LISA
Kinnitatud Loksa Linnavolikogu 20.03.2025 määrusega nr 3
„Loksa linna tervise- ja heaoluprofiili tegevuskava aastateks 2025-2028“

Loksa linna tervise- ja heaoluprofiili tegevuskava aastateks 2025-2028

	Teostamise AEG (täpsusta), vajadusel täpsustav tegevus ja indikaator							
Eesmärgid, indikaatorid, tegevussuunad ja tegevused	**2025**	**2026**	**2027**	**2028**	**Teostajad/Vastutav organisatsioon**	**Kaasatavad partnerid**	**Ressurss**	**Ressursside allikas**
Eesmärk 1 - Pakkuda peredele perekoolitusi igal aastal vähemalt üks grupp alates 2025 aastast, et toetada teadlikku vanemlikkust								
Oodatavad tulemused								
Pakkuda peredele perekoolitusi igal aastal vähemalt üks grupp alates 2025. aastast, et toetada teadlikku vanemlikkust. Pered/lapsevanemad on teadlikumad kasvatajad ja õpetajad, lapse toetajad.								
Eesmärk 1. saavutamiseks ellu viidavad tegevused								
Tegevus 1.1 Täiskasvanute koolitused (pere, individuaalne, rühma)	Üks rühm (venekeelsed lapsevanemad) Gordoni perekooli koolitus. Peaasi.ee tasuta veebikoolitused.	Peaasi.ee veebikoolitused, Gordoni perekooli rühm. "Kogukonna jututoad" – vabas vormis arutelud tervisest ja heaolust, kus suhtlus käib mõlemas keeles (keelekohvik).	Tõenduspõhised rühmakoolitused. Peaasi.ee tellimus.	Kogukonda kaasavad tegevused, asutustesisesed lapsevanemate koolitused.	MTÜ Perekoolitusühing Sina ja Mina, Peaasi.ee, Hoolivad isad, Loksa Linnavalitsuse hallatavad haridusasutused, KOV ametnikud.	Loksa Lasteaed Õnnetriinu, Loksa Gümnaasium, Loksa Gümnaasiumi hoolekogu ja Loksa Lasteaed Õnnetriinu hoolekogu, Loksa Noortekeskus, SA Loksa Kultuur, SA Loksa Sport, Loksa Linnaraamatukogu.	Ressursid piiratud, HOL projektitoetus tervise edenduseks, KOV vaimse tervise edenduse rahastus, Sotsiaalkindlustusameti pakutavad koolitused, Lastekaitse Liidu pakutavad soodusvõimalused, riik.	HOL-i projektirahastus, KOV terviseedenduse rahastus, osaleja omaosalus Gordoni perekool, 25. - eurot, Peaasi.ee tasuta veebikoolitused, hind kokkuleppel, Hoolivad isad vähemalt 30% omaosalus koolitusel osalejalt.
Tegevus 1.2 Peredega tegelevate spetsialistide koolitus, et suunata vanemaid teenuseid saama ja ise ennast aitama.	Peaasi.ee koolitused, Gordoni Perekooli infomaterjalid, Lastekaitse Liidu veebimaterjalid, Sotsiaalkindlustusameti poolt pakutavad nõustamisteenused.	Kolleegidele 2 korda aastas koolitusmaterjalide tutvustamine.	Vaimse tervise hoidmise koolitus töökohal.	Spetsialistide infopäev.	Kohaliku omavalitsuse ametnikud ja töötajad.	Loksa Lasteaed Õnnetriinu, Loksa Gümnaasium, Loksa Noortekeskus, SA Loksa Sport, SA Loksa Kultuur, Loksa Muusikakool.	KOV eelarve.	KOV eelarve.
Tegevuste SEIRE (aastate lõikes)	Osalejate arv, kes läbisid koolituse 2025. a detsembriks. Koolituste toimumise tagasiside.	Osalejate arv, kes läbisid koolit	Osalejate arv, kes läbisid koolit	Osalejate arv, kes läbisid koolituse 2028. a detsembriks. Koolituste toimumise tagasiside.				
Eesmärgid, indikaatorid, tegevussuunad ja tegevused	**2025**	**2026**	**2027**	**2028**	**Teostajad/Vastutav organisatsioon**	**Kaasatavad partnerid**	**Ressurss**	**Ressursside allikas**
Eesmärk 2 - Kogukonna suurem kaasatus								
Oodatavad tulemused								
Laste ja perede komisjoni liikmed ja tervise, heaolu ja turvalisuse nõukogu liikmed osalevad aktiivselt kogukonnatöös. Kogukonna aktiivne tuumikgrupp, kes suudab kaasata rohkem inimesi tegevustesse. Kogukond tahab panustada oma linna terviseedendusse, ise teha. Inimesed on kursis Loksal toimuvaga ja osalevad kogu protsessi tegevustes (planeerimine, teostus, kokkuvõte).								
Eesmärk 2. saavutamiseks ellu viidavad tegevused								
Tegevus 2.1 Laste ja perede komisjoni ning tervise, heaolu ja turvalisuse nõukogu liikmed osalevad aktiivselt kogukonnatöös	Tuumikgrupi loomine, kuhu on kaasatud erinevate elanikkonna liikmete esindajaid. Sihtide mõtestamine ja ressursside, võimaluste ja vajaduste kaardistus. Ühine tegutsemine, kus saaks kaasata täiendavaid rahastusallikaid (kogukonnaprojektid) ja vabatahtlike panus. Rahuloluküsitluse läbiviimine.	Ühine tegutsemine, süsteemsus, aktiivne kommunikatsioon, kogukonna koostööprojektid.	Toimiv süteem, planeeritud kogukonnategevused, erinevad generatsioonid - kaasata eakamaid noorte tegevustesse.	Aktiivsed kogukonnaliikmed, eestvedajad viivad ellu erinevaid tuumikgrupi planeeritud jätkutegevusi. Rahuloluküsitluse läbiviimine, tulemuste võrdlus.	Komisjoni ja nõukogu liikmed, kogukonna eestvedajad.	Kohalikud mittetulundusühingud, SA Loksa Sport ja SA Loksa Kultuur, Loksa Gümnaasium, Loksa Lasteaed Õnnetriinu, Loksa Noortekeskus, Loksa Linnaraamatukogu.	KOV eelarve, projektide rahastus. Aktiivsed kogukonnaliikmed ja vabatahtlikud.	Vabatahtlikud.

