	Perioodiline tervisekontroll
NÄGEMISELUNDITE HAIGUSED, SEISUNDID		
Eelnevas tervisekontrollis lubatud nägemisteravus lugemisel binokulaarselt 30 cm distantilt korrigeeritult mitte vähem kui 0,8 ja korrigeerimata mitte vähem kui 0,2		
Perioodilises tervisekontrollis lubatud nägemisteravus lugemisel binokulaarselt 30 cm distantilt korrigeeritult mitte vähem kui 0,8		
Eelnevas ja perioodilises peab nägemisteravus olema vähemalt 0,8 paremini nägeva silmaga ja vähemalt 0,1 halvemini nägeva silmaga hinnates standardtestiga (nt Snelleni tabel) 6 m distantilt. Kui väärtuste 0,8 ja 0,1 saavutamiseks kasutatakse korrigeerivaid läätsi, tuleb minimaalne nägemisteravus (0,8 ja 0,1) saavutada prillide abil, mille optiline tugevus ei ületa pluss või miinus kaheksat dioptrit, või kontaktläätsede abil. Isik peab nägemisteravuse korrigeerimist hästi taluma. Refraktiivsest silmakirurgiast peab olema möödas vähemalt 6 kuud.		
Värvitaju häired	A	B
Horisontaalse nägemisvälja ahenemine alla 120 kraadi või horisontaalse nägemisvälja ahenemine alla 140 kraadi, kui esinevad kaasvalt ka teised vaatevälja häired, oluline defekt tsentraalses vaateväljas 30 kraadi ulatuses	A	B

Diploopia	A	A
Hämaras nägemise häired (kanapimedus), hämaras nägemine ja adaptatsioon pimestamise suhtes peavad olema normaalsed	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad silmahaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
KÕRVAHAIGUSED, KUULMISHÄIRED		
Eelnevas ja perioodilises tervisekontrollis on nõutav kuulmine ilma kuulmise abivahendita halvemini kuulvas kõrvas mitte halvem kui 30 dB sagedustel 500–3000 Hz ja 60 dB sagedustel 4000–8000 Hz Kuulmise abivahendit kasutades peab olema mõlemas kõrvas sagedustel 500 kuni 6000 Hz kuulmine mitte halvem kui 30dB		
Meniere'i tõbi, pearinglusega kulgevad seisundid	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad kõrvahaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
SÜDAMEHAIGUSED		
Kardiogrammis totaalne Hisi kimbu vasaku sääre blokaad	B	B
Sünkoobiga tüsistunud bradükardia	A	A
Mõõduka raskusega mitraalklapi ja aortaalklapi rike, kerge kuni mõõdukas aortaalstenooos	A	B
Isheemiatõbi anamneesis (nt müokardi infarkt, koronaarhaigus, koronaarne angioplastika)	A	B
Kodade tahhükardia, sh kodade fibrillatsioon ja laperdus	A	B
Korduvad paroksüsmaalsed tahhükardiad	A	B
Metaboolne sündroom, kui kaasvalt on koormustestil koormustaluvus alla nõutava	A	B
Koormustestil liikurajal koormustaluvus vähem kui 10 METi või veloergomeetril võrdväärse ekvivalendi alusel või step testil vähem kui keskmine ealine aeroobne võimekus	A	B
Arütmiaid, mis ei ole ravimitega kontrollitavad või põhjustavad hemodünaamika häireid	A	A
Südamepuudulikkus	A	A
Korduvad sünkoobid	A	A
Kardiomüopaatia	A	B
Protrombiiniaega pikendavate antikoagulantide kasutamine, v.a uue põlvkonna antikoagulandid ehk direkte toimega suukaudsed antikoagulandid	A	A
Implanteeritud defibrillaatori olemasolu	A	B
Kardiogrammis III astme atrioventrikulaarsõlme blokaad	A	A
Kardiogrammis II astme atrioventrikulaarsõlme blokaad	B	B

