

(siseministri 23. aprilli 2015. aasta määruse nr 26 „Siseministri 15. veebruari 2011. aasta määruse nr 2
 „Päästeteenistujate kutsesobivuse nõuded, sealhulgas füüsilise ettevalmistuse, hariduse- ja
 tervisenõuded“ muutmise“ lisa 1 sõnastuses)

Päästeteenistujale pandud kohustuste täitmist takistavate tervisehäirete loetelu

Meditsiinilised vastunäidustused

A – absoluutne vastunäidustus, ei sobi teenistusse

B – suhteline vastunäidustus, eriarsti konsultatsioon

Meditsiiniline vastunäidustus	Esmane ja perioodiline tervisekontroll I grupi päästeteenistujad	Esmane perioodiline tervisekontroll II grupi päästeteenistujad
NÄGEMISELUNDITE HAIGUSED, SEISUNDID		
Binokulaarne nägemisteravus korrigeeritult vähem kui 0,6, binokulaarne korrigeerimata nägemisteravus mitte vähem kui 0,2. Kui korrigeerimiseks kasutatakse kontakt läätsesid, peab eelnema probleemidevaba kontakt läätsede kasutamine 6 kuu jooksul.	A	
Halvemini nägeva silma korrigeerimata nägemisteravus vähem kui 0,3	A	
Nägemisvälja ahenemine alla 120 kraadi horisontaalselt mõlemapoolselt või alla 140 kraadi teiste nägemisvälja häirete kaasnemisel	A	
Värvinägemise häired	A	
Reetina rebendid	A	
Diploopia	A	
Monokulaarne nägemine	A	
Katarrakt	B	
Progresseeruvad nägemishäired (diabeetiline retinopaatia, pigmentoosne retiniit, nägemisnärvi neuriniit)	B	

Kanapimedus (hämaras nägemise häired)	B	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad nägemiselundite häired	B	
KÕRVAHAIGUSED, KUULMISHÄIRED		
Eelneval tervisekontrollil kuulmine nõrgem kui 20 dB sagedusel 500–2000 Hz ning 40 dB sagedusel 3000–4000 Hz	A	A
Perioodilisel tervisekontrollil parema kuulmisega kõrvas kuulmine nõrgem kui 30 dB sagedusel 500–2000 Hz ja 40 dB sagedusel 3000–4000 Hz ning halvema kuulmisega kõrvas 40 dB sagedusel 500–2000 Hz ja 60 dB sagedusel 3000–4000 Hz	A	A
Haigused, mis võivad põhjustada ägeda vertigo atakke	A	A
Raske ühepoolne kuulmislangus	B	B
Meniere´i tõbi	B	B
Raske tinnitus, mis takistab info vastuvõtmist raadio -ja sidevahendeid kasutades	B	A
Vertigo	B	B
Otoskleroos	B	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad kuulmiselundi häired	B	B
SUU, NINA, KÕRI HAIGUSED		
Raske lõhnataju häire	A	
Afoonia	A	A
Trahhea stenoos	B	
Haigused, mis tingivad ortodontiliste abivahendite kasutamise.	B	
Kõnehäire, mis takistab infovahetamist raadio- ja sidevahendite kasutamisel	B	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad suu, nina, kõri haigused	B	B
SÜDAMEHAIGUSED	A	
Stenokardiaga kulgev südame isheemiatõbi	A	
Südamepuudulikkus	A	
Kõik kardiomüopaatiad	A	

Klapirikked, millega kaasnevad südameveresoonekonna poolsed sümptomid või mis oma iseloomu poolest tõstavad ägeda südamehaiguse riski	A	
Arütmiaid, mis ei ole ravimitega kontrollitavad või põhjustavad hemodünaamika häireid	A	
Korduvad süngoobid	A	
Implanteeritud defibrillaatori olemasolu	A	
Antikoagulantide kasutamine	A	
Kardiogrammis totaalne Hisi kimbu vasaku sääre blokaad	A	
Kardiogrammis II ja III astme atrioventrikulaarsõlme blokaad	A	
Teadaolev ventrikulaarse tahhükardia episood anamneesis	A	
Süngoobiga tuisistunud bradükardia	A	
Äge või krooniline perikardiit, müokardiit, endokardiit	B	
Mõõduka raskusega mitraalklapi ja aortaalklapi rike; kerge kuni mõõdukas aortaalstenooos	B	
Isheemiatõbi anamneesis (nt müokardi infarkt, koronaarhaigus, koronaarne angioplastika)	B	
Kodade tahhükardia, sh kodade fibrillatsioon ja laperdus	B	
Kardiogrammis totaalne Hisi kimbu parema sääre blokaad	B	
Korduvad paroksüsmaalsed tahhükardiad	B	
Anamneesis kerged kaasasündinud südamerikked	B	
Metaboolne sündroom	B	
Koormustestil Treadmillil koormustaluvus vähem kui 10 METsi või veloergomeetril võrdväärse ekvivalendi alusel	B	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad südamehaigused	B	
VERESONKONNA HAIGUSED, SEISUNDID		
Ravile allumatu või ravimata vererõhuhaigus	A	
Aordi või aju aneurüsm	A	
Kõik teised kardiovaskulaarsed haigused, mis ägenevad või mis takistavad maksimaalse hapnikutarbimise tingimustes töötamist	A	
Antikoagulantide pidev kasutamine	A	

Transitoorse isheemia atakid	B	
Korduvad ortostaatilised süngoobid	B	
Karotiidarterite stenoos rohkem kui 50% ulatuses verevoolu takistusega	B	
Perifeersed veresoonekonna haigused	B	
Korduv äge süvaveeni tromboos	B	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad veresoonekonna haigused	B	
NAHAHAIGUSED		
Metastaseerunud või lokaalne suureulatuslik basaarakuline kartsinoom, soomusrakuline kartsinoom või melanoom	A	
Hingamisaparaadi kasutamist takistav nahahaigus	A	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad nahahaigused	B	
HINGAMISELUNDITE HAIGUSED, SEISUNDID		
Käigusolev või sage pneumotooraks	A	
Koormusastma	A	B
Mittekoormus astma, mille puhul 2 eelmise aasta jooksul vähemalt 2 või rohkema järjestikuse kuu jooksul on pidanud ravis kasutama bronhodilataatoreid või kortikosteroide	A	
Spirograafial FVC või FEV alla 70% normist	B	
Obstruktiivsed kopsuhaigused, kui FEV/FVC on vähem kui 0,75	B	B
Raske astma, bronhiaalse hüperreaktiivsusega kulgev astma, respiratoorne distress sündroom		B
Restriktiivsed kopsuhaigused	B	
Rinnakorvi seinade deformatsioonid	B	
Kopsukirurgilised manipulatsioonid anamneesis	B	
Uneapnoe	B	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad respiratoorse süsteemi haigused	B	B

LUU-LIHASKONNA HAIGUSED, SEISUNDID		
Põlveliigese või puusaliigese protees	A	
Puusaliigese, põlveliigese või hüppeliigese liikuvusulatuse märgatav piiratus	A	
Pöidla keskmise või proksimaalse lüli, käe, küünarvarre , õlavarre kaasasündinud puudumine või amputatsioon	A	
Jalalaba, jala kaasasündinud puudumine või amputatsioon	A	
Lülisamba murd ebastabiilsusega või kõrge riskiga seljaaju kompressiooniks või närvijuurte pitsumiseks	A	
Koljudeformatsioonid, mis takistavad kiivri kasutamist või mille tõttu on langenud peaju loomulik kaitse	A	
Anamneesis diskektoomia, laminektoomia	B	
Rasked liigeskõhre kahjustused, s. h põlveliigese totaalne meniskektoomia	B	
Põlveliigese kirurgilist rekonstruktsiooni nõudnud manipulatsioonid	B	
Korduvad õlaliigese luksatsioonid	B	
Rotaatormanseti kahjustus, mis põhjustab olulise liikuvuse piiratuse	B	
Sagedased ülajäseme tendiniidid	B	
Operatiivselt paigaldatud metallplaadid või -vardad	B	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad luu-lihaskonna haigused	B	
NEUROLOOGILISED HAIGUSED, SEISUNDID		
Epilepsia, kui hooge on olnud viimase 5 aasta jooksul	A	
Progresseerumise tunnustega <i>Sclerosis multiplex</i>	A	
Lihasdüstroofiad	A	
Neuroloogilised progresseeruva kuluga haigused, mille puhul kaasneb kognitiivne, tasakaalu või neuromuskulaarne kahjustus	A	
Narkolepsia	A	
Ajukahjustus, mille puhul kaasneb kognitiivne, tasakaalu või neuromuskulaarne kahjustus	A	
Äkki tekkivad teadvusehäirega või motoorse häirega haigused	A	

Ühekordne krampihoog ilma diagnoosita või kindlalt teada põhjusega, mille puhul korduv atakk ei ole tõenäoline	B	
5 aastat ilma ravita hoovaba olnud epilepsia	B	
Parkinsoni haigus (Kroonilise) valu sündroom	B	
Perifeerne sensoorne või motoorne neuropaatia	B	
Tsentraalne neuropaatia	B	
Ajutuumor	B	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad neuroloogilised haigused	B	
KÕHUKOOPA ORGANITE, KUSE-, SUGUTEEDE HAIGUSED, SEISUNDID		
Pahaloomulised kasvajakõhukoopas	A	
Rasedus	A	
Põie ja soole pidamatus	A	
Song	B	
Mitteinfektsioosne hepatiit	B	
Pankreatiit	B	
Põletikuline soolehaigus	B	
Äge gastrointestinaalne hemorraagia	B	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad kõhukoopta organite haigused	B	
VEREHAIGUSED		
Vereloomesüsteemi halvaloomulised kasvajakõhukoopas	A	
Raskekujuline aneemia kliiniliste sümptomitega	A	
Trombotsütopeenia	A	
Mõõdukas/kerge aneemia	B	
Vereloomehaigused ravijärgsel perioodil	B	
Splenomegalia	B	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad verehaigused	B	
SISESEKRETSIOONI-, TOITUMIS- JA		

AINEVAHETUSHAIGUSED		
Insuliinsõltuv suhkurtõbi, millega kaasnevad hüpoglükeemia (teadvuse häire) episoodid, vähene teadlikkus hüpoglükeemia vältimiseks, kaasnev organkahjustus	A	A
Insuliinsõltumatu suhkurtõbi	B	
Endokriinnäärmete haigused	B	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad sisesekretsiooni-, toitumis- ja ainevahetushaigused	B	B
NAKKUSHAIGUSED		
Verega levivad haigused (nt HIV)	A	
Aktiivne tuberkuloos	A	
Äge viiruslik hepatiit	A	
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad nakkushaigused	B	
PSÜHHIAATRILISED HAIGUSED, SEISUNDID		
Aju orgaanilised kahjustused, millega kaasnevad psühhiaatrilised seisundid	A	A
Skisofreenia	A	A
Dementsus	A	
Ravi foonil psühhootiliste episoodidega kulgevad haigused	A	A
Käitumishäireid põhjustavate ravimite kasutamine	A	A
Psühhomotoorset häiret põhjustavate ravimite kasutamine	A	A
Psühhotroopsete ainete kasutamine	A	A
Psühhiaatrilised seisundid, mis takistavad ülesannete täitmist (nt klaustrofoobia, akrofoobia)	A	A
Sõltuvushäired	B	B
Regulaarne alkoholi või psühhotroopsete ainete kasutamine (sedatiivikumid, uinutid, sedatiivse toimega antihistamiinikumid, trankvillisaatorid, lihaskrelaksandid jne)	B	B
Anamneesis posttraumaatiline stressreaktsioon	B	B
Anamneesis raske depressioon, bipolaarne häire, isiksushäired	B	B
Teised teenistusülesannete täitmist takistavad psühhiaatrilised häired	B	B

