

Psühholoogilise nõustamise kallakuga aktiivõpe autojuhikoolituse õppekava mooduli temaatika

Moodul 1. Juhi enesehinnang, impulsiivne käitumine ja selle teadvustamine, psühholoogilise tagasiside saamine, enda käitumise teadlik jälgimine ja riskeeriva käitumise vältimine.

Moodul 2. Joove ja väsimus. Juhi valmisolek sõiduks. Valikute tegemine ja alternatiivid. Kaaslaste suhtumine ja käitumine. Oma seisundi hindamine ja võimalused adekvaatseks tagasisideks.

Moodul 3. Sõidumarsruudi valik ja aja planeerimine. Keeruliste olude ja situatsioonide vältimine vähese kogemuse juures. Alternatiivsed variandid ja soovitused aja ja teekonna valikul. Ohutu sõidukiiruse valik ja riskeeriva käitumise vältimine. Kaaslaste negatiivsetest mõjutustest ja võimekuse näitamisest hoidumine. Kannatlikkus ja püsivus maanteeõidul pingelise liikluse tingimustes.

Nende teemade käsitlemisel tuleks hoiduda sõidutehniliste võtete kirjeldamisest ja õpetamisest. Aktiivõppe meetodil läbiviidavates tundides tuleks arutluse tähelepanu fokuseerida vastutustundele, riskeerivast käitumisest hoidumisele ja teistele GDE-maatriksis toodud, tehnilise soorituse võimetest ja oskustest kõrgemale tasandile jäävatele väärtustele, mis juhi käitumist mõjutaksid läbi positiivsete hoiakute kujundamise ja ohtliku käitumiseni viiva suhtumise muutmise.