

Sotsiaalkaitseministri 21.12.2015. a määrus nr 66  
„Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse raames osutatavate teenuste loetelu ja hindade, ülevõetava tasu arvestamise korra ja maksimaalse suuruse ühes aastas ning sõidu- ja majutuskulude hüvitamise korra, maksimaalse maksumuse ja sõidukulu määra ning reharehabilitatsiooniprogrammi hindamiskriteeriumite kehtestamine“  
Lisa 1

## **Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse raames osutatavate teenuste loetelu ja hind**

### **ÜLDPÕHIMÕTTED TEENUSE OSUTAMISEL** (kehtivad kõikide teenuste kohta)

- Enne teenuse osutamist vajaduse korral isiku seisundi hindamine on osa individuaalteenusest.
- Teenus sisaldab võrgustikutööd (sealhulgas võrgustikuliikmete nõustamist), et aidata isikul saavutada rehabilitatsiooni eesmärgi ja luua toetav keskkond. Võrgustikutöö ei eelda võrgustikuliikmega kohtumist, seda võib teha ka telefoni, kirja jm teel. Võrgustiku all mõeldakse nii lähivõrgustikku (pereliikmed, sõbrad, naabrid jt) kui formaalset võrgustikku (omavalitsuse sotsiaaltöötaja, teiste teenuste osutajad, tööandja jt).
- Teenus sisaldab abivahendite vajaduse hindamist, sobiva abivahendi soovitamist ja kasutama õpetamist (võimaluse korral isiku tegevuskeskkonnas), vajaduse korral (kui puuduvad spetsiifilised teadmised või õigus abivahendit määrata) vajaliku abivahendi määramiseks teise spetsialisti poole pöördumise soovitamist.
- Spetsialist on kohustatud soovitama isikul pöörduda teise spetsialisti poole, kui ta näeb selleks vajadust, põhjendades soovitusel pöördumise vajadust.
- Kõik teenusega kaasnevad kulud sisalduvad teenuse hinnas.
- Teenus sisaldab eeltööd, otsest klienditööd ja järeltööd, sealhulgas dokumenteerimist.

### **TEENUSE LIIK**

**Individuaalteenus** – teenus rehabilitatsiooniteenust saama õigustatud isikule.

**Pereteenus** – teenus õigustatud isikule ja tema pereliikmetele. Nõustatakse isikut ja tema pereliikmeid. Isiku kohalolek ei ole kohustuslik.

Pereteenuse eesmärk on pereliikmete juhendamine, õpetamine ja nõustamine, et aidata isikul saavutada rehabilitatsiooni eesmärged ja luua toetav keskkond.

**Grupiteenus** – sarnase tegevusvõime või kogemusega isikute nõustamine grupis.

Grupis on minimaalselt kaks ja maksimaalselt 12 isikut. Grupi võib moodustada ühe või mitme õigustatud isiku võrgustikuliikmetest. Isiku kohalolek ei ole kohustuslik.

### TEENUSE KIRJELDUS

Teenuse nimetus	Teenuse kirjeldus	Teenuse liik	Teenuse kood	Teenuse tunnihind	Kuni määruse § 3 lõikes 1 sätestatud maksimaalne maksumus	Kuni määruse § 3 lõikes 2 sätestatud maksimaalne maksumus	Kuni määruse § 3 lõikes 3 sätestatud maksimaalne maksumus	Kuni määruse § 3 lõikes 4 sätestatud maksimaalne maksumus
<b>Rehabilitatsioonivajaduse hindamine ja rehabilitatsiooni planeerimine</b>	Tegevusvõime, osalusvõime, kõrvalabi ja abivahendite vajaduse ning sotsiaalse ja füüsilise keskkonna ressursside hindamine, hinnangu koostamine koostöös isiku või isiku esindajaga, vajaduse korral motiveerimine rehabilitatsiooniprotsessis osalemiseks. Vajaduse korral hindamine isiku tegevuskeskkonnas		1001	15,15	206,55	206,55	206,55	206,55

	(lasteaed, kool, kodu, töö, vaba aeg, avalik ruum). Hindamise ja hindamistulemuste ja/või planeeritavate tegevuste fikseerimine rehabilitatsiooniplaani või -programmi tegevuskavas.							
<b>Rehabilitatsiooni- otsustamise juhendamise ja võrgustikutöö</b>	Isiku ja tema võrgustiku konsulteerimine ja juhendamine ning isiku seostamine teenustega rehabilitatsiooniprotsessis (sh rehabilitatsiooniplaani elluviimisel) juhtumikorralduse põhimõttel. Põhjendatud vajaduse korral ja kokkuleppel isikuga kahe või enama rehabilitatsioonimeeskonna spetsialisti osalemine kliendijuhtumiga seonduval võrgustikupartneri nõupidamisel. Isiku motiveerimine, jõustamine ja toetamine. Isikuga teenuse mõjususe analüüsimine.		1002	15,15	137,7	137,7	68,85	722,93
<b>Rehabilitatsiooni tulemuste hindamine</b>	Rehabilitatsiooni eesmärkide ja tegevuskava muutmine või täiendamine		1003	15,15	68,85	68,85	68,85	240,98