Tegevus 2.2 Infokanalite mitmekesisus - infotablood, infostendid, kohalik ajaleht või infobrošüüride ja infolehetede koostamine ning jagamine	Infosüsteemide toimivuse tagamine. Vabatahtlike leidmine ja kaasamine infotabloode ja -stendide haldamiseks. Rahuloluküsitluse läbiviimine.	Võimaluste mitmekesistamine info jagamiseks. Sotsiaalmeedia grupp või leht, kus jagatakse tervise- ja heaoluteavet ning korraldatavate ürituste infot. Sealt info jagamine edasi.	Toimivate infosüsteemide töö tagamine ja mitmekesistamine.	Toimiva süsteemi töös hoidmine.	Avalike suhete spetsialist, tervise, heaolu ja turvalisuse komisjoni liikmed, aktiivsed kogukonnaliikmed, vabatahtlikud. Loksa linna hallatavad asutused.	Kohalikud mittetulundusühingud ja sihtasutused, naaberomavalitsused (Kuusalu vald ja Haljala vald).	KOV eelarve, projektirahastus.	KOV eelarve, sponsorid.
Tegevuste SEIRE (aastate lõikes)	Aktiivne osavõtt laste ja perede komisjoni ning tervise, heaolu ja turvalisuse nõukogu tööst, tuumikgrupp on loodud ja kokkusaamised on toimunud.	Tuumikgrupp on panustanud kogukonna kaasamisse. Lisaks olemasolevatele infotabloodele, stendidele ja ajalehele Loksa Elu on ilmunud infolehed tervist edendavatest teemadest. Läbi on viidud vähemalt 4 ülelinnalist tervistedendavat kogukonda kaasavat tegevust, mille eestvedajad on tuumikgrupp koos kogukonna eestvedajatega. Loodud sotsiaalmeedia lehe seire.	Tuumikgrupi kokkusaamised on regulaarsed, kogukonnale suunatud tegevustest osavõtt on suurenenud, perede osalus võrdluses 2025, 2026 aastaga.	Aktiivsed kogukonnaliikmed, eestvedajad viivad ellu erinevaid tuumikgrupi planeeritud jätkutegevusi. Sotsiaalmeediagrupi seire.				