

Tervise- ja tööministri 24. juuli 2014. a määrus nr 50  
 „Meditsiiniabi korraldamise nõuded laeval ja  
 laeval nõutava meditsiinivarustuse loetelu“  
 Lisa 2

(tervise- ja tööministri 07.12.2021  
 määruse nr 45 sõnastuses)

### Ravimid

Ravimite grupp	Ravim	Minimaalne kogus <sup>1</sup>	Kogus laeval		
			Laeva kategooriad <sup>2</sup>		
			A	B <sup>3</sup>	C
<b>1. Südame ja veresoone ravimid</b>					
- Südamestimulaatorid	Adrenaliin ehk epinefriin, süstelahus 1 mg/ml	5 ampulli	2*	2*	0
	Atropiin, süstelahus 1 mg/ml	5 ampulli	1*	1*	0
- Diureetikumid	Diureetikum, süstitav ravimvorm	5 ampulli	1*	1*	0
	Nt furosemiid süstelahus 10 mg/ml				

- Antihüpertensiivsed ained	Hüpertensioonivastane ravim, süstitav ravimvorm Nt metoprolol süstelahus 1 mg/ml	2 ampulli	1*	1*	0
	Hüpertensioonivastane ravim, suukaudne ravimvorm Nt metoprolol tablett 50 mg, enalapriil tablett 10 mg	30 tabletti	1*	1*	0
- Isheemiatõvevastased ained	Glütserüültrinitraat, keelealune tablett 0,5 mg või aerosool 0,4 mg/annus	30 tabletti	1*	1*	1*
- Antihemorraagilised ained ja oksütotsiin	Verejooksu tõkestav ravim Nt traneksaamhape 100 mg/ml	2 ampulli	1*	1*	0
	Oksütotsiin, süstelahus 5 TÜ/ml – laevadel, kus laevapere liikmete hulgas on naisi	2 ampulli	1*	1*	0
<b>2. Seedetrakti ja ainevahetuse ravimid</b>					
- Ained haavandtõve raviks	Maohappe sekretsiooni vähendav ravim Nt omeprasool tablett 20 mg	30 tabletti	2*	1*	0
- Antiemeetikumid	Oksendamisvastane ravim, süstitav ravimvorm Nt metoklopramiid süstelahus 5 mg/ml	10 ampulli	3*	2*	0
	Oksendamisvastane ravim, suukaudne ravimvorm Nt metoklopramiid tablett 10 mg	50 tabletti	3*	2*	1*

- Lahtistid	Lahtisti Nt bisakodüül tablett 5 mg	30 tabletti	1	0	0
- Köhulahtisusevastased ained	Loperamiid, tablett 2 mg	10 tabletti	3*	2*	1*
- Diabeedi raviks kasutatavad ained	Insuliin, süstelahus 100 TÜ/ml 5 ml	1 ampull	1*	1*	0
	Kontsentreeritud glükoosi süstelahus, vähemalt 10%	1 viaal	3*	2*	1*
- Mürgistusvastased ained	Aktiivsüsi, tablett 250 mg	10 tabletti	8	4	2
<b>3. Valuvaigistid ja spasme lõõgastavad ravimid</b>					
- Valu-, palaviku- ja põletikuvastased ained	Paratsetamool, tablett 500 mg	50 tabletti	2	1	1
	Mittesteroidne põletikuvastane ravim, suukaudne ravimvorm Nt diklofenak 100 mg	30 tabletti	2	1	1
	Mittesteroidne põletikuvastane ravim, rektaalne või süstitav ravimvorm Nt diklofenak suposiit 100 mg või süstelahus 25 mg/ml	5 tk või 5 ampulli	2*	1*	0
- Tugevatoimelised valuvaigistid	Morfiin, süstelahus 10 mg/ml	10 ampulli	1*	1*	0
- Spasmolüütikumid	Spasmolüütikum, süstitav ravimvorm Nt drotaveriin 20 mg/ml	5 ampulli	1*	1*	0

