

## HINDAMISINSTRUMENT

### HOOLDUSVAJADUSE JA SOTSIAALTEENUSTE MÄÄRAMISEKS

Hindamise läbiviimise aeg „\_\_\_\_\_“ \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ a.

Esmane  Korduv

#### Hindamise eesmärk:

olukorra kaardistamine

ümberrhindamine

teenuse efektiivsuse hindamine

teenuse või toetuse saamise muutmine või lõpetamine

## 1. KLIENDI ANDMED

### 1.1. Kliendi isikuandmed

Ees- ja perekonnanimi	
Isikukood	
Vanus	
Elukoht/ rahvastiku reg	
Rahvus	
Suhtluskeel	eesti keel <input type="checkbox"/> vene keel <input type="checkbox"/> muu: _____
Perekonnaseis	
Sotsiaalne seisund	töövõimetuspensionär <input type="checkbox"/> vanaduspensionär <input type="checkbox"/> töötu (üli)õpilane <input type="checkbox"/> lapsehoolduspuhkusel <input type="checkbox"/> muu _____
Kellega koos elab	
Kliendi kontaktid	
Lähedas(t)e kontaktid	
Dokumendi kehtivus	

### 1.2. Kliendi haigused, puude raskusaste ja liik

1.2.1. *töövõime:* osaline  puuduv

1.2.2. *puude raskusaste ja liik*

raske sügav  kehtib kuni:  \_\_\_\_\_ liikumispuue  
 vaimupuue   psüühikahäire  üldhaigestumine  
 liitpuue   muu \_\_\_\_\_

1.2.3. rehabilitatsiooniplaani olemasolu: jah  ei  kehtivusaeg: \_\_\_\_\_

1.2.4. kliendi haigused ja traumeerivad sündmused

---



---



---

## 2. KLIENDI VÕRGUSTIK

### 2.1. Leibkond

Leibkond on  -liikmeline

### 2.2. Lähivõrgustik (lapsed, lapselapsed, vanemad, abikaasa, eestkostja, sõber, õde, vend, muu)

Nimi	Kontakt	Seos kliendiga	Suhte sagedus	Hinnang suhtele väga hea, hea, rahuldav, halb, väga halb

Abi vajadusel saab klient pöörduda: \_\_\_\_\_

### 2.3. Formaalne võrgustik (perearst, eriarst, sotsiaaltöötaja, hooldustöötaja, muu)

Spetsialist	Nimi	Kontakt	Suhte sagedus	Hinnang suhtele väga hea, hea, rahuldav, halb, väga halb

## 3. KLIENDI ELUASE

**3.1. Eluruumi tüüp**

Maja/ talu  korter  üürikorter  muu \_\_\_\_\_

Korrus: \_\_\_\_\_

**3.2. Eluase kuulub:**

kliendile  perekonnaliikmele  sugulasele

eraisikule (üürikorter)  sotsiaaleluruum  muu \_\_\_\_\_

**3.3. Hinnangud eluruumi ja majapidamistoimingute kohta**

	Väga hea	Hea	Rahuldav	Halb
Eluruumi üldine (ehituslik ja sanitaarne) seisukord				
Majapidamistoimingute tegemise võimalused ( <i>pesu pesemine, toidu valmistamine, muu</i> )				
Juurdepääs kodule				
Kohandatud eluruum				

**3.4. Vägivald ja/ või väärkohtlemine**

3.4.1. kas olete viimasel ajal kogunud vägivalda/ väärkohtlemist? jah  ei

3.4.2. millise lahenduse on olukord saanud?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3.5. Elamistingimused****3.5.1. kütmine**

ahiküte  keskküte  elektriküte  muu: \_\_\_\_\_

**3.5.2. hügieenivõimalused**

soe/külm vesi  kanalisatsioon  puudub kanalisatsioon  saun   
 dušš  vesi õues  ühine veekasutus  muu: \_\_\_\_\_  
 tualet sees  tualet väljas

