

### Tegevusjuhendajate koolituse õppekava

<b>Mooduli nr.</b>	<b>I</b>
<b>Mooduli nimetus</b>	<b>Üldalused – psüühilise erivajadusega inimene ja hoolekandeteenused</b>
<b>Mooduli maht</b>	Auditoorne töö: 32h Praktiline töö: 2h
<b>Mooduli eesmärk</b>	Mooduli läbinu orienteerub erihoolekandesüsteemi olemuses, on teadlik klienditöö eetilistest põhimõtetest, teab inimese arengu iseärasusi ning väärtustab meeskonnatöö vajalikkust tööprotsessis.
<b>Käsitletavad teemad</b>	Psüühilise erivajadusega inimeste hoolekanne Eetika hoolekandes Arenngupsühholoogia alused ja arenguvaldkondade iseärasused puuetega inimestel Meeskonnatöö alused
<b>Tulemused</b>	Mooduli läbinu teab ja tunneb: <ul style="list-style-type: none"> <li>erihoolekandeteenuseid ja nende olemust,</li> <li>erihoolekande valdkonda reguleerivat seadusandlust,</li> <li>eetilise käitumise põhimõtteid töötades erivajadustega isikutega,</li> <li>iseenese väärtusi ja hoiakuid,</li> <li>teenust saavate isikute õigusi,</li> <li>inimese arengu etappe,</li> <li>meeskonnatöö põhimõtteid.</li> </ul> Mooduli läbinu oskab: <ul style="list-style-type: none"> <li>orienteeruda erihoolekandeteenustes,</li> <li>kasutada kaasaegseid suhtumismudeleid,</li> <li>ära tunda vajadusi elukaare erinevatel etappidel ning kasutada neid teadmisi klienditöös,</li> <li>osaleda meeskonnatöös.</li> </ul>
<b>Hindamine</b>	Hinnatakse: <ul style="list-style-type: none"> <li>erihoolekandeteenuste tundmist,</li> <li>erihoolekandega seotud seadusandluse tundmist, sh teenust saavate isikute õigused</li> <li>arenguetappide tundmist ja oskust kasutada neid teadmisi klienditöös</li> <li>suhtumist teenust saavatesse isikutesse,</li> <li>oskust teha meeskonnatööd</li> </ul>

<b>Mooduli nr.</b>	<b>II</b>
<b>Mooduli nimetus</b>	<b>Põhiained – erihoolekandeteenuseid tarbivad sihtrühmad</b>
<b>Mooduli maht</b>	Auditoorne töö: 56h Praktiline töö: 28h
<b>Mooduli eesmärk</b>	Mooduli läbinu eristab erihoolekandeteenuseid tarbivaid sihtrühmi, lähtuvalt arengust ja tegevusvõime tasemest tunneb ära nende erivajadused ja oskab rakendada neid teadmisi oma töös.
<b>Käsitletavad</b>	Psüühikahäired

<b>teemad</b>	Vaimupuue Liitpuue Suhtlemise alused ja eripärad suhtlemisel psüühikahäirega inimestega Tegevusvõime, eesmärgistatud tegevus
<b>Tulemused</b>	Mooduli läbinu teab ja tunneb: <ul style="list-style-type: none"> <li>• erihoolekandeteenuseid kasutavaid sihtrühmi,</li> <li>• erinevate sihtrühmade diagnoosiga kaasnevaid sümptomeid, prognoose,</li> <li>• inimese füüsilise, kognitiivse ja sotsiaal-emotsionaalse arengu etappe,</li> <li>• tegevusvõimet mõjutavaid tegureid,</li> <li>• eesmärgistatud tegevuse olemust ja mõju inimese tegevusvõimele,</li> <li>• ravimite manustamise viise, enamtarvitatavaid ravimeid ja nende kõrvalmõjusid,</li> <li>• suhtlemise põhiprotsesse,</li> <li>• kommunikatsioonibarjääre ja suhtlemispiiranguid.</li> </ul> Mooduli läbinu oskab: <ul style="list-style-type: none"> <li>• eristada erihoolekandeteenuseid tarbivaid sihtrühmi,</li> <li>• ära tunda diagnoosidega kaasnevaid sümptomeid,</li> <li>• luua toetavat keskkonda erinevatele sihtrühmadele,</li> <li>• kasutada erinevaid juhendamisevõtteid lähtuvalt isiku arengutasemest,</li> <li>• kujundada teenust saava isiku päeva lähtuvalt tegevuste erinevast eesmärgist,</li> <li>• valida teenust saavatele isikutele olulisi ja tema tegevusvõimet toetavaid, arendavaid tegevusi,</li> <li>• märgata ravimi kõrvalmõjust tingitud terviseprobleeme,</li> <li>• määrata teenust saava isiku kommunikatsioonitaset,</li> <li>• toetada teenust saavat isikut suhtlemispiirangute korral.</li> </ul>
<b>Hindamine</b>	Hinnatakse: <ul style="list-style-type: none"> <li>• oskust ära tunda ja eristada sihtrühmi, nende vajadusi,</li> <li>• oskust juhendada inimesi vastavalt nende arengutasemele,</li> <li>• oskust luua toetav keskkond erinevatele sihtrühmadele,</li> <li>• oskust valida suhtlemispiirangule vastav kommunikatsiooniviis.</li> </ul>

