

**E-saatekirja ja vastuse nõuded perearsti poolt patsiendi suunamisel allergoloog-immunoloogi e-konsultatsioonile või e-vastuvõtule tervise infosüsteemi vahendusel**  
(vastavalt Eesti Perearstide Seltsi ning Eesti Immunoloogide ja Allergoloogide Seltsi 05.10. 2015  
sõlmitud kokkuleppele)

**A. Patsient suunatakse e-saatekirjaga allergoloog-immunoloogi e-konsultatsioonile või e-vastuvõtule alljärgnevate seisundite korral:**

1. **Varasemalt diagnoositud immuunsüsteemi haigus** (sh allergiahaigus, immuunpuudulikkus, autoimmuunhaigus), mis vajab ravi muutmist või jälgimist.
2. **Esmane pöördumine:**
  - 2.1. järgmiste allergilise haiguste kahtlus:
    - 2.1.1. allergiline ülemiste või alumiste hingamisteede haigus (sh allergiline rinosiniit, astma);
    - 2.1.2. allergiline konjunktiviit;
    - 2.1.3. allergiline nahalööve (sh atoopiline dermatiit, allergiline kontaktdermatiit);
    - 2.1.4. toiduallergia ja/või toidutalumatuse;
    - 2.1.5. urtikaaria ja/või angioödem;
    - 2.1.6. mastotsütoos;
    - 2.1.7. anafülaksia;
    - 2.1.8. putukamürgiallergia;
    - 2.1.9. ravimallergia;
  - 2.2. immuunpuudulikkuse kahtlus (sh ebatavalise haigustekitaja, ebatavalise haiguskulu või -kestusega infektsioonid, ebatavaliselt sagedaselt korduvad infektsioonid):
    - 2.2.1. primaarne immuunpuudulikkus (erinevad antikehade puudulikkuse sündroomid, rakuline immuunpuudulikkus, komplemendi puudulikkus, fagotsütaarse funktsiooni häired jt);
    - 2.2.2. omandatud immuunpuudulikkuse sündroom, kui HIV-infektsioon on välistatud;
  - 2.3. organspetsiifilise või süsteemse autoimmuunhaiguse kahtlus, seletamatu (auto)antikehade leid;
  - 2.4. muud seisundid ja haigusjuhud, mis suunava arsti hinnangul vajavad allergoloog-immunoloogi konsultatsiooni.

**B. Patsienti ei suunata e-saatekirjaga allergoloog-immunoloogile seisundite ja haigusjuhtude korral, mis arstliku hinnangu kohaselt vajavad vältimatut abi.**

**C. Määruse „Tervise infosüsteemi edastatavate dokumentide andmekoosseisud ning nende säilitamise tingimused ja kord“ nõuetekohaselt vormistatud saatekirjale ja saatekirjavastusele lisatav informatsioon:**

1. **Saatekirjale lisada järgnev informatsioon:**
  - 1.1. kaebused, probleemi olemus, kestus;
  - 1.2. probleemiga seonduvad olulised faktid anamneesist, sh sünni- ja pereanamnees, põetud haigused, kahjulikud harjumused (sh pereliikmete kahjulikud harjumused näiteks suitsetamine), kõik kasutatavad ravimid, kõik kaasuvad haigused (nende olemasolul);

- 1.3. immuniseerimise staatus (kas on immuniseeritud vastavalt riiklikule immuniseerimiskavale, lisada täiendavad immuniseerimised);
- 1.4. varasemalt probleemi lahendamiseks saadud ravi;
- 1.5. objektiivne leid (kõrvalekalded normist). Kaalu ja kasvu andmed (lastel soovitatavalt kasvukõver). Nahalööbe korral selle võimalikult täpne kirjeldus või foto;
- 1.6. eelnevalt tehtud, analüüside ja uuringute tulemused sõltuvalt probleemist:
  - 1.6.1. hemogramm viieosalise leukogrammiga;
  - 1.6.2. erütrotsüütide settekiiruse uuring;
  - 1.6.3. CRV;
  - 1.6.4. IgA, IgM, IgG, IgE;
  - 1.6.5. bakterioloogiliste uuringute tulemused;
  - 1.6.6. nahatestide, spirograafia või allergeenspetsiifiliste IgE analüüside tulemused, võimalusel lisada tulemuste koopiad;
  - 1.6.7. varasemad radioloogilised uuringud sõltuvalt probleemist (viide, uuringu kuupäev ja info selle digitaalse kättesaadavuse kohta);
  - 1.6.8. muud käesoleva konsultatsioonile suunamise kontekstis olulised varasemalt esmatasandil või teiste erialade arstide poolt tehtud analüüside ja uuringute tulemused, võimalusel lisada koopiad või viide;
- 1.7. konsultatsiooni küsimus/eesmärk.

**2. Saatekirja vastusele lisada e-vastuvõtu korral järgnev informatsioon:**

- 2.1. allergoloog-immunoloogi vastuvõtule tulemise kuupäev ja kellaaeg;
- 2.2. vastuvõtule tulemiseks eelnevalt vajalik täiendav informatsioon.

**3. Saatekirja vastusele lisada e-konsultatsiooni korral järgnev informatsioon:**

- 3.1. kliiniline diagnoos ja RHK-10 kood;
- 3.2. ravisoovitused;
- 3.3. patsiendi edasise jälgimise vajadus (kelle poolt, kui sageli, millised näitajad).