

Saare maakonna rahvatervise tegevuskava 2023–2026

Muudetav vastavalt muutunud olukorrale, tervisenõukogu prioriteetidele, ressurssidele ja maakondlikule vajadusele. Rahalised vahendid ja tegevuste detailid planeeritakse ja fikseeritakse igal aastal tegevusplaanis eraldi.

| Tegevused | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | Vastutajad/koostööpartnerid | Kavandatud rahalised vahendid |
|--|------|------|------|------|--|--|
| 1. valdkond: valdkondade ülese inimressurssi nappus ja töökorraldus Valdkonna strateegiline eesmärk: erinevate valdkondade spetsialistide nappuse vähendamine Saare maakonnas | | | | | | |
| Personali võimekuse suurendamine, investeerimine inimressurssi lähtudes valdkonna dünaamikast, vajalikkusest, tehnoloogilistest lahendustest ja poliitikast arvestades elanikkonna tervise ja heaolu aspekti. | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |
| Uutele spetsialistidele motivatsioonipaketi pakkumine ning nende toetamine (mentorlus, tugisüsteem, tööelu korralduse paindlikkus, logistika korraldamine, sisseelamise ajal toetamine). | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |
| Tervishoiu-, sotsiaal-, haridus- ja tugisüsteemi puuduse ja ülekoormuse vähendamine ning abi kättesaadavuse parandamine. | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |
| Spetsialistide puuduse kommunikeerimine riiklikul tasandil ja poliitikas. | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |
| 2. valdkond: laste ja noorte turvaline ning tervislik areng Valdkonna strateegiline eesmärk: laste ja noorte ning neid ümbritseva võrgustiku rahvatervise alane võimestamine ning jõustamine sh terviseteadlikkuse tõstmine läbi erinevate oskuste ning riskikäitumise vähendamine | | | | | | |
| Haridusasutuste personali ja tervisemeeskondade rahvatervise valdkonda puudutavate tegevuste suunamine, toetamine, nõustamine ning koolitamine. <ul style="list-style-type: none"> - Maakonnaülese võrgustiku loome. - Maakonnaülesed seminarid, koolitused, konverentsid. - Maakonnaülese tegevuskava koostamine ja rakendamine. - Haridusasutustes kasutatavate ennetusprogrammide kasutamine ja rakendamine ning uute programmide kasutuselevõtt. | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, Saare maakonna haridusasutused, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |

| Tegevused | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | Vastutajad/koostööpartnerid | Kavandatavad rahalised vahendid |
|--|------|------|------|------|--|--|
| - Haridusasutuste personali võimestamine ning nende kaudu info jagamine lastele/noortele ja nende vanematele. | | | | | | |
| Uuringute, kaardistuste läbiviimine haridusasutustes ning nendesse kaasamine, et luua vajalik sekkumine. | X | | X | | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, Saare maakonna haridusasutused, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |
| Laste ja noorte tervist puudutavate tegevuste toetamine, nõustamine ja koolitamine läbi KOV-ide ning nende koostööpartnerite tegevuse. | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, Saare maakonna haridusasutused, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |
| Lapsevanemate ja lähedaste tugisüsteemi toetamine läbi tõendus põhiste programmide ja sekkumiste. - Maakonnaülesed seminarid, koolitused, konverentsid, programmid, näiteks vanemlusprogramm "Imelised aastad", perekoolid, nõustamised, tugivõrgustik. | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, Saare maakonna haridusasutused, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |

3. valdkond: süsteemne ennetus- ja teavitustöö

Valdkonna strateegiline eesmärk: eelduste ja tingimuste loomine Saare maakonna elanike terviseteadlikkuse tõstmiseks läbi süsteemse ennetus- ja teavitustöö

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|
| Olemasolevate kohalike/maakondlike võrgustike kasutamine ja uute loomine ennetus- ja teavitustöös. - Maakondlike avalike infokanalite asjakohase rahvatervise valdkonda puudutava info jagamine. | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, tööandjad, MTÜ-d ja vabaühendused, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |
| Elanikkonna kaasamine ennetus- ja teavitustöösse läbi erinevate ühenduste ja kogukondlike gruppide. | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, tööandjad, MTÜ-d ja vabaühendused, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |
| Riigi tasandi ennetuskampaaniate ja -programmide levitamine ning selle alane koostöö kohalikul tasandil. | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, tööandjad, MTÜ-d ja vabaühendused, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |
| Maakonna tasandi ideede esitamine riiklikesse strateegiatesse ja seadusandlusesse, mis soodustavad maakondlikku arendustegevust rahvatervise valdkonnas. | X | X | X | X | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, tööandjad, MTÜ-d ja vabaühendused, koostööpartnerid. | MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed. |