**3.6. Turvalisus ja selle vastavus kliendi eripäradele**

**3.7.2. turvalisus**

(tuleohutuse seadmed, küttekolded, naabrivalve, jms): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3.7.3. sidepidamine:** telefon  muu abi võimalus: \_\_\_\_\_

**3.7.4. võti** (kellel on varuvõti: nimi ja kontakttelefon): \_\_\_\_\_

**3.7.5. kokkulepped kriisiolukorras toimimiseks:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3.7. Abivahendi kasutamine**

Klient kasutab (millist abivahendit): \_\_\_\_\_

Klient vajab (millist abivahendit): \_\_\_\_\_

**3.8. Transpordi kasutamine**

Ei oma transpordi kasutamise võimalust

Millist transporti saab kasutada? \_\_\_\_\_

Millist abi vajab transpordi kasutamisel? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4. KLIENDI SOTSIAALNE AKTIIVSUS**

**4.1. Kliendi praegused huvitegevused**

TV vaatamine  lugemine  käsitöö  aiatöö  teater/ kino

võimlemine kontserdid  tegelemine arvutiga  joonistamine/ kunst

muusika

muu: \_\_\_\_\_

osalemine huviringis: millises? \_\_\_\_\_

kuulumine erineva(te)sse organisatsiooni(desse): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4.2. Kliendi soovid huvitegevuste osas**

\_\_\_\_\_

**4.3. Töötamine/ õppimine ja tööga võrdsustatud tegevus**

Praegusel hetkel: \_\_\_\_\_

Millist abi soovib klient saada: \_\_\_\_\_

**5. KLIENDI MAJANDUSLIK TOIMETULEK****5.1. Kliendi omapoolne hinnang oma majanduslikule olukorrale**

tulen toime  raha jätkub hooldusega seotud kuludeks   
 ei tule toime raha ei  jätku hooldusega seotud kuludeks raha   
 jätkub vaid hädavajalikuks

Klient on teadlik KOV-e poolt pakutavatest toetustest ja teenustest? jah  ei Klient soovib saada infot KOV-e poolt pakutavate toetuste ja teenuste kohta? jah   
ei **5.2. Kliendi sissetulekud ja kulutused**

Sissetulekud		Kulutused	
Vanaduspension		Eluase (üür, kommunaalmaksud)	
Töövõimetuspension		Ravimid, hooldus- ja abivahendid	
Puudega inimese toetus(ed)		Toit	
Peretoetus		Muu	
Muu			
<b>Sissetulekud kokku</b>		<b>Kulutused kokku</b>	

