

«Tervishoiuteenuse osutamise dokumenteerimise ning nende dokumentide säilitamise tingimused ja kord»

lisa 32

[RTL 2010, 14, 272 – jõust. 1.04.2010]

Sünnieelne ja -järgne nõustamine ämmaemandusabis

Nõustamise teemad ja oodatav toimumisaeg	Arvele võtmisel	Teostamise kuup ja ä/e allkiri	I trimestril	Teostamise kuup ja ä/e allkiri	II trimestril	Teostamise kuup ja ä/e allkiri	III trimestril	Teostamise kuup ja ä/e allkiri	Sünnituse järgselt	Teostamise kuup ja ä/e allkiri
Antenataalse jälgimise põhimõtted ja ajakava	X		X vajadusel		X vajadusel		X vajadusel			
Raseduse kulg ja muutused kehas	X		X		X		X			
Loote kasv ja areng	X		X		X		X			
Rasedusaegsed vaevused, nende leevendamine	X		X		X		X			
Psüühiline kohanemine raseduse ja emadusega	X		X		X		X		X	
Töökeskkond	X						X			
Seadusandlus, sotsiaalne kaitse ja õigused	X		X vajadusel		X vajadusel		X vajadusel		X vajadusel	
Uuringud	uuringule suunamisel		uuringule suunamisel		uuringule suunamisel		uuringule suunamisel		uuringule suunamisel	
Analüüsid	analüüsi määramisel		analüüsi määramisel		analüüsi määramisel		analüüsi määramisel		analüüsi määramisel	
Kahjulikud harjumused (sh ravimid, alkohol, nikotiin, narkootikumid)	X		X vajadusel		X vajadusel		X vajadusel		X vajadusel	
Igapäevane liikumine ja füüsiline aktiivsus			X		X		X		X	
Toitumine	X		X		X		X		X	
Seksuaalsus	X vajadusel				X				X	
Unerütm ja puhkamine			X						X	
Muutused pere-suhetes sh suurema õe-venna suhted ja rollimuutused					X				X	
Vastsündinu, tema kohanemine, vajadused ja hooldus					X				X	
Rinnapiimaga toitumise kasulikkus emale ja lapsele					X				X	
Imetamise alustamine					X				X	
Mitmikud peres							X		X	
Ettevalmistus sünnituseks (sünnituse algus ja kulg, tugiisik, sünnitusvalu, sünnitusasendid)					X vajadusel		X			
Sünnitusplaan – ema ootused ja vajadused					X vajadusel		X			
Sünnitusjärgne taastumine							X		X	
Imetamise jätkamine									X	
Kontratseptsioon									X	
Vajadusel muu teema:										