Kultuuriministri 26. novembri 2014. a määrus nr 9
„Treeneri tööjõukulu toetuse määramise tingimused,
sealhulgas nõuded spordialaliidule, spordiklubile ja
spordikoolile ning selle omaosalusele, treeningrühmale
ja treenerile, ning toetuse suuruse, jaotamise,
tagasimaksmise ja tagasinõudmise kord"
Lisa 2
(kultuuriministri 27.10.2025 määruse nr 9 sõnastuses)

Laste ja noorte vanusepiirid, treeningrühma suuruse ja treeningrühma treeningkoormuse normid spordialade ning ettevalmistava, treening- ja meisterlikkuse astmete kaupa

Juhul kui ei ole toodud välja teisiti, arvestatakse paralümpia spordialade treeningrühmad neile vastava mitteparalümpia spordiala treeningrühmana (nt käsitletakse pimelauatennise treeningrühma käesoleva määruse kontekstis lauatennise treeningrühmana, istevõrkpalli võrkpallina jne).

[1] Vanuse alampiir peab täituma lapsel või noorel toetuse kasutamise kalendriaastal. Laps või noor ei tohi ületada vanuse ülempiiri taotluse esitamise kalendriaastal. [2] Võistluste perioodil on lubatud treeningrühmade treeningkoormuse optimeerimise eesmärgil asendada planeeritud treeningtunnid osalemisega võistlustel kuni 1/3 ulatuses treenerile nende treeningrühmade juhendamiseks planeeritud nädalakoormuse summast. Treeningtundide hulka ei arvestata võistluspaika ja sealt tagasi jõudmiseks kuluvat aega. Treeneri koormusesse on lubatud arvestada ka treeninglaagrites oma treeningrühmade juhendamisel antud treeningtunde.

	Ettevalmistav aste			**Treeningaste**			**Meisterlikkuse aste**		
SPORDIALA	Lapse ja noore vanus[1]	Laste ja noorte arv treeningrühmas	Ühe treeningrühma koormus nädalas akadeemilistes tundides[2]	Lapse ja noore vanus[1]	Laste ja noorte arv treeningrühmas	Ühe treeningrühma koormus nädalas akadeemilistes tundides[2]	Lapse ja noore vanus[1]	Laste ja noorte arv treeningrühmas	Ühe treeningrühma koormus nädalas akadeemilistes tundides[2]

1	Aerutamine	7-19	mitte vähem kui 10	4-8	11-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
2	Aikido	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
3	Allveesport	7-19	mitte vähem kui 10	4-8	11-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
4	Automudelism	7-19	mitte vähem kui 10	4-8	11-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
5	Autosport	7-19	mitte vähem kui 6	4-8	11-19	mitte vähem kui 4	8-14	15-23	mitte vähem kui 2	14-24
6	Capoeira	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
7	Cheerleading	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 8	14-24
8	Curling	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
9	Discgolf	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
10	Freestyle suusatamine	6-19	mitte vähem kui 6	4-8	10-19	mitte vähem kui 4	8-14	15-23	mitte vähem kui 2	14-24
11	Golf	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
12	Iaido	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
13	Iluuisutamine	5-19	mitte vähem kui 10	4-8	9-19	mitte vähem kui 6	8-14	14-23	mitte vähem kui 2	14-24
14	Jalgpall	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 8	14-24

15	Jalgrattasport	6-19	mitte vähem kui 8	4-8	10-19	mitte vähem kui 6	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
16	Judo	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 2	14-24
17	Ju-Jitsu	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
18	Jõutõstmine	10-19	mitte vähem kui 10	4-8	14-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
19	Jäähoki	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 8	14-24
20	Kabe	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
21	Kahevõistlus	6-19	mitte vähem kui 8	4-8	10-19	mitte vähem kui 6	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
22	Karate	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
23	Kergejõustik	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
24	Kick-boxing	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
25	Kiiruisutamine	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
26	Kobudo	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
27	Korvpall	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 8	14-24
28	Kudo	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24

29	Kujundujumine	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
30	Kulturism ja fitness	7-19	mitte vähem kui 10	4-8	11-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
31	Käsipall (k.a. pimedate väravpall)	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 8	14-24
32	Laevamudelism	7-19	mitte vähem kui 10	4-8	11-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
33	Laskesuusatamine	6-19	mitte vähem kui 8	4-8	10-19	mitte vähem kui 6	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
34	Laskmine	10-19	mitte vähem kui 8	4-8	14-19	mitte vähem kui 6	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
35	Lauatennis	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
36	Lennumudelism	7-19	mitte vähem kui 10	4-8	11-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
37	Lumelauasõit	6-19	mitte vähem kui 8	4-8	10-19	mitte vähem kui 6	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
38	Maadlus	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 2	14-24
39	Maahoki	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 8	14-24
40	Male	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
41	Matkasport	8-19	mitte vähem kui 10	4-8	12-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
42	Moodne viievõistlus	8-19	mitte vähem kui 8	4-8	12-19	mitte vähem kui 6	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24

43	Mootorrattasport	7-19	mitte vähem kui 6	4-8	11-19	mitte vähem kui 4	8-14	15-23	mitte vähem kui 2	14-24
44	Muaythai	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
45	Murdmaa-suusatamine	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
46	Mäesuusatamine	6-19	mitte vähem kui 8	4-8	10-19	mitte vähem kui 6	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
47	Orienteerumine	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
48	Petank (k.a. boccia)	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
49	Piljard	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
50	Poks	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 2	14-24
51	Purjetamine	7-19	mitte vähem kui 8	4-8	11-19	mitte vähem kui 6	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
52	Raadiosport	8-19	mitte vähem kui 10	4-8	12-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
53	Ragbi	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 8	14-24
54	Rannavõrkpall	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
55	Ratsutamine	8-19	mitte vähem kui 6	4-8	12-19	mitte vähem kui 4	8-14	15-23	mitte vähem kui 2	14-24
56	Ronimissport	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24

57	Rulluisutamine	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
58	Saalihoki	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 8	14-24
59	Sambo	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
60	Sport chanbara	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
61	Squash	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
62	Sulgpall	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
63	Sumo	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
64	Suusahüpped	6-19	mitte vähem kui 8	4-8	10-19	mitte vähem kui 6	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
65	Sõudmine	7-19	mitte vähem kui 10	4-8	11-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
66	Taekwondo	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
67	Tantsusport	5-19	mitte vähem kui 10	4-8	9-19	mitte vähem kui 8	8-14	14-23	mitte vähem kui 4	14-24
68	Tennis	5-19	mitte vähem kui 8	4-8	9-19	mitte vähem kui 6	8-14	14-23	mitte vähem kui 2	14-24
69	Triatlon	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
70	Turniiribridž	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24

71	Tõstmine	10-19	mitte vähem kui 10	4-8	14-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
72	Ujumine	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
73	Veemotosport	10-19	mitte vähem kui 6	4-8	14-19	mitte vähem kui 4	8-14	15-23	mitte vähem kui 2	14-24
74	Veeremängud	8-19	mitte vähem kui 10	4-8	12-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
75	Vehklemine	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 2	14-24
76	Vibusport	7-19	mitte vähem kui 8	4-8	11-19	mitte vähem kui 6	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24
77	Võimlemine	5-19	mitte vähem kui 10	4-8	9-19	mitte vähem kui 6	8-14	14-23	mitte vähem kui 2	14-24
78	Võrkpall	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 8	14-24
79	Wu-shu	6-19	mitte vähem kui 10	4-8	10-19	mitte vähem kui 8	8-14	15-23	mitte vähem kui 4	14-24