Teised teenistusülesannete täitmist takistavad südamehaigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
VERESOOKONNA HAIGUSED, SEISUNDID		
Ravile allumatu või ravimata vererõhuhaigus	A	A
Aordi või aju aneurüsm	A	A
Transitoorse isheemia atakid anamneesis	A	B
Karotiidarterite stenoos rohkem kui 50% ulatuses verevoolu takistusega	A	A
Perifeersed veresoonkonna haigused	A	B
Korduv äge süvaveeni tromboos	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad veresoonkonna haigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
HINGAMISELUNDITE HAIGUSED, SEISUNDID		
Koormusastma	A	A
Mittekoormusastma, mille puhul 2 eelmise aasta jooksul vähemalt 2 või rohkema järjestikuse kuu jooksul on pidanud ravis kasutama bronhodilataatoreid või kortikosteroide	A	B
Spirograafial FVC või FEV1 alla 70 % eeldatavast normist	A	B
Obstruktiivsed kopsuhaigused, kui FEV1/FVC on vähem kui 0,7 (vähem kui 70%)	A	B
Restriktiivsed kopsuhaigused keskmise raskusega või raskemad (spirograafial eeldatav VC <70%)	A	B
Raske uneapnoe, mis ei ole raviga korrigeeritud. *Raviga korrigeeritud uneapnoe esinemisel peab olema teostatud erialaspetsialisti konsultatsioon ning tervisekontroll tuleb teha igal aastal.	A	A
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad respiratoorse süsteemi haigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
LUU-LIHASKONNA HAIGUSED, SEISUNDID		
Põlveliigese või puusaliigese endoprotees	B	B
Puusaliigese, põlveliigese või hüppeliigese liikuvusulatuse märgatav piiratus	A	B
Pöidla keskmise või proksimaalse lüli, käe, küünarvarre, õlavarre kaasasündinud puudumine või amputatsioon, käe haardefunktsiooni puudulikkus	A	A
Rasked liigeste jäikusega kulgevad seisundid	A	A
Jalalaba, jala kaasasündinud puudumine või amputatsioon	A	B
Koljudeformatsioonid, mis takistavad kiivri kasutamist või mille tõttu on langenud peaaju loomulik kaitse	A	A

Korduvad õlaliigese luksatsioonid	A	A
Õlaliigese endoprotees	A	A
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad luu- lihaskonna haigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
NEUROLOOGILISED HAIGUSED, SEISUNDID		
Epilepsia, kui hooge on olnud viimase 10 aasta jooksul *Kui anamneesis esineb epilepsia, on töö demineerijana lubatud, kui viimasest epileptilisest hoost on möödunud vähemalt kümme aastat ilma antiepileptilise ravita.	A	A
Esmane või ühekordne epileptiline hoog – eelduseks rakendada suhtelise vastunäidustusena on põhjalik arstlik läbivaatus, elektroentsefalograafia ja neuroloogi otsus, kui epileptilisi hooge pole esinenud vähemalt viis aastat antiepileptilisi ravimeid kasutamata	B	B
Neuroloogilised progresseeruva kuluga haigused, mille puhul kaasneb kognitiivne, tasakaalu või neuromuskulaarne kahjustus (k.a jäsemete rahu- või tegevustreemor, koordinatsioonihäired)	A	A
Ajukahjustus, mille puhul kaasneb kognitiivne, tasakaalu või neuromuskulaarne kahjustus	A	A
Äkki tekkida võiva teadvusehäirega või motoorse häirega kulgevad haigused	A	A
Kroonilise valu sündroom	A	B
Perifeerne sensoorne või motoorne neuropaatia	A	B
Ajutuumor	A	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad neuroloogilised haigused	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
PSÜHHIAATRILISED HAIGUSED, SEISUNDID		
Aju orgaanilised kahjustused, millega kaasnevad sümptomaatilised psühhikahäired	A	A
Skisofreenia	A	A
Dementsus	A	A
Ravi foonil psühhootiliste episoodidega kulgevad haigused	A	A
Käitumishäireid põhjustavate ravimite kasutamine	A	A
Psühhomotoorset häiret põhjustavate ravimite kasutamine	A	A
Psühhotroopsete ainete kasutamine	A	A
Psühhiaatrilised seisundid, mis takistavad ülesannete täitmist (sh klaustrofoobia, akrofoobia)	A	A
Sõltuvus narkootilistest, psühhotroopsetest ja psühhoaktiivsetest ainetest	A	A
Anamneesis raske depressioon, bipolaarne häire, isiksushäired	A	A

Teised teenistusülesannete täitmist takistavad psühhiaatrilised häired	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust
TEISED SEISUNDID JA HAIGUSED		
Raske lõhnataju häire	A	B
Kõnehäire, mis takistab infovahetamist raadio- ja sidevahendite kasutamisel	A	B
Insuliinsõltuv suhkurtõbi, millega kaasnevad hüpoglükeemia (teadvuse häire) episoodid, vähene teadlikkus hüpoglükeemia vältimiseks, kaasnev organkahjustus ühe aasta jooksul ei tohi olla esinenud rasket hüpoglükeemiaga kaasnevat episoodi	A	A
Insuliinsõltumatu suhkurtõbi	A	B
Raske neerupuudulikkus	A	A
Verega levivad haigused (nt HIV)	A	A
Aktiivne tuberkuloos	A	A
Äge viiruslik hepatiit	A	A
Vereloomesüsteemi halvaloomulised kasvajad	A	A
Raskekujuline aneemia kliiniliste sümptomitega	A	A
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad haigused ja seisundid	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust	A või B, sõltuvalt haiguse või seisundi iseloomust