<b>Mooduli nr.</b>	III
<b>Mooduli nimetus</b>	Põhioskused – klienditöö alused
<b>Mooduli maht</b>	Auditoorne töö: 48h Praktiline töö: 30h
<b>Mooduli eesmärk</b>	Mooduli läbinu teab oma töörolle ning oskab kasutada nii iseennast kui tegevust klienditöö peamise vahendina, on võimeline hindama psüühilise erivajadusega inimese tegevusvõimet, valdab klienditöö enamlevinud meetodeid, suudab koostada psüühilise erivajadusega inimestele tegevusplaani ning organiseerida selle alusel igapäevast tööd teenust saava isikuga, korrektselt dokumenteerida isikuga seotud tegevusi.
<b>Käsitletavad</b>	Tegevusjuhendaja töövaldkond ja rollid

<b>teemad</b>	Tegevuse analüüs ja kohandamine Tegevusvõime hindamine Klienditöö meetodid Peamised töövõtted igapäevases hoolduses Tegevusplaani koostamine Terviseseisundi jälgimine ja ravimiõpetuse alused
<b>Tulemused</b>	Mooduli läbinu teab ja tunneb: <ul style="list-style-type: none"> <li>• tegevusjuhendaja töövaldkonda ja töörolle,</li> <li>• tunneb ära stressiilmingud iseendal ja teab stressijuhtimise viise,</li> <li>• tegevuse analüüsi põhimõtteid,</li> <li>• tegevusvõime hindamise protsessi,</li> <li>• erinevaid juhendamise võtteid,</li> <li>• klienditöö erinevaid meetodeid,</li> <li>• peamisi töövõtteid igapäevase hoolduse korraldamisel,</li> <li>• tegevusplaani koostamise põhimõtteid,</li> <li>• terviseseisundi jälgimise vajalikkust.</li> </ul> Mooduli läbinu oskab: <ul style="list-style-type: none"> <li>• tegevust analüüsida ning analüüsitud tegevusi klienditöös kasutada,</li> <li>• psüühikahäirega isiku inimese tegevusvõimet hinnata,</li> <li>• hindamistulemusi dokumenteerida,</li> <li>• kasutada erinevaid klienditöö meetodeid,</li> <li>• kasutada peamisi hooldusvõtteid,</li> <li>• koostada tegevusplaani,</li> <li>• tegevusplaani alusel klienditööd korraldada,</li> <li>• tunda ära terviseseisundi muutusi,</li> <li>• kasutada esmaabivõtteid.</li> </ul>
<b>Hindamine</b>	Hinnatakse: <ul style="list-style-type: none"> <li>• tegevuse analüüsi ja kohandamise oskust,</li> <li>• tegevusvõime hindamise oskust,</li> <li>• dokumenteerimise oskust,</li> <li>• hooldusvõtete ja klienditöö meetodite kasutamise oskust,</li> <li>• oskust tegutseda kriisiolukorras ja anda esmaabi.</li> </ul>

<b>Mooduli nr.</b>	<b>IV</b>
<b>Mooduli nimetus</b>	<b>Spetsiifilised oskused klienditöös</b>
<b>Mooduli maht</b>	Auditoorne töö: 40h Praktiline töö: 8h
<b>Mooduli eesmärk</b>	Mooduli läbinu oskab kasutada erinevaid spetsiifilisi klienditöö meetodeid, on võimeline juhendama tegevusi rühmas, tuleb toime probleemse käitumise juhtimisega, oskab märgata teenust saavate isikute seksuaalkäitumist ja on teadlik, kuidas seda juhendada ning on oskuslik kasutama klienditöös erinevaid loovtegevusi.
<b>Käsitletavad teemad</b>	Rühmatöö klienditöös Probleemse käitumise juhtimine Seksuaalsus ja seksuaalkasvatus Teraapilised ja arendavad tegevused klienditöös
<b>Tulemused</b>	Mooduli läbinu teab ja tunneb: <ul style="list-style-type: none"> <li>• rühmatöö teoreetilisi aluseid,</li> <li>• probleemse käitumise olemust, põhjuseid ja peamisi juhendamisevõtteid,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seksuaalse arengu etappe,</li> <li>• loovuse mõju inimesele.</li> </ul> <p>Mooduli läbinu oskab:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• planeerida ja juhendada tegevuslikke rühmi,</li> <li>• hinnata rühmakorra tulemuslikkust,</li> <li>• lahendada esilekerkivaid probleeme rühmatöös,</li> <li>• välja selgitada teenust saava isiku probleemse käitumise põhjused ja eesmärgid,</li> <li>• kasutada erinevaid juhendamisevõtteid käitumise muutumiseks,</li> <li>• hinnata teenust saava isiku seksuaalarengut,</li> <li>• ära tunda ja juhendada teenust saava isiku seksuaalkäitumist,</li> <li>• ära tunda väärkohtlemise ilminguid ja väärkohtlemine koheselt lõpetada,</li> <li>• kasutada peamisi strateegiaid töös ohvri ja toimepanijaga,</li> <li>• kasutada loovaid tegevusi klienditöös.</li> </ul>
<b>Hindamine</b>	<p>Hinnatakse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rühmakorra planeerimist ja läbiviimist</li> <li>• probleemse käitumise põhjuste ja eesmärgi väljaselgitamist</li> <li>• seksuaalse käitumise äratundmist ja seksuaalsele arengule vastavate juhendamisevõtete valikut</li> <li>• loovtegevuste rakendamist klienditöös</li> </ul>

<b>Nimetus</b>	<b>Lõputöö</b>
<b>Maht</b>	Iseseisev töö 16h
<b>Sisu</b>	<p><b>Tegevusplaani koostamine teenust saavale isikule</b></p> <p>Tegevusplaani koosneb järgmistest komponentidest:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• teenust saava isiku vaatlusraport,</li> <li>• rehabilitatsiooniplaanis kirjeldatud üldeesmärkide loetelu,</li> <li>• alaeesmärgid,</li> <li>• kokkulepped, tegevused alaeesmärkide saavutamiseks,</li> <li>• tulemuste hindamine.</li> </ul>