	meeskonnatöö tulemusena. Rehabilitatsiooniprotsessi seire ja meeskonnatöö tulemusena mitme spetsialisti tehtavad vahehindamised (sh pikemaajase programmipõhise sekkumise korral). Teenuse tulemuslikkuse ja mõjususe hindamine rehabilitatsiooniprotsessi lõpus, vajaduse korral seostamine teiste teenuste osutajatega.							
<b>Füsioterapeudi teenus</b>	Isiku motoorse sooritusvõime ja tegevuskeskkonna (lasteaed, kool, kodu, töö, vaba aeg, avalik ruum) hindamine ning tegevuskeskkonna kohanduste soovitamise (võimaluse korral elluviimine). Individuaalsete liigutuslikku sooritusvõimet ja iseseisvat toimetulekut arendavate, taastavate, soodustavate ja/või säilitavate füsioterapeutiliste programmide koostamine ja	Individaal-teenus	2001	18,73	234, 12	234,12	117,06	117,06
		Pereteenus	2017	32,78				
		Grupiteenus	2002	6,3				

	<p>rakendamine (ei sisalda passiivseid tegevusi) ning tegevuse tulemuslikkuse hindamine koostöös isikuga.</p> <p>Abivahendite vajaduse hindamine, sobiva abivahendi soovitamise ja kasutamise õpetamine, võimaluse korral isiku tegevuskeskkonnas.</p> <p>Isiku ja tema võrgustikuliikmete nõustamine, sealhulgas ergonoomilise abistamise võtete õpetamine lähivõrgustiku liikmetele isiku abistamiseks tema tegevuskeskkonnas.</p>							
<b>Tegevusterapeudi teenus</b>	<p>Igapäevaelus vajalike oskuste õpetamine, täiendamine ja säilitamine, sealhulgas vajadusel isiku tegevuskeskkonnas (lasteaed, kool, kodu, töö, vaba aeg, avalik ruum).</p> <p>Abivahendite vajaduse hindamine, sobiva abivahendi soovitamise ja kasutamise õpetamine, võimaluse korral isiku tegevuskeskkonnas. Isiku ja</p>	Individaal-teenus	2003	21,69	Kuni määruse § 3 lõikes 1 sätestatud maksimaalse maksumuse ni	Kuni määruse § 3 lõikes 2 sätestatud maksimaalse maksumuse ni	Kuni määruse § 3 lõikes 3 sätestatud maksimaalse maksumuse ni	Kuni määruse § 3 lõikes 4 sätestatud maksimaalse maksumuse ni
		Pereteenus	2018	37,96				
		Grupiteenus	2016	7,2				

	tema võrgustikuliikmete nõustamine keskkonnakohanduste tegemisel.							
<b>Sotsiaaltöötaja teenus</b>	Nõustamine (informeerimine, juhendamine, jõustamine, motiveerimine) ja teenuste koordineerimine sotsiaalsete probleemide ennetamiseks ja lahendamiseks, et toetada/soodustada isiku edaspidist funktsioneerimist, tegevus- ja osalusvõimet. Isiku lähivõrgustiku aktiveerimine, kogukonna ressursside vahendamine, avalike teenuste osutajate ja teiste formaalse võrgustiku liikmete (tööandjad, haridustöötajad, Töötukassa juhtumikorraldajad) konsulteerimine, et toetada isikut rehabilitatsiooni eesmärkide saavutamisel.	Individuaal-teenus	2004	15,9				
		Pereteenus	2005	25,34				
		Grupiteenus	2006	5,3				
<b>Eripedagoogi teenus</b>	Kognitiivsete, kommunikatsiooni-, sotsiaalsete, õpi- ja muude oskuste arendamine	Individuaal-teenus	2007	15,9				
		Pereteenus	2008	25,34				

	eripedagoogiliste võtetega. Võrgustikuliikmete eripedagoogiline nõustamine, sealhulgas isiku tegevuskeskkonnas (lasteaed, kool, kodu, töö, avalik ruum). Orienteerumis- ja liikumisõpetus (sh valge kepi kasutamine, marsruutide õpetamine jm), punktkirja õpetamine, meelepuudega isikutele igapäevatoimingute õpetamine, kommunikatsioonioskuste õpetamine ja arendamine ning abivahendite vajaduse hindamine ja kasutamise õpetamine, vajaduse korral võrgustikuliikmete osavõtul. Abivahendite vajaduse tuvastamisel, kui puudub õigus abivahendit määrata, vajaliku spetsialisti soovitamise.	Grupiteenus	2009	5,3				
<b>Logopeedi teenus</b>	Kõne-eelse kommunikatsiooni arendamine. Verbaalse (suulise, kirjaliku) ja/või alternatiivse	Individaal-teenus	2013	17,22				
		Pereteenus	2014	30,09				