**6. KLIENDI HOOLDUSKORRALDUSE KIRJELDUS**Kliendil puudub senine hoolduskorraldus 

Kliendi hooldust korraldas: \_\_\_\_\_

**6.1. Senine hoolduskorraldus**

	Toiming
1	
2	
3	
4	
5	

6	
7	

## 6.2. Senise hoolduskorralduse toimivus

väga hea  hea  rahuldav  halb  väga halb

## 6.3. Kliendi vajadused hooldustoimingutes

---



---



---



---



---



---



---

## 7. TEENUSE VAJADUSE HINDAMINE

<b>Motoorika ja käimine</b>	<b>1 Saab ise hakkama</b>	<b>2 Vajab mõningast abi</b>	<b>3 Vajab oluliselt abi</b>	<b>4 Ei saa ise hakkama</b>
Väljas liikumine (nt arst, toidupood)				
Siseruumides liikumine				
Liikumine ühest sihtkohast teise				
Liikumine abivahendiga ( <i>millisega?</i> )				
Kirjutamine				
<b>Hügieenitoimingud</b>	<b>1 Saab ise hakkama</b>	<b>2 Vajab mõningast abi</b>	<b>3 Vajab oluliselt abi</b>	<b>4 Ei saa ise hakkama</b>
Pesemine (sh naha- ja küüntehooldus)				
Riietumine				
Tualetis käimine				
Uriini- ja roojapidamine				
<b>Sisseostude tegemine, toiduvalmistamine ja söömine</b>	<b>1 Saab ise hakkama</b>	<b>2 Vajab mõningast abi</b>	<b>3 Vajab oluliselt abi</b>	<b>4 Ei saa ise hakkama</b>
Sisseostude tegemine				
Söögi tegemine				
Soojendab valmistoitu				
Söömine				
Rahaga arveldamine				
Ravimite kasutamine				
Ülalpeetavate eest hoolitsemine				
<b>Majapidamistööd</b>	<b>1 Saab ise hakkama</b>	<b>2 Vajab mõningast abi</b>	<b>3 Vajab oluliselt abi</b>	<b>4 Ei saa ise hakkama</b>

Kütmine				
Eluaseme korrastamine				
Puude lõhkumine ja tuppa toomine				
Pesupesemine				
Nõudepesemine				
Prügi välja viimine				
Akende pesu, kardinade vahetus				
Telefoni kasutamine				
Muu_____				
<b>Aistingud, mälu ja psüühiline seisund</b>	<b>1 Ei esine üldse</b>	<b>2 Esineb osaliselt</b>	<b>3 Esineb</b>	<b>4 Esineb väga tihti</b>
Mälu probleemid				
Orientatsiooni probleemid				
Nägemise probleemid				
Suhtlemise (kõne) probleemid				
Ärevus (paanikahood, hirmud jms)				
Valud				
Pearinglus				
Kukkumised				

**8. KODU- JA ÜLDHOOLDUSVAJADUSE HINDAMINE**

<b>8.1.</b>	<b>Motoorika ja käimine</b>	<b>Punkte kokku (0-20)</b>
	Väljas liikumine:	
	Liigub ilma kõrvalabita	0
	Liigub abivahendi (v.a. ratastooli) abil	4
	Liigub ratastoolis	6
	Liigub kõrvalabiga	8
	Ei liigu	10
	Siseruumides liikumine:	
	Ilma abivahenditeta	0
	Abivahendi (v.a. ratastooli) abil	4
	Liigub ratastoolis	6
	Liigub kõrvalabiga	8
	Ei liigu	10
<b>8.2.</b>	<b>Hügieen ja riietumine</b>	<b>Punkte kokku (0-50)</b>
	Roojamine:	
	Normaalne peetus	0
	Krooniline kõhukinnisus	2
	Probleemideta kolostoom	3
	Aeg-ajalt pidamatus	5
	Pidev pidamatus	10
	Probleemidega kolostoom	10
	Urineerimine:	
	Normaalne	0
	Ajutine häiriv pidamatus	3
	Peetus, kateetriga tühjendamine	8
	Pidev pidamatus (mähkmed)	10
	Püsikateeter	10
	Tualetis käimine:	
	Ei vaja abi	0
	Kasutab ise potitooli	3
	Kasutab ise siibrit, igaks juhuks mähkmed	5
	Vajab abi, kasutab mähkmeid	8
	Ei käi tualetis, kasutab mähkmeid	10
	Pesemine:	
	Iseseisvalt	0
	Vajab abi naha, juuste, küünthe hoolduses	3
	Vajab abi vannis v. Duši all käimisel	5
	Vajab alati pesemisel abi	8
	Ei suuda kaasa aidata, keeldub pesemisest	10
	Riietumine:	
	Iseseisvalt	0
	Tuleb toime, kui riided valmis pandud	1
	Abivajadus osadel toimingutel	3
	Abivajadus enamustel toimingutel	7
	Ei suuda kaasa aidata	8
<b>8.3.</b>	<b>Sisseostude tegemine, toidu valmistamine ja söömine</b>	<b>Punkte kokku (0-10)</b>
	Tuleb sisseostude tegemisega toime	0
	Sisseostude tegemisega tuleb toime kõrvalabiga	2
	Sisseoste ei tee, toitu valmistab ise	3
	Suudab soojendada valmistoit	4
	Sööb iseseisvalt lauale valmis pandud toitu	6
	Vajab söötmist	8
	Vajab söötmist sondi abil	10





