

**HINDAMINE HOOLDUSVAJADUSE JA SOTSIAALTEENUSTE MÄÄRAMISEKS****Isikuandmed**

Ees- ja perekonnanimi: \_\_\_\_\_

Sugu (M/N): \_\_\_\_\_ Vanus: \_\_\_\_\_ Sünniaeg: \_\_\_\_\_

Tegelik elukoht: \_\_\_\_\_

Registreeritud elukoht: (märkida, kui erineb tegelikust elukohast või üldse puudub)

Kontakttelefon(id): \_\_\_\_\_

Rahvus: eestlane, venelane, muu (täpsusta) \_\_\_\_\_

Suhtluskeel: eesti, vene, muu (täpsusta) \_\_\_\_\_

Kodakondsus: eesti, vene, muu (täpsusta) \_\_\_\_\_

**Kliendi elukorraldus: elab üksinda; elab koos: abikaasaga, vabaabielukaaslasega, alaealise lapse või lastega, täisealise lapse või lastega, õe või vennaga, vanema või vanematega, muude sugulastega, muu (täpsusta)** \_\_\_\_\_**Puude raskusaste:** keskmine, raske, sügav **Kehtivusaeg** \_\_\_\_\_**Töövõimetuse %:** \_\_\_\_\_ **Kehtivuse aeg :** \_\_\_\_\_**Rehabilitatsiooniplaani olemasolu:** jah, ei**Muud hindamisdokumendid:** \_\_\_\_\_**Kliendi hinnang oma majanduslikule olukorrale** \_\_\_\_\_

(0 - võin endale kõike normaalseks, luksuseta eluks vajalikku lubada, 1- tulen ots-otsaga kokku, kuid raha jätkub ainult kõige hädavajalikuma jaoks; 2- raha ei jätku isegi hädavajaliku toidu jaoks)

**Kliendi majanduslik iseseisvus** (0-sõltumatu, 1- risk, 2-sõltuv) \_\_\_\_\_**Kliendi hinnang enda hooldusega seotud majanduslikule olukorrale** \_\_\_\_\_

(0 - raha jätkub hooldusega seotud kulusteks, 1 – tulen praegu toime, aga seisundi halvenedes jään hätta, 2- raha ei jätku hooldusega seotud hädavajalike kulutuste tegemiseks)

**Kliendi ja/või leibkonna sissetulek**

töötasu \_\_\_\_\_

elatis \_\_\_\_\_

muu \_\_\_\_\_

**Riiklikud ja omavalitsuse rahalised toetused kliendile**

pension \_\_\_\_\_

toimetulekutoetus \_\_\_\_\_

peretoetus \_\_\_\_\_

puudega inimese sotsiaaltoetus \_\_\_\_\_

muu (töötü abiraha, ravikindlustushüvitis) \_\_\_\_\_

**Mitterahalised (teenused) toetused kliendile:** \_\_\_\_\_**Leibkonnaliikmete arv:** \_\_\_\_\_**Leibkonna keskmine viimase poole aasta jooksul kätte saadud kuusissetulek kokku:** \_\_\_\_\_ krooni.**Kulutused****Keskmiselt kulutatav summa kuus** (kas kliendi või leibkonna oma või mõlemad)

(0- raha piisab, 1- raha napib, 2- ei saa endale lubada)

Eluasemele: klient \_\_\_\_\_ eurot leibkond \_\_\_\_\_ eurot

Toidule: klient \_\_\_\_\_ eurot leibkond \_\_\_\_\_ eurot

Rõivastele-jalatsitele, hügieeni- ja majapidamistarvetele:

klient \_\_\_\_\_ eurot

leibkond \_\_\_\_\_ eurot

Muud kulud \_\_\_\_\_

**Erivajadustega seonduvale** (kliendi keskmine kulutus kuus):

Ravimitele \_\_\_\_\_ eurot

Hooldusvahenditele \_\_\_\_\_ eurot

Taastusravile (täpsusta) \_\_\_\_\_ eurot

Transpordile(täpsusta) \_\_\_\_\_ eurot

Huvitegevusele, raamatutele, ajakirjadele \_\_\_\_\_ eurot

Muudele teenustele \_\_\_\_\_ eurot

**ELUASEME ja elamistingimuste kirjeldus** \_\_\_\_\_

**IGAPÄEVATOIMINGUD JA INSTRUMENTAALSED IGAPÄEVATOIMINGUD**

**Funktsionaalne seisund (FS)**

0- Täiesti iseseisev (abi ei vaja)

1- Kergelt häiritud (madal abivajadus, vajab abi või järelvalvet vaid ettevalmistamisel või abi harvem kui iganädalaselt)