	kommunikatsiooni arendamine või taastamine. Abivahendite vajaduse hindamine, sobiva abivahendi soovitamise ja kasutamise õpetamine. Isiku ja/või tema võrgustikuliikmete nõustamine kommunikatsioonioskuste arengut või taastamist toetava keskkonna kujundamisel. Nõustamine neelamishäirega kaasnevate probleemide korral.	Grupiteenus	2015	5,9				
<b>Loovterapeudi teenus</b>	Loovus- ja kunstipõhiste meetodite ja tehnikate rakendamine tegevusvõime arendamiseks isiku tervises seisundist lähtuvalt psühhoteraapilisel, funktsionaalsel ja rekreatiivsel tasandil. Isiku ja tema võrgustikuliikmete konsulteerimine loovtegevuste rakendamiseks isiku tegevuskeskkonnas.	Individuaalteenus	2019	21,69				
		Pereteenus	2020	37,96				
		Grupiteenus	2021	7,2				
<b>Psühholoogi teenus</b>	Isiku nõustamine terviseolukorrast, isiksusest	Individuaalteenus	2010	15,9				



	ja suhetest tingitud probleemide ennetamiseks ja lahendamiseks. Isiku psühholoogiliste probleemide, seisundi ja tegevusvõime hindamine. Isiku potentsiaali ja valmisoleku arendamine eakohasteks tegevusteks, töötamiseks, õppimiseks ja iseseisvaks elamiseks. Võrgustikuliikmete nõustamine ja motiveerimine, et toetada isikut rehabilitatsiooni eesmärkide saavutamisel.	Pereteenus	2011	25,34				
		Grupiteenus	2012	5,3				
<b>Kogemusnõustaja teenus</b>	Nõustamine sarnase puude, terviseolukorra, kogemuse või erivajadusega inimese poolt, kes on saanud vastava ettevalmistuse. Teadmiste ja kogemuste vahetamine ning emotsionaalse, sotsiaalse ja/või praktilise toe pakkumine.	Individaal-teenus	2022	13,27				
		Pereteenus	2023	23,25				
		Grupiteenus	2024	4,43				
<b>Õe teenus</b>	Tervise ja enese eest hoolitsemisest teavitamine, nõustamine, haigusteadlikkuse	Individaal-teenus	2025	14,61				

	<p>hindamine, haiguse ja sümptomitega toimetuleku õpetamine, riskikäitumise juhtimine, isiku lähivõrgustiku nõustamine isiku või tema esindaja juuresolekul/loal terviseprobleemidega toimetulekuks ja toetamiseks. Rehabilitatsioonispetsialistide nõustamine valitud meetmete ja sekkumiste rakendamisel (sobivate ja mittesobivate kindlakstegemine, lähtudes terviseolukorrast). Võrgustikuliikmete nõustamine ja motiveerimine, et toetada isikut rehabilitatsiooni eesmärkide saavutamisel. Abivahendite vajaduse hindamine, sobiva abivahendi soovitamine ja kasutama õpetamine. Teenus ei sisalda täiendavatele uuringutele saatmist, raviprotseduuride tegemist ega retsepti väljastamist.</p>	Pereteenus	2026	25,6				
		Grupiteenus	2027	4,98				

<b>Arsti teenus</b>	<p>Isiku terviseolukorra hindamine ja terviseolukorrast lähtuv nõustamine rehabilitatsiooniprotsessi vältel.</p> <p>Rehabilitatsioonispetsialistide nõustamine valitud meetmete ja sekkumiste rakendamisel (sobivate ja mittedobivate kindlakstegemine, lähtudes terviseolukorrast).</p> <p>Võrgustikuliikmete (sh pere) konsulteerimine, et toetada isikut rehabilitatsiooni eesmärkide saavutamisel (arst konsulteerib isikut ja tema võrgustikuliikmeid isiku terviseolukorrast rehabilitatsiooniprotsessi vältel, sh tulenevalt rehabilitatsiooni tulemustest ja mõjust terviseolukorrale).</p> <p>Abivahendite vajaduse hindamine, sobiva abivahendi soovitamise ja kasutamise õpetamine.</p> <p>Teenuse ei sisalda arstliku raviplaani koostamist, diagnoosi määramist, raviprotseduuride tegemist,</p>	Individuaal-teenus	2028	20,63				
---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	------	-------	--	--	--	--

	retsepti väljastamist, eriarsti vastuvõtule ega täiendavatele uuringutele suunamist.							
--	--------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--