	Spasmolüütikum, suukaudne ravimvorm Nt drotaveriin 40 mg	20 tabletti	1*	1*	1*
<b>4. Närvisüsteemi ravimid</b>					
- Anksiolüütikumid	Diasepaam, süstelahus 5 mg/ml	5 ampulli	2*	1*	0
	Anksiolüütikum, suukaudne ravimvorm Nt diasepaam tablett 5 mg	20 tabletti	3*	2*	0
	Anksiolüütikum, rektaalne ravimvorm Nt diasepaam rektaallahus 5 mg	5 tk	2*	1*	0
- Antipsühhootikumid	Antipsühhootikum, suukaudne ravimvorm Nt haloperidool tilgad 2 mg/ml	10 ampulli	1*	1*	0
- Peapöörítusevastased ained	Peapöörítusevastane ravim Nt tsinnarisiin tablett 25 mg	50 tabletti	4*	2*	1*
<b>5. Allergia- ja anafülaksiavastased ravimid</b>					
- Antihistamiinsed ained	Klemastiin, süstelahus 1 mg/ml	5 ampulli	1*	1*	0

	Antihistamiinikum, suukaudne ravimvorm Nt loratadiin tablett 10 mg	20 tabletti	3*	1*	0
- Kortikosteroidid	Glükokortikosteroid, süstitav ravimvorm Nt deksametasoon süstelahus 4 mg/ml	1 ampull	5*	5*	1*
	Glükokortikosteroid, suukaudne ravimvorm Nt prednisoloon tablett 5 mg	20 tabletti	1	0	0
<b>6. Hingamiselundkonna ravimid</b>					
- Astmavastased ained	Adrenergiline ravim, inhaleeritav ravimvorm Nt salbutamool inhalatsiooniaerosool 100 mcg/annuses	200 annust	2*	1*	0
	Muu astmavastane ravim süsteemseks kasutamiseks Nt aminofülliin süstelahus 25 mg/ml	5 ampulli	2*	1*	0
- Köhavastased ained	Ekspektorant Nt atsetüülsüsteiin tablett 200 mg	20 tabletti	3*	2*	0

- Külmetushaigusevastased ained	Süsteemne ninalimaskesta turse alandaja Nt pseudoefedriin tablett 60 mg	20 tabletti	1	1	0
<b>7. Infektsioonivastased ravimid</b>					
- Antibakteriaalsed ained	Penitsilliin Nt fenoksümetüülpenitsilliin tablett 1 milj TÜ	20 tabletti	2	1	0
	Makroliid Nt klaritromütsiin tablett 250 mg	20 tabletti	2*	1*	0
	Fluorokinoloon Nt tsiprofloksatsiin tablett 250 mg	10 tabletti	2*	1*	0
	Tsefalosporiin, süstitav ravimvorm Nt tsefuroksiim süstelahuse pulber 750 mg	1 ampull	8	0	0
	Sulfoonamiidi ja trimetoprimi kombinatsioonravim Nt sulfametoksasool + trimetoprim tablett 800 mg + 160 mg	20 tabletti	2*	1*	0
- Viirusevastased ained	Herpesviirusevastane ravim Nt valatsikloviir tablett 500 mg	10 tabletti	1*	1*	0

- Parasiidivastased ained	Malaariavastane ravim – malaariast ohustatud sõidupiirkonna puhul  Nt hüdroksüklorokiin tablett 200 mg või meflokiin tablett 250 mg (klorokiinresistentsest malaariast ohustatud sõidupiirkonna puhul)  Meditiinivarustusse kuuluv malaariavastane ravim ja selle kogus peab vastama Maailma Terviseorganisatsiooni soovitusel ( <a href="http://www.who.int/ith/en/">http://www.who.int/ith/en/</a> )	100 tabletti	1	0	0
	Antihelmentikum  Nt mebendasool tablett 100 mg	6 tabletti	1	0	0
	Algloomavastane ravim  Nt metronidasool 500 mg	10 tabletti	1	2*	0
- Immuunglobuliinid	Teetanuse immuunglobuliin, süstelahus 250 TÜ/ml	1 ampull	1	0	0

### 8. Organismi vedelikuvaegust kompenseerivad ravimid ja plasmaasendajad

- Organismi vedelikuvaegust kompenseerivad ravimid ja plasmaasendajad	Infusioonilahus 0,9% NaCl	500 ml	10*	5*	0
	Kolloidpreparaat vere asendamiseks	500 ml	6*	3*	0
	Glükoosilahus 5%	500 ml	2*	1*	0

## 9. Ravimid välispidiseks kasutamiseks

<i>Naharavimid</i>					
- Antiseptikumid ja desinfektandid	Haavaloputusvahend Nt 0,9% NaCl lahus	500 ml	5*	2*	1*
	Desinfitseeriv lahus Nt 2-propanool, bensalkooniumkloriid, kloorheksidiin, vesinikperoksiid	1 pk	6*	3*	0
	Antiseptiline kreem või salv Nt joodpovidoon salv	1 pk	3*	1*	1*
	Desinfitseeriv lahus korduvkasutusega instrumentide jaoks – juhul kui kasutatakse korduvkasutatavaid instrumente	500 ml	1*	1*	0
- Põletust leevendavad vahendid	Esmaabivahend põletuse korral Nt BurnJel, BurnShield	1 pk	10*	5*	3*
- Valu- ja põletikuvastased ained	Lokaalne anesteetikum Nt lidokaiin nahasprei	1 pk	3*	2*	0



	Lokaalne glükokortikosteroid Nt hüdrokortisoon salv	1 pk	2*	1*	0
- Antibiootikumid	Lokaalne antibiootikum Nt tetratsükliin salv	1 pk	2*	1*	0
- Nahaparasiidivastased ained	Sügelistevastane ravim Nt permetriin kreem	1 pk	1	0	0
- Nahka pehmendavad ja kaitsvad ained	Ravim nahakahjustuse korral Nt tsinkoksiid nahapasta	1 pk	1*	1*	0
<i>Silmaravimid</i>					
- Infektsioonivastased ained	Infektsioonivastane ravim Nt klooramfenikool silmatilgad 0,5%, tetratsükliin silmasalv 1%	1 pk	2	1	0
- Silma niisutavad ained	Silma niisutav ravim Nt karbomeer silmageel 0,25%	1 pk	4	2	1
- Põletiku- ja infektsioonivastaste ainete kombinatsioonid	Põletiku- ja infektsioonivastane kombinatsioonravim Nt deksametasoon 0,1% + klooramfenikool 0,2% silmatilgad	1 pk	4	2	1

- Soolalahus silmapesuks	NaCl 0,9%	1 pk	3	2	1
<i>Kõrvaravimid</i>					
- Põletiku- ja infektsioonivastaste ainete kombinatsioonid	Põletiku- ja infektsioonivastane kombinatsioonravim Nt hüdrokortisoon + tsiprofloksatsiin kõrvatilgad	1 pk	1	1	0
<i>Suu- ja neelupõletike ravimid</i>					
- Antiseptilised ained	Antiseptiline ravim suuõõne ja kurguhaiguste lokaalseks raviks Nt kloorheksidiin + bensokaiin loseng	1 pk	4	2	0

<sup>1</sup> Minimaalse koguse termin „ampulli“, „tabletti“ vms võib olla asendatud samaväärse terminiga nagu „viaali“, „kapslit“ vms.

<sup>2</sup> Laevakategooria tähistate tähendus:

A-kategooriasse kuuluvad laevad, mille sõidupiirkond ei ole piiratud.

B-kategooriasse kuuluvad laevad, mis ei kaugene enam kui 150 meremiili lähimast sadamast, kus on võimalik saada tervishoiuteenust.

C-kategooriasse kuuluvad siseveekogul sõitvad laevad ja kohaliku rannasõidu laevad.

<sup>3</sup> Kui B-kategooriasse kuuluva laeva meresõit lähtesadamast sihtsadamani ei kesta rohkem kui 3 tundi, on arsti kirjaliku ja allkirjastatud ekspertarvamuse põhjal lubatud ravimeid ja nende koguseid ravimite grupis vähendada. Antibakteriaalsete ainete grupist peab laeval olema vähemalt kaks ravimit.

Tärniga (\*) tähistatud ravimeid peab laeva meditsiinivarustuses olema tabelis märgitud koguses sõltumata laevapere suurusest.