2- Mõõdukalt häiritud (keskmine abivajadus, vajab abi iganädalaselt, 1-4 päeva nädalas)

3- Raskelt häiritud (kõrge abivajadus, vajab igapäevast abi, 5-7 korda nädalas)

4- Võimetu täitma või osalema (äärmuslik abivajadus, vajab abi mitmeid kordi päevas)

<b>Igapäeva elutoimingud</b> (Eneseteenindus)	<b>FS</b> 0-4	<b>Kompenseeritud</b> 0-jah, 1-risk, 2-ei	<b>Abistaja</b>	<b>Abivahend</b>	<b>Vajab teenust</b> 0-ei, 1- risk, 2-jah
Vannis või duši all käimine					
Isiklik hügieen					
Riietumine					
Liikumine väljas					
Liikumine eluruumis					
Tualeti kasutamine					
Söömine					
<b>Instrumentaalsed igapäeva elutoimingud</b>	<b>FS</b> 0-4	<b>Kompenseeritud</b> 0-jah, 1-risk, 2-ei	<b>Kompenseeritud abistaja poolt (kes?)</b>	<b>Kompenseeritud abivahendi toel (millise?)</b>	<b>Vajab teenuse korraldust</b> 0-ei, 1- risk, 2-jah
Majapidamistööd: 1) kütmine, puude toomine 2) koristamine 3) vee tupp toomine, heitvee välja viimine					
Toidu valmistamine					
Ravimite kasutamine					
Telefoni kasutamine/ oma vajadustest teada andmine					
Poes käimine					
Rahaga arvestamine					

**Abivahendite olemasolu või vajadus**

Abivahendid	Olemas Määratud Vaja	Kui on olemas, kas vastab vajadusele	Märkused

**F-1 SUHTED****Sotsiaalse võrgustiku liikmed: leibkonnaliikmed, pereliikmed, sugulased, naabrid**

	Seos kliendiga.	Sot- siaalne staatus	Elab kliendi suhtes	Kontakti sagedus	Hinnang suhtele Väga hea, hea, rahuldav, halb, väga halb	Probleeme 0-ei, 1-risk, 2- jah
<b>Nimi ja vanus</b>						

**MEDITSIINILISED PROBLEEMID, MIS VAJAVAD KORRALDAMIST**

Probleem	0- ei, 1-jah, korraldatud, 2- jah, korraldamata	Probleem	0- ei, 1-jah, korraldatud, 2- jah, korraldamata	Probleem	0- ei, 1-jah, korraldatud, 2- jah, korraldamata
Põiepidamine		Valu		Kuulmine	
Soolepidamine		Suu ja hambad		Nägemine	
Stoomi hooldus		Alatoitluse risk		Eneseväljendamine	
Naha seisund/ Lamatised		Isu		Arusaamise võime	
Ravimite võtmine		Uni		Nõustumine raviga	
Veetustumine		Tasakaal ja liikumine		Hingamine	
Suhkruhaigus				C/v süsteem	
Palliativne				Tursed	

hooldus					
---------	--	--	--	--	--

**Tervisliku seisundi kirjeldus:**

---



---



---



---



---

**HETKEL KLIENDILE OSUTATAV FORMAALNE ABI, TEENUSED**

Abi liik ja teenused	Maht : (sagedus )	Klienti teenindav isik või asutus (kontakt)	Abi vastavus kliendi vajadustele

**Rahalise toetuse vajadus:**

Milleks?	Summa	Märkused
Hooldusvahendite ostuks		
Ravimite ostuks		
Transport ravi- ja rehabilitatsiooniasutusse		
Transport sotsiaalsetes tegevustes osalemiseks		
Huvitegevuseks		

## HOOLDUSPLAAN

### Olemasolevad ressursid

Kliendi psühhosotsiaalsed ja sotsiaalmajanduslikud ressursid (kliendi motivatsioon, huvi, oskused, võimed; toimetulekuoskused; sh kliendi huvi teatud eluvaldkondade parendamise, arendamise vastu)

---

---

---

### Võrgustiku tugevad küljed

---

---

---

### Kliendi enda soovid ja ootused saadava abi ja/või probleemi lahenduste osas:

---

---

---

## PROBLEEMID JA TEENUSTE VAJADUS

Probleem. Mis osas vajab abi?	Missugust abi vajab? Abi iseloom, ulatus ja sagedus	Hinnang teenuse kättesaadavusele	Alternatiivsed võimalused probleemi lahendamiseks

Kuupäev: \_\_\_\_\_ Hindaja: \_\_\_\_\_