

## **Tervisedenduse valdkonna toetuse määramise lisatingimused**

### 1. Valdkonna eesmärgid:

1.1 lastel ja noortel on kujunenud tervist väärtustav ja soodustav käitumine ning elulaad;

1.2 linnaelanike sotsiaalselt tundlikud rühmad on kaasatud tervisekäitumist puudutavate otsuste tegemisse, neil on teadlikkus teha igapäevaseid tervist toetavaid valikuid, ning neil on võrdsed eneseteostusvõimalused;

1.3 linnaelanike kehaline aktiivsus on suurenenud, toitumine on muutunud tasakaalustatumaks ja riskikäitumine vähenenud.

### 2. Eesmärkide saavutamise indikaatorid:

2.1 projekti kaasatud siht- ja sidusrühma isikute arv;

2.2 läbiviidud programmide, koolituste ja ürituste arv;

2.3 avaldatud publikatsioonide arv;

2.4 tegevuste tagasiside, sh rahulolu analüüs;

2.5 projekti idee elluviimine (jah/ei).

### 3. Valdkonna prioriteedid

#### 3.1 Laste ja noorte puhul:

3.1.1 laste kodus ja vabal ajal saadud vigastuste jätkusuutlik ennetamine;

3.1.2 mittenakkuslike haiguste riskitegurite vähendamine ja tervisliku eluviisi propageerimine;

3.1.3 tubakatoodete, alkoholi ja uimastite tarbimise vähenemine ja esmatarbijate vanuse kasvu saavutamine;

3.1.4 riskantse seksuaalkäitumise vähenemine ning professionaalse ja järjepideva nõustamise tagamine.

3.2 Sotsiaalselt tundlike rühmade puhul nende osalemine koduasumi tervisevajaduste ja riskide määratlemisel, tervisega seotud probleemide lahendamisel ja võimaluste suurendamisel.

#### 3.3 Linnaelanike tervisekäitumise kujundamise puhul:

3.3.1 linnaelanike terviseteadlikkuse suurendamine;

3.3.2 tallinlaste turvakäitumise soodustamine liikluses, olmes ja vaba aja veetmisel;

3.3.3 tubakatoodete, alkoholi ja uimastite tarbimise ennetamine;

3.3.4 uimastisõltlaste ja HIV-positiivsete inimeste kvaliteetse ennetus- ja rehabilitatsiooniteenuse ning kahjude vähendamise teenuse kättesaadavuse tagamine;

3.3.5 paikkonnapõhise tervisedenduse soodustamine.

### 4. Projekti sisulised nõuded:

4.1 projekti tegevused on muu hulgas plaanitud ja läbi viidud kooskõlas [arengustrateegia „Tallinn 2035“](#) tegevusvaldkonna „Tervis ja tervishoid“ eesmärkide ja tegevusprogrammidega;

4.2 projekti sihtrühm on selgelt määratletud ja kirjeldatud;

4.3 tegevusel on kindel ja saavutatav eesmärk, taotluses on märgitud eesmärgi saavutamise ja hindamise indikaatorid;

4.4 projekti idee teostus on jätkusuutlik pärast projekti lõppu.

(allkirjastatud digitaalselt)  
Mihhail Kõlvart  
Linnapea

(allkirjastatud digitaalselt)  
Priit Lello  
Linnasekretär