		10
<b>8.7.</b>	<b>Meeleolu, mälu ja initsiatiiv</b>	<b>Punkte kokku (0-23)</b>
	Meeleolu:	
	Positiivne	0
	Neutraalne	2
	Vahelduv	3
	Negatiivne	4
	Mälu:	
	Depressiivne (vajadusel täiendav test)	8
	Agressiivne	10
	Parem kui eagrupil	0
	Eagrupile vastav	1
	Kergekujuline mälu nõrgenemine	4
	Raskekujuline mälu nõrgenemine (vajadusel täiendav test)	8
	Initsiatiiv:	
	Aktiivne, avatud	
	Passiivne, kuid võimalik aktiveerida	0
	Täielikult passiivne	3
		5
<b>8.8.</b>	<b>Ravimite võtmine</b>	<b>Punkte kokku (0-5)</b>
	Ei tarvita ravimeid	0
	Saab tarvitamisega iseseisvalt hakkama	1
	Vajab abi üks kord nädalas	2
	Vajab abi iga päev	5
<b>8.9.</b>	<b>Järelvalve/ juhendamise vajadus</b>	<b>Punkte kokku (0-10)</b>
	Vajadus puudub	0
	.....korda nädalas	3
	Teatud osa ööpäevast (.....tundi)	5
	Ööpäevaringne (pidev)	10
	<b>Punkte valdkondades 1-9 kokku (0-178)</b>	

**Hooldusgrupid:**

0 = 0-12 punkti: ei vaja hooldust

Vajab hooldust

Hooldusgrupid:

1 = 13-60 punkti: minimaalne kõrvalabi tagatakse koduteenustega

2 = 61-80 punkti: kõrvalabi elukohas (hooldaja), vajadusel lisaks koduteenused

3 = 81-100 punkti: ulatuslik kõrvalabi elukohas (hooldaja), vajadusel ajutine hooldusravi

4 = 101-178 punkti: ulatuslik kõrvalabi ja pöetuse vajadus elukohas (hooldaja) või

Hooldekodus

**Hindaja kommentaar**

---



---



---



---

Kuupäev: „\_\_\_\_\_“ \_\_\_\_\_ 20\_\_ a.

\_\_\_\_\_

*hindaja nimi ja ametikoht*

\_\_\_\_\_

*allkiri*

**9. KLIENDI HOOLDUSPLAAN**

**9.1. Kokkuvõte**

Teenustega kaetus/ vajadus\_\_\_\_\_

Võrgustiku toetus\_\_\_\_\_

Eluaseme vastavus\_\_\_\_\_

Majanduslik toimetulek\_\_\_\_\_

**9.2. Kliendi soovid ja ootused saadava abi/ teenuse ja/ või probleemi lahendamise osas**

---



---

**9.3. Hooldaja soovid ja ootused saadava abi/ teenuse ja/ või probleemi lahendamise osas**

---



---

**9.4. Olemasolevad ressursid**

Kliendi tugevad küljed\_\_\_\_\_

Võrgustiku tugevad küljed\_\_\_\_\_

**9.5. Teenuste vajadus ja sagedus (lähtuvalt teenuse vajaduse hindamisest)**

Toiming	Sagedus/ maht	Tegevused (sekkumine)


**9.6. Hindaja kommentaar**

---

---

---

**9.7. Teiste spetsialistide (arst, õde jt) soovitus**

---

---

Kuupäev: „\_\_\_\_\_“ \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ a.

\_\_\_\_\_  
*hindaja nimi ja ametikoht*

\_\_\_\_\_  